|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/09** | **3ª FEIRA**  **03/09** | **4ª FEIRA**  **04/09** | **5ª FEIRA**  **05/09** | **6ª FEIRA**  **06/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Café com leite  Biscoito caseiro  Maçã | Macarrão com carne moída  Alface | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 316kcal | 53g | 12g | 7g |
| 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/09** | **3ª FEIRA**  **10/09** | **4ª FEIRA**  **11/09** | **5ª FEIRA**  **12/09** | **6ª FEIRA**  **13/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Leite com cacau  Pão de queijo  Melão | Arroz  Feijoada com carne suína  Repolho | Galinhada  Beterraba | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal | 52g | 13g | 7g |
| 66% | 17% | 18% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/09** | **3ª FEIRA**  **17/09** | **4ª FEIRA**  **18/09** | **5ª FEIRA**  **19/09** | **6ª FEIRA**  **20/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Arroz  Carne suína refogada  Alface | Café com leite  Biscoito doce  Maçã | Macarrão com frango  Repolho | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | Suco de morango  Pão com omelete |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 291kcal | 49g | 10g | 9g |
| 66% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/09** | **3ª FEIRA**  **24/09** | **4ª FEIRA**  **25/09** | **5ª FEIRA**  **26/09** | **6ª FEIRA**  **27/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Frago em molho  Alface | Bolo de cenoura  Melancia | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Galinhada  Repolho  Maçã | Suco de uva  Pão com carne |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal | 50g | 12g | 8g |
| 60% | 15% | 25% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.