|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **DEZEMBRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/12** | **3ª FEIRA****03/12** | **4ª FEIRA****04/12** | **5ª FEIRA****05/12** | **6ª FEIRA****06/12** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne moídaAlface |  Bolo de cenouraMelancia  | IogurteBiscoito salgadoBanana  | ArrozCarne suína refogadaRepolho  | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 284kcal | 47g  | 12,8g  | 6,5g  |
| 63% | 17% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **DEZEMBRO/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****09/12** | **3ª FEIRA****10/12** | **4ª FEIRA****11/12** | **5ª FEIRA****12/12** | **6ª FEIRA****13/12** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaFrango em molho Alface  | Melancia Pão de queijo  |  Salada de frutasCuca  |  Arroz Feijoada com carne suínaRepolho | Suco de uvaPão com carne, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 316kcal | 54g  | 11g  | 4g  |
| 73% | 14% | 14% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.