|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **DEZEMBRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/12** | **3ª FEIRA****03/12** | **4ª FEIRA****04/12** | **5ª FEIRA****05/12** | **6ª FEIRA****06/12** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne moídaAlface |  Bolo de cenouraMelancia  | IogurteBiscoito salgadoBanana  | ArrozCostelinha assadaRepolho  | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz Batatinha assada Frango assado  | - |  |  |  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Suco de uva Biscoito caseiroMaçã  | -  |  |  |  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 347kcal | 54g  | 10.5g  | 8.8g  |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
| **Integral** | 1.011kcal | 160g | 30g | 26,6g |
|  |  | 64% | 12% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **DEZEMBRO/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****09/12** | **3ª FEIRA****10/12** | **4ª FEIRA****11/12** | **5ª FEIRA****12/12** | **6ª FEIRA****13/12** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaFrango em molho Alface  | Melancia Pão de queijo  |  Salada de frutasCuca  |  Arroz Costelinha suína Repolho | Suco de uvaPão com linguiça Bolo de cacau |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz Bife aceboladoBatata doce Repolho  | - |  | -  |  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | IogurteBiscoito salgado Maçã  | - |  | - |  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 331kcal | 52,8g  | 10,4g  | 8,4g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
| **Integral** | 1.095kcal | 176g | 35g | 28g |
|  |  | 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.