|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/04** | **3ª FEIRA****30/04** | **4ª FEIRA****01/05** | **5ª FEIRA****02/05** | **6ª FEIRA****03/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Feijão – arrozOvo cozidoBergamota  | Feriado  |  IogurtePalito salgadoMaçã  | Suco de abacaxiPão com carne, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 316kcal | 54g  | 11g  | 4g  |
| 73% | 14% | 14% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/05** | **3ª FEIRA****07/05** | **4ª FEIRA****08/05** | **5ª FEIRA****09/05** | **6ª FEIRA****10/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arrozMelão  | Leite com cacauBiscoito caseiroBanana  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura  | Café com leitePão com ovo |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 326kcal | 53g  | 11g  | 6g  |
| 69% | 15% | 18% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/05** | **3ª FEIRA****14/05** | **4ª FEIRA****15/05** | **5ª FEIRA****16/05** | **6ª FEIRA****17/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carneAlface  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arrozMaçã  | Suco de uva Esfiha de carne Banana  | Torta de bolacha Melão  | Suco de morangoPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 299kcal | 68g  | 8g  | 7g  |
| 69% | 12% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****20/05** | **3ª FEIRA****21/05** | **4ª FEIRA****22/05** | **5ª FEIRA****23/05** | **6ª FEIRA****24/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã   | ArrozCarne suína assadaAlface  | Melão Bolo de fubá com açúcar mascavo | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Suco de uvaPão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 284kcal | 47g  | 12,8g  | 6,5g  |
| 63% | 17% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****27/05** | **3ª FEIRA****28/05** | **4ª FEIRA****29/05** | **5ª FEIRA****30/06** | **6ª FEIRA****31/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Sopa de massa, frango, cenoura e batataMamão  | Café com leiteCuca caseiraBanana  | Arroz – feijão Ovo cozido Tomate  | Suco de morangoPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 323kcal | 51g  | 11g  | 7g  |
| 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.