|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MARÇO/2025** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/03** | **3ª FEIRA****04/03** | **4ª FEIRA****05/03** | **5ª FEIRA****06/03** | **6ª FEIRA****07/03** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | - | FERIADO CARNAVAL | Café com leiteCucaMaçã | Polenta com frangoRepolho  | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 312kcal | 52g  | 10g  | 7,3g  |
| 66% | 13% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MARÇO/2025** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****10/03** | **3ª FEIRA****11/03** | **4ª FEIRA****12/03** | **5ª FEIRA****13/03** | **6ª FEIRA****14/03** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carneAlface   | Melancia Bolo cenoura com açúcar mascavo  | Torta de bolacha Banana  | Arroz – FeijãoFarofa com cenoura e carne suína  | Suco de abacaxi Pão com carne, cenoura e tomate  | IogurteBiscoito salgado |  Arroz – FeijãoFarofa com cenoura e carne suína  | FERIADO | - |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 306kcal | 47g  | 10,6g  | 7,7g  |
| 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MARÇO/2025** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****17/03** | **3ª FEIRA****18/03** | **4ª FEIRA****19/03** | **5ª FEIRA****20/03** | **6ª FEIRA****21/03** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  Galinhada Alface |  Café com leitePão de queijoMaçã  | IogurteBiscoito salgadoBanana  | Arroz Carne suína assadaRepolho  | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 317kcal | 51,6g  | 10,3g  | 7,7g  |
| 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MARÇO/2025** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****24/03** | **3ª FEIRA****25/03** | **4ª FEIRA****26/03** | **5ª FEIRA****27/03** | **6ª FEIRA****28/03** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne e molho branco Alface  | Salada de frutasEsfira de frango | Leite com cacauBiscoito caseiroBanana | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Suco de abacaxi Pão com presunto e queijo  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 320kcal | 49g  | 10g  | 8,5g  |
| 63% | 13% | 24% |   | 10g  | 7,7g  |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |  |  |  |  | 62% | 14% | 24% |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.