|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/04** | | **3ª FEIRA**  **02/04** | | | **4ª FEIRA**  **03/04** | | | **5ª FEIRA**  **04/04** | | | **6ª FEIRA**  **05/04** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Mamão | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão com geléia sem açúcar  Manga | | | Leite – Pão com ovo  Banana | | | Leite – Pão  Mamão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Macarrão com carne  Beterraba | | | Arroz – Feijão  Ovo  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/Mamão | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/Mamão | |
| **Janta**  **16:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Macarrão com carne  Beterraba | | | Arroz – Feijão  Ovo  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 777,6 | | 143 | 28 | | 12 | 394 | | 37,7 | 186 | | 3,85 |
| 71% | 14% | | 15% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/04** | | **3ª FEIRA**  **09/04** | | | **4ª FEIRA**  **10/04** | | | **5ª FEIRA**  **11/04** | | | **6ª FEIRA**  **12/04** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Banana | | | Leite – Pão com geléia sem açúcar  Manga | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão  Mamão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão  Carne em molho  Alface | | Arroz – feijão  Carne moída  com cenoura | | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | | | Galinhada  Beterraba | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão  Carne em molho  Alface | | Arroz – feijão  Carne moída  com cenoura | | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | | | Galinhada  Beterraba | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 780kcal | | 136 | 31 | | 14 | 637 | | 62,3 | 194,6 | | 3,75 |
| 68% | 16% | | 16% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/04** | | **3ª FEIRA**  **16/04** | | | **4ª FEIRA**  **17/04** | | **5ª FEIRA**  **18/04** | | | **6ª FEIRA**  **19/04** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Mamão | | Leite – Pão com ovo  Banana | | | Leite – Pão com geléia sem açúcar  Manga | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão  Mamão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Polenta  Carne moída  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Morango | | | Melão/ Banana | | Banana /Maçã | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão com frango  Alface | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Polenta  Carne moída  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz | | | Arroz  Frango assado com batatinha  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **Nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 792,3kcal | | 144g | 29g | | 13g | | 449,8 | 41,7 | 189,3 | 3,87 |
| 63.8% | 12.7% | | 23.5% | |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/04** | | **3ª FEIRA**  **23/04** | | | **4ª FEIRA**  **24/04** | | | **5ª FEIRA**  **25/04** | | | **6ª FEIRA**  **26/04** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Mamão | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão com geléia sem açúcar  Manga | | | Leite – Pão com ovo  Banana | | | Leite – Pão  Mamão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Arroz – feijão  Frango em molho com cenoura | | | Macarrão com carne  Repolho | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | | Arroz  Carne moída com cenoura  Beterraba | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Maçã | | | Melão/ Banana | | | Banana /Mamão | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Arroz – feijão  Frango em molho com cenoura | | | Macarrão com carne  Repolho | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | | Arroz  Carne moída com cenoura  Beterraba | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 765,8kcal | | 134 | 30 | | 14 | 387 | | 55,8 | 175 | | 3,58 |
| 70% | 15% | | 16% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |