|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/04** | **3ª FEIRA****30/04** | **4ª FEIRA****01/05** | **5ª FEIRA****02/05** | **6ª FEIRA****03/05** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoMelão | Leite – Pão com ovoBanana  | Feriado  | Leite – Polenta com queijoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão com frangoAlface  | Polenta Carne moída Beterraba  | - | Feijão – arrozOvo cozidoTomate | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arrozBatata doce assada e temperada  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/laranja  | Melão/ Banana  |  | Banana /Maçã  | Mamão/manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão com frangoAlface  | Polenta Carne moída Beterraba  |  | Feijão – arrozOvo cozidoTomate | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arrozBatata doce assada e temperada  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 816 | 144g | 29g | 13g | 391 | 46 | 235 | 3,8 |
| 69% | 15% | 16% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/05** | **3ª FEIRA****07/05** | **4ª FEIRA****08/05** | **5ª FEIRA****09/05** | **6ª FEIRA****10/05** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Polenta com queijoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Polenta Carne suína Alface  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  | PolentaCarne suína Alface  | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura  | Galinhada Beterraba  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Polenta Carne suína Alface  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  | PolentaCarne suína Alface  | Arroz – feijãoCarne suína com cenoura  | Galinhada Beterraba  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 901kcal | 137g | 29g | 15g | 598 | 109 | 228 | 3,9 |
| 68% | 15% | 17% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/05** | **3ª FEIRA****14/05** | **4ª FEIRA****15/05** | **5ª FEIRA****16/05** | **6ª FEIRA****17/05** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de carne  melão  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta com queijoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão com carneAlface  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arrozMaçã  | Polenta Carne moída Repolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | ArrozFrango assado com batatinha Tomate  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Morango  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão com carneAlface  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arrozMaçã  | Polenta Carne moída Repolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | ArrozFrango assado com batatinha Tomate  |
|  **Composição nutricional****Nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 864kcal | 127g | 25g | 20g | 425 | 84 | 214 | 3,6 |
| 64% | 13% | 23% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****20/05** | **3ª FEIRA****21/05** | **4ª FEIRA****22/05** | **5ª FEIRA****23/05** | **6ª FEIRA****24/05** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frangoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta e queijoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | ArrozCarne suína assadaAlface  | Polenta Carne bovina Chuchu  | Arroz – feijãoCarne moída com cenouraTomate  | Macarrão com frangoRepolho  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Maçã  | Melão/ Banana  | Banana /Mamão  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | ArrozCarne suína assadaAlface  | Polenta Carne bovina Chuchu  | Arroz – feijãoCarne moída com cenouraTomate  | Macarrão com frangoRepolho  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 942kcal | 136g | 27g | 14,6g | 392 | 68 | 184 | 3,64 |
| 69% | 14% | 17% |
|  Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2024** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****27/05** | **3ª FEIRA****28/05** | **4ª FEIRA****29/05** | **5ª FEIRA****30/06** | **6ª FEIRA****31/06** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Palito salgado Banana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta e queijoMamão  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão com carne Alface  | Sopa de massa, frango, cenoura e batata | Polenta Frango em molho Tomate  | Arroz – purê de batata Carne suína Repolho  | Arroz – feijão Carne moídaBeterraba  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Maçã  | Melão/ Banana  | Banana /Mamão  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão com frangoAlface  | Sopa de massa, frango, cenoura e batataMamão  | Café com leiteCuca caseiraBanana  | Arroz – feijão Ovo cozido Tomate  | Suco de morangoPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 895kcal | 139g | 25g | 15g | 372 | 62 | 202 | 3,84 |
| 70% | 13% | 17% |
|  Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |