|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **02/09** | **3ª FEIRA**  **03/09** | **4ª FEIRA**  **04/09** | **5ª FEIRA**  **05/09** | **6ª FEIRA**  **06/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Café com leite  Biscoito caseiro  Maçã | Macarrão com carne moída  Alface | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | - | Arroz – mandioca  Costelinha suína assada  Repolho | - | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Café com leite  Biscoito caseiro  Mamão | - | Suco de morango  Pão com presunto e queijo  Melão | - | Café com leite  Bolo de cenoura  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 411kcal | 67g | 15g | 9g |
| 65% | 14% | 21% |
| **Integral** | | 1014kcal | 159g | 30g | 27g |
|  | |  | 64% | 12% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **09/09** | **3ª FEIRA**  **10/09** | **4ª FEIRA**  **11/09** | **5ª FEIRA**  **12/09** | **6ª FEIRA**  **13/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Leite com cacau  Pão de queijo  Melão | Arroz  Feijoada com carne suína  Repolho | Galinhada  Beterraba | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | - | Macarrão com frango  Repolho | - | Arroz – Batata doce assada  Carne suína  Tomate |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Leite com cacau  Grostoli doce  Mamão | - | Suco de uva  Torrada com manteiga e orégano | - | Café com leite  Palito salgado  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 416kcal | 66g | 14g | 8,5g |
| 65% | 14% | 21% |
| **Integral** | | 1026kcal | 158g | 38g | 25g |
|  | |  | 63% | 15% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **16/09** | **3ª FEIRA**  **17/09** | **4ª FEIRA**  **18/09** | **5ª FEIRA**  **19/09** | **6ª FEIRA**  **20/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Arroz  Carne suína refogada  Alface | Torta de bolacha  Maçã | Macarrão com frango  Repolho | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | Suco de morango  Pão com omelete |
| **Almoço integral: 11:40h** | Macarrão com frango  Beterraba | - | Arroz- mandioca  Carna suína assada  Repolho | - | Arroz – feijão  Farofa com carne moída e cenoura |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Suco de morango  Esfiha de carne  Melão | - | Suco de uva  Pão com presunto e queijo  Maçã | - | Café com leite  Bolo de fubá  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 403kcal | 63g | 14,8g | 9g |
| 63% | 15% | 22% |
| **Integral** | | 1.020kcal | 172g | 34g | 28g |
|  | |  | 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2024** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **23/09** | **3ª FEIRA**  **24/09** | **4ª FEIRA**  **25/09** | **5ª FEIRA**  **26/09** | **6ª FEIRA**  **27/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Frago em molho  Alface | Bolo de cenoura  Melancia | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Galinhada  Repolho  Maçã | Suco de uva  Pão com carne |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijão  Carne suína refogada com cenoura | - | Macarrão com carne  Beterraba | - | Arroz – batatinha |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Leite com cacau  Biscoito caseiro  Mamão | - | Café com leite  Pão com frango  Melão | - | Suco de morango  Esfira de frango  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 401kcal | 63,8g | 16g | 9g |
| 64% | 16% | 20% |
| **Integral** | | 1034kcal | 157g | 35g | 27g |
|  | |  | 62% | 14% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.