|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/12** | **3ª FEIRA**  **03/12** | **4ª FEIRA**  **04/12** | **5ª FEIRA**  **05/12** | **6ª FEIRA**  **06/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne moída  Alface | Bolo de cenoura  Melancia | Iogurte  Biscoito salgado  Banana | Arroz  Costelinha assada  Repolho | Suco de abacaxi  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz  Batatinha assada  Frango assado | - |  |  |  |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Suco de uva  Biscoito caseiro  Maçã | - |  |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 347kcal | 54g | 10.5g | 8.8g |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Integral** | | 1.011kcal | 160g | 30g | 26,6g |
|  | |  | 64% | 12% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/12** | **3ª FEIRA**  **10/12** | **4ª FEIRA**  **11/12** | **5ª FEIRA**  **12/12** | **6ª FEIRA**  **13/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | Melancia  Pão de queijo | Salada de frutas  Cuca | Arroz  Costelinha suína  Repolho | Suco de uva  Pão com linguiça  Bolo de cacau |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz  Bife acebolado  Batata doce  Repolho | - |  | - |  |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Iogurte  Biscoito salgado  Maçã | - |  | - |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 331kcal | 52,8g | 10,4g | 8,4g |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
| **Integral** | | 1.095kcal | 176g | 35g | 28g |
|  | |  | 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.