|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2025** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/02** | **3ª FEIRA**  **11/02** | **4ª FEIRA**  **12/02** | **5ª FEIRA**  **13/02** | **6ª FEIRA**  **14/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Melancia  Bolo de fubá com açúcar mascavo | Arroz – feijão  Farofa com carne suína, cenoura e cebola | Salada de frutas  Palito salgado | Suco de uva  Pão com carne, tomate  e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 262kcal | 41,9g | 7,8g | 7g |
| 64% | 12% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2025** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/02** | **3ª FEIRA**  **18/02** | **4ª FEIRA**  **19/02** | **5ª FEIRA**  **20/02** | **6ª FEIRA**  **21/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango e molho branco  Alface | Melão  Esfira de frango | Arroz  Carne suína assada  Repolho | Leite com cacau  Pão de queijo  Banana | Suco de abacaxi  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281kcal | 44,2g | 8,4g | 7,8g |
| 63% | 12% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2025** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/02** | **3ª FEIRA**  **25/02** | **4ª FEIRA**  **26/02** | **5ª FEIRA**  **27/02** | **6ª FEIRA**  **28/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne em molho  Alface | Melancia  Cuca | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | Iogurte  Banana  Biscoito salgado | Suco de uva  Pão com ovo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 279kcal | 45g | 7,6g | 7,4g |
| 65% | 11% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |