|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MARÇO/2025** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/03** | **3ª FEIRA****04/03** | **4ª FEIRA****05/03** | **5ª FEIRA****06/03** | **6ª FEIRA****07/03** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | - | FERIADO CARNAVAL | Café com leiteCucaMaçã  | Polenta com frangoRepolho  | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | - | - | ArrozBife coxao moleRepolho  | - | - |
| **Lanche integral:****15:15hs** | - | - | Iogurte Biscoito salgadoBanana  | Polenta com frangoRepolho | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 345kcal | 54g  | 10.5g  | 8.8g  |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Integral** | 1002kcal | 157g | 37g | 25g |
|  |  | 63% | 15% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MARÇO/2025** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****10/03** | **3ª FEIRA****11/03** | **4ª FEIRA****12/03** | **5ª FEIRA****13/03** | **6ª FEIRA****14/03** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carneAlface   | Melancia Bolo cenoura com açúcar mascavo  | Torta de bolacha Banana  | Arroz – FeijãoFarofa com cenoura e carne suína  | Suco de abacaxi Pão com carne, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenouraAlface  | Lasanha com frango, cenoura, queijo e tomateRepolho | Arroz – mandiocaCarne suína assadaAlface  | - |  - |
| **Lanche integral:****15:15hs** | Melancia Cuca caseira | Iogurte Biscoito salgadoMaçã  | Suco de morangoPão com presunto e queijo  | - |   |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 341kcal | 53g  | 11,3g  | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
| **Integral** | 1018kcal | 165g | 36g | 23,7g |
|  |  | 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **MARÇO/2025** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****17/03** | **3ª FEIRA****18/03** | **4ª FEIRA****19/03** | **5ª FEIRA****20/03** | **6ª FEIRA****21/03** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  Galinhada Alface |  Café com leitePão de queijoMaçã  | IogurteBiscoito salgadoBanana  | Mandioca Carne suína assadaRepolho  | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijãoOvo cozido e beterraba  | PolentaCarne suína refogada Alface  | Arroz Frango assado com batatinhaTomate | - | Arroz – feijãoCarne moída Repolho  |
| **Lanche integral:****15:15hs** | Leite com cacauBiscoito caseiroMaçã  | Suco abacaxiEsfira de carneMelão  | Suco de morango Torradas com manteigaBanana  |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial**  | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 332kcal | 53g  | 10,4g  | 8,4g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
| **Integral** | 1,094kcal | 176g | 35g | 28g |
|  |  | 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
|

|  |
| --- |
| **MARÇO/2025** |

 |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****24/03** | **3ª FEIRA****25/03** | **4ª FEIRA****26/03** | **5ª FEIRA****27/03** | **6ª FEIRA****28/03** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com Carne e molho brancoAlface  | Salada de frutasEsfira de frango | Leite com cacauBiscoito caseiroBanana | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Suco de abacaxi Pão com presunto e queijo  |
| **Almoço integral: 11:40h** |  Arrozfrango | ArrozBife aceboladoAlface | Mandioca – Arroz Carne suína assadaRepolho  | - |  |
| **Lanche integral:****15:15hs** | Suco de uva GrostoliMamão  | Suco de abacaxiBolo de fubá/açúcar masc - Maçã | Suco de morangoPão com ovoMelão  | - |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 338kcal | 52g  | 11,6g  | 9g  |
| 61,8% | 13,9% | 24,3% |
| **Integral** | 1043kcal | 163g | 37g | 28,3g |
|  |  | 62% | 14% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.