|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **ABRIL/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/04** | **3ª FEIRA****02/04** | **4ª FEIRA****03/04** | **5ª FEIRA****04/04** | **6ª FEIRA****05/04** |
| **Café da manhã** **08:15hs** |  Leite – Pão com ovoMamão  | Leite – Polenta com queijo Melão  | Leite – Pão com geléia sem açúcarManga  | Leite – Pão com ovoBanana  | Leite – Pão Mamão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Polenta Carne suína Alface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura | Macarrão com carneBeterraba   | Arroz – FeijãoOvo Tomate  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/Mamão  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/Mamão  |
| **Janta** **16:00hs** | Polenta Carne suína Alface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura | Macarrão com carneBeterraba   | Arroz – FeijãoOvo Tomate  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 777,6 | 143 | 28 | 12 | 394 | 37,7 | 186 | 3,85 |
| 71% | 14% | 15% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **ABRIL/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****08/04** | **3ª FEIRA****09/04** | **4ª FEIRA****10/04** | **5ª FEIRA****11/04** | **6ª FEIRA****12/04** |
| **Café da manhã** **08:15hs** |  Leite – Pão com ovoMamão  | Leite – Pão com ovoBanana   | Leite – Pão com geléia sem açúcarManga  | Leite – Polenta com queijo Melão | Leite – PãoMamão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão Carne em molhoAlface  | Arroz – feijãoCarne moída com cenoura  |  Polenta Frango em molhoRepolho  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | Galinhada Beterraba  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão Carne em molhoAlface  | Arroz – feijãoCarne moída com cenoura  |  Polenta Frango em molhoRepolho  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | Galinhada Beterraba  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 780kcal | 136 | 31 | 14 | 637 | 62,3 | 194,6 | 3,75 |
| 68% | 16% | 16% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **ABRIL/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/04** | **3ª FEIRA****16/04** | **4ª FEIRA****17/04** | **5ª FEIRA****18/04** | **6ª FEIRA****19/04** |
| **Café da manhã** **08:15hs** |  Leite – Pão com ovoMamão  | Leite – Pão com ovoBanana | Leite – Pão com geléia sem açúcarManga  | Leite – Polenta com queijo Melão   | Leite – Pão Mamão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão com frangoAlface  | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura | Polenta Carne moída Beterraba  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz  | ArrozFrango assado com batatinha Tomate  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Morango  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão com frangoAlface  | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura | Polenta Carne moída Beterraba  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz  | ArrozFrango assado com batatinha Tomate  |
|  **Composição nutricional****Nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 792,3kcal | 144g | 29g | 13g | 449,8 | 41,7 | 189,3 | 3,87 |
| 63.8% | 12.7% | 23.5% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **ABRIL/2024** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****22/04** | **3ª FEIRA****23/04** | **4ª FEIRA****24/04** | **5ª FEIRA****25/04** | **6ª FEIRA****26/04** |
| **Café da manhã** **08:15hs** |  Leite – Pão com ovoMamão  | Leite – Polenta com queijo Melão  | Leite – Pão com geléia sem açúcarManga  | Leite – Pão com ovoBanana  | Leite – PãoMamão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Polenta Carne moída Alface  | Arroz – feijãoFrango em molho com cenoura | Macarrão com carne Repolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa  | Arroz Carne moída com cenouraBeterraba  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Maçã  | Melão/ Banana  | Banana /Mamão  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Polenta Carne moída Alface  | Arroz – feijãoFrango em molho com cenoura | Macarrão com carne Repolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa  | Arroz Carne moída com cenouraBeterraba  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 765,8kcal | 134 | 30 | 14 | 387 | 55,8 | 175 | 3,58 |
| 70% | 15% | 16% |
|  Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |