|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/04** | | **3ª FEIRA**  **30/04** | | | **4ª FEIRA**  **01/05** | | | **5ª FEIRA**  **02/05** | | | **6ª FEIRA**  **03/05** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Melão | | Leite – Pão com ovo  Banana | | | Feriado | | | Leite – Polenta com queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | Polenta  Carne moída  Beterraba | | | - | | | Feijão – arroz  Ovo cozido  Tomate | | | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz  Batata doce assada e temperada | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/laranja | | Melão/ Banana | | |  | | | Banana /Maçã | | | Mamão/manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão com frango  Alface | | Polenta  Carne moída  Beterraba | | |  | | | Feijão – arroz  Ovo cozido  Tomate | | | Sopa de frango, cenoura, batatinha e arroz  Batata doce assada e temperada | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 816 | | 144g | 29g | | 13g | 391 | | 46 | 235 | | 3,8 |
| 69% | 15% | | 16% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/05** | | **3ª FEIRA**  **07/05** | | | **4ª FEIRA**  **08/05** | | | **5ª FEIRA**  **09/05** | | | **6ª FEIRA**  **10/05** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | Leite – Polenta com queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | | | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | | Galinhada  Beterraba | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz | | | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Carne suína  com cenoura | | | Galinhada  Beterraba | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 901kcal | | 137g | 29g | | 15g | 598 | | 109 | 228 | | 3,9 |
| 68% | 15% | | 17% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/05** | | **3ª FEIRA**  **14/05** | | | **4ª FEIRA**  **15/05** | | **5ª FEIRA**  **16/05** | | | **6ª FEIRA**  **17/05** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | Leite – Esfira de carne  melão | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta com queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz  Maçã | | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Morango | | | Melão/ Banana | | Banana /Maçã | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão com carne  Alface | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz  Maçã | | | Polenta  Carne moída  Repolho | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **Nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 864kcal | | 127g | 25g | | 20g | | 425 | 84 | 214 | 3,6 |
| 64% | 13% | | 23% | |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/05** | | **3ª FEIRA**  **21/05** | | | **4ª FEIRA**  **22/05** | | | **5ª FEIRA**  **23/05** | | | **6ª FEIRA**  **24/05** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | Leite – Esfira de frango  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Polenta e queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Arroz  Carne suína assada  Alface | | | Polenta  Carne bovina  Chuchu | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Tomate | | | Macarrão com frango  Repolho | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Maçã | | | Melão/ Banana | | | Banana /Mamão | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | Arroz  Carne suína assada  Alface | | | Polenta  Carne bovina  Chuchu | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Tomate | | | Macarrão com frango  Repolho | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 942kcal | | 136g | 27g | | 14,6g | 392 | | 68 | 184 | | 3,64 |
| 69% | 14% | | 17% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **27/05** | | **3ª FEIRA**  **28/05** | | | **4ª FEIRA**  **29/05** | | | **5ª FEIRA**  **30/06** | | | **6ª FEIRA**  **31/06** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | Leite – Palito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Polenta e queijo  Mamão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | Sopa de massa, frango, cenoura e batata | | | Polenta  Frango em molho  Tomate | | | Arroz – purê de batata  Carne suína  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Maçã | | | Melão/ Banana | | | Banana /Mamão | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão com frango  Alface | | Sopa de massa, frango, cenoura e batata  Mamão | | | Café com leite  Cuca caseira  Banana | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Tomate | | | Suco de morango  Pão com frango, cenoura e tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 895kcal | | 139g | 25g | | 15g | 372 | | 62 | 202 | | 3,84 |
| 70% | 13% | | 17% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |