|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/04** | **3ª FEIRA****30/04** | **4ª FEIRA****01/05** | **5ª FEIRA****02/05** | **6ª FEIRA****03/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  |  IogurtePalito salgadoMaçã | Feriado  |  Feijão – arrozOvo cozidoLaranja  | Suco de abacaxiPão com carne, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz Carne moída refogadaAlface  |  Sopa de frango com batatinha, cenoura e massa |  | Macarrão com carneBeterraba  | Arroz – feijãoOmelete com carne e cenoura  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Café com leiteBiscoito caseiro Banana  |  - |  | -  | Suco de abacaxi Bolo de cacauMelão  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 373kcal | 64g  | 14g  | 7g  |
| 69% | 15% | 18% |
| **Integral** | 1,107kcal | 196g | 43g | 22g |
|  |  | 68% | 15% | 17% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/05** | **3ª FEIRA****07/05** | **4ª FEIRA****08/05** | **5ª FEIRA****09/05** | **6ª FEIRA****10/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arrozMelão  | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura  | Café com leitePão com ovo |
| **Almoço integral: 11:40h** |  Arroz – feijão Ovo Beterraba  | Mandioca Carne suína assadaAlface | Arroz – batatinhaFrango assadoTomate  |  GalinhadaBeterraba  | Macarrão com carne Repolho  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  | - | Suco de uvaPão com meladoMelão  | - | Iogurte Biscoito salgadoMaçã  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 366kcal | 58g  | 17g  | 7g  |
| 64% | 15% | 17% |
| **Integral** | 1,058kcal | 168g | 50g | 23g |
|  |  | 63% | 19% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****13/05** | **3ª FEIRA****14/05** | **4ª FEIRA****15/05** | **5ª FEIRA****16/05** | **6ª FEIRA****17/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carneAlface  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arrozMaçã  | Suco de uva Esfiha de carne Banana  | Torta de bolacha Melão  | Suco de morangoPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** |  GalinhadaBatata doce assadaAlface  |  PolentaCarne moída Tomate  |  Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Macarrão com carneBeterraba  | ArrozCarne suína assadaRepolho com tomate  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Leite achocolatadoGrostoli Maçã  | - | Suco de uvaPão com frango e cenouraMelão  |  - | Suco de morangoBolo de fubá Banana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial**  | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 372kcal | 63g  | 13g  | 8g |
| 67% | 14% | 19% |
| **Integral** | 1,104kcal | 189g | 41g | 28g |
|  |  | 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****20/05** | **3ª FEIRA****21/05** | **4ª FEIRA****22/05** | **5ª FEIRA****23/05** | **6ª FEIRA****24/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã   | Mandioca Carne suína assadaAlface  | Melão Bolo de fubá com açúcar mascavo | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Suco de uvaPão com presunto e queijo  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijãoCarne moída e cenoura  | Galinhada  Tomate  | Polenta Carne suína assadaRepolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Macarrão com carneBeterraba  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Suco de uvaEsfira de carne Melão  | - | Suco de morango Pão com carne, cenoura Maçã  |  - | Salada de frutasPalito salgado  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 357kcal | 55g  | 13g  | 8g  |
| 63% | 15% | 22% |
| **Integral** | 1,113kcal | 184g | 34g | 29g |
|  |  | 65% | 12% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **MAIO/2024** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****27/05** | **3ª FEIRA****28/05** | **4ª FEIRA****29/05** | **5ª FEIRA****30/06** | **6ª FEIRA****31/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batataMamão  | Café com leiteCuca caseiraBanana  | Arroz – feijão Ovo cozido Tomate  | Suco de uvaPão com carne, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arrozBatata doce assada  |  Galinhada Tomate  | Lasanha com carne, cenoura e queijo - ArrozRepolho  | Macarrão com carneBeterraba  | ArrozFrango assado com batatinhaTomate  |
| **Lanche integral:****15:00hs** | Suco de abacaxi Esfira de frangoMaçã  | - | Suco de uvaPão com presunto e queijo Melão  | -  | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 368kcal | 60g  | 15g  | 7g  |
| 65% | 17% | 18% |
| **Integral** | 1,122kcal | 186g | 34g | 27g |
|  |  | 66% | 12% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |