|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **SETEMBRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/09** | **3ª FEIRA****03/09** | **4ª FEIRA****04/09** | **5ª FEIRA****05/09** | **6ª FEIRA****06/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  Café com leite Biscoito caseiroMaçã  | Macarrão com carne moídaAlface |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba | Suco de abacaxiPão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 316kcal  | 53g  | 12g  | 7g  |
| 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **SETEMBRO/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****09/09** | **3ª FEIRA****10/09** | **4ª FEIRA****11/09** | **5ª FEIRA****12/09** | **6ª FEIRA****13/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suína Alface  | Leite com cacauPão de queijoMelão  |  Arroz Feijoada com carne suínaRepolho  | Galinhada Beterraba  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal | 52g  | 13g  | 7g  |
| 66% | 17% | 18% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **SETEMBRO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/09** | **3ª FEIRA****17/09** | **4ª FEIRA****18/09** | **5ª FEIRA****19/09** | **6ª FEIRA****20/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | ArrozCarne suína refogada Alface  | Café com leiteBiscoito doceMaçã   | Macarrão com frango Repolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Suco de morangoPão com omelete |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 291kcal | 49g  | 10g  | 9g  |
| 66% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **SETEMBRO/2024** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****23/09** | **3ª FEIRA****24/09** | **4ª FEIRA****25/09** | **5ª FEIRA****26/09** | **6ª FEIRA****27/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Frago em molho Alface  | Bolo de cenouraMelancia | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura  | Galinhada Repolho Maçã  | Suco de uvaPão com carne  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal  | 50g  | 12g  | 8g  |
| 60% | 15% | 25% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.