|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **SETEMBRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/09** | **3ª FEIRA****03/09** | **4ª FEIRA****04/09** | **5ª FEIRA****05/09** | **6ª FEIRA****06/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  Café com leite Biscoito caseiroMaçã  | Macarrão com carne moídaAlface |  Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba | Suco de abacaxiPão com carne, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | - | Arroz – mandiocaCostelinha suína assada Repolho  | - | Arroz Frango assado com batatinhaTomate  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Café com leiteBiscoito caseiroMamão  | -  | Suco de morango  Pão com presunto e queijoMelão  |  - | Café com leiteBolo de cenoura Maçã  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 411kcal | 67g  | 15g  | 9g  |
| 65% | 14% | 21% |
| **Integral** | 1014kcal  | 159g | 30g | 27g |
|  |  | 64% | 12% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **SETEMBRO/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****09/09** | **3ª FEIRA****10/09** | **4ª FEIRA****11/09** | **5ª FEIRA****12/09** | **6ª FEIRA****13/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suína Alface  | Leite com cacauPão de queijoMelão  |  Arroz Feijoada com carne suínaRepolho  | Galinhada Beterraba  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** |  Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | - |  Macarrão com frango Repolho  | -  | Arroz – Batata doce assadaCarne suína Tomate  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Leite com cacauGrostoli doceMamão  | - | Suco de uvaTorrada com manteiga e orégano  | - | Café com leitePalito salgadoBanana  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 416kcal | 66g  | 14g  | 8,5g  |
| 65% | 14% | 21% |
| **Integral** | 1026kcal | 158g | 38g | 25g |
|  |  | 63% | 15% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **SETEMBRO/2024** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****16/09** | **3ª FEIRA****17/09** | **4ª FEIRA****18/09** | **5ª FEIRA****19/09** | **6ª FEIRA****20/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | ArrozCarne suína refogada Alface  | Torta de bolacha Maçã   | Macarrão com frango Repolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Suco de morangoPão com omelete |
| **Almoço integral: 11:40h** | Macarrão com frangoBeterraba  | -  | Arroz- mandioca Carna suína assada Repolho  | - | Arroz – feijãoFarofa com carne moída e cenoura  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Suco de morangoEsfiha de carne Melão  | - | Suco de uvaPão com presunto e queijoMaçã  |  - | Café com leite Bolo de fubáBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial**  | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 403kcal | 63g  | 14,8g  | 9g  |
| 63% | 15% | 22% |
| **Integral** | 1.020kcal | 172g | 34g | 28g |
|  |  | 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **SETEMBRO/2024** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****23/09** | **3ª FEIRA****24/09** | **4ª FEIRA****25/09** | **5ª FEIRA****26/09** | **6ª FEIRA****27/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Frago em molho Alface  | Bolo de cenoura Melancia  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura  | Galinhada Repolho Maçã  | Suco de uvaPão com carne  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijãoCarne suína refogada com cenoura  |  - | Macarrão com carne Beterraba |  - | Arroz – batatinha   |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Leite com cacauBiscoito caseiroMamão | - | Café com leitePão com frangoMelão  |  - | Suco de morangoEsfira de frangoBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 401kcal | 63,8g  | 16g  | 9g  |
| 64% | 16% | 20% |
| **Integral** | 1034kcal | 157g | 35g | 27g |
|  |  | 62% | 14% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.