|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2025** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****10/02** | **3ª FEIRA****11/02** | **4ª FEIRA****12/02** | **5ª FEIRA****13/02** | **6ª FEIRA****14/02**  |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | GalinhadaAlface | Melancia Bolo de fubá com açúcar mascavo |  Arroz – feijão Farofa com carne suína, cenoura e cebola | Salada de frutasPalito salgado  | Suco de uva Pão com carne, tomatee cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 262kcal | 41,9g  | 7,8g  | 7g  |
| 64% | 12% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2025** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****17/02** | **3ª FEIRA****18/02** | **4ª FEIRA****19/02** | **5ª FEIRA****20/02** | **6ª FEIRA****21/02** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango e molho brancoAlface  | MelãoEsfira de frango | ArrozCarne suína assadaRepolho  | Leite com cacauPão de queijoBanana  | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281kcal | 44,2g  | 8,4g  | 7,8g  |
| 63% | 12% | 25% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2025** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****24/02** | **3ª FEIRA****25/02** | **4ª FEIRA****26/02** | **5ª FEIRA****27/02** | **6ª FEIRA****28/02** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne em molhoAlface  | Melancia Cuca  |  ArrozFrango assado com batatinhaTomate  | Iogurte BananaBiscoito salgado  | Suco de uva Pão com ovo  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 279kcal | 45g  | 7,6g  | 7,4g  |
| 65% | 11% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |