|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/04** | **3ª FEIRA**  **30/04** | **4ª FEIRA**  **01/05** | **5ª FEIRA**  **02/05** | **6ª FEIRA**  **03/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Iogurte  Palito salgado  Maçã | Feriado | Feijão – arroz  Ovo cozido  Laranja | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz  Carne moída refogada  Alface | Sopa de frango com batatinha, cenoura e massa |  | Macarrão com carne  Beterraba | Arroz – feijão  Omelete com  carne e cenoura |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana | - |  | - | Suco de abacaxi  Bolo de cacau  Melão |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 373kcal | 64g | 14g | 7g |
| 69% | 15% | 18% |
| **Integral** | | 1,107kcal | 196g | 43g | 22g |
|  | |  | 68% | 15% | 17% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/05** | **3ª FEIRA**  **07/05** | **4ª FEIRA**  **08/05** | **5ª FEIRA**  **09/05** | **6ª FEIRA**  **10/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Melão | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Café com leite  Pão com ovo |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | Mandioca  Carne suína assada  Alface | Arroz – batatinha  Frango assado  Tomate | Galinhada  Beterraba | Macarrão com carne  Repolho |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana | - | Suco de uva  Pão com melado  Melão | - | Iogurte  Biscoito salgado  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 366kcal | 58g | 17g | 7g |
| 64% | 15% | 17% |
| **Integral** | | 1,058kcal | 168g | 50g | 23g |
|  | |  | 63% | 19% | 19% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/05** | **3ª FEIRA**  **14/05** | **4ª FEIRA**  **15/05** | **5ª FEIRA**  **16/05** | **6ª FEIRA**  **17/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne  Alface | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz  Maçã | Suco de uva  Esfiha de carne  Banana | Torta de bolacha  Melão | Suco de morango  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Galinhada  Batata doce assada  Alface | Polenta  Carne moída  Tomate | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Macarrão com carne  Beterraba | Arroz  Carne suína assada  Repolho com tomate |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Leite achocolatado  Grostoli  Maçã | - | Suco de uva  Pão com frango e cenoura  Melão | - | Suco de morango  Bolo de fubá  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 372kcal | 63g | 13g | 8g |
| 67% | 14% | 19% |
| **Integral** | | 1,104kcal | 189g | 41g | 28g |
|  | |  | 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/05** | **3ª FEIRA**  **21/05** | **4ª FEIRA**  **22/05** | **5ª FEIRA**  **23/05** | **6ª FEIRA**  **24/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | Mandioca  Carne suína assada  Alface | Melão  Bolo de fubá com açúcar mascavo | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Suco de uva  Pão com presunto e queijo |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijão  Carne moída  e cenoura | Galinhada  Tomate | Polenta  Carne suína assada  Repolho | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Macarrão com carne  Beterraba |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Suco de uva  Esfira de carne  Melão | - | Suco de morango  Pão com carne, cenoura  Maçã | - | Salada de frutas  Palito salgado |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 357kcal | 55g | 13g | 8g |
| 63% | 15% | 22% |
| **Integral** | | 1,113kcal | 184g | 34g | 29g |
|  | |  | 65% | 12% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2024** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **27/05** | **3ª FEIRA**  **28/05** | **4ª FEIRA**  **29/05** | **5ª FEIRA**  **30/06** | **6ª FEIRA**  **31/06** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batata  Mamão | Café com leite  Cuca caseira  Banana | Arroz – feijão  Ovo cozido  Tomate | Suco de uva  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz  Batata doce assada | Galinhada  Tomate | Lasanha com carne, cenoura e queijo - Arroz  Repolho | Macarrão com carne  Beterraba | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate |
| **Lanche integral:**  **15:00hs** | Suco de abacaxi  Esfira de frango  Maçã | - | Suco de uva  Pão com presunto e queijo  Melão | - | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 368kcal | 60g | 15g | 7g |
| 65% | 17% | 18% |
| **Integral** | | 1,122kcal | 186g | 34g | 27g |
|  | |  | 66% | 12% | 22% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |