|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/04** | **3ª FEIRA**  **02/04** | **4ª FEIRA**  **03/04** | **5ª FEIRA**  **04/04** | **6ª FEIRA**  **05/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Melão  Bolo de cenoura com açúcar mascavo | Suco de morango  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal | 54g | 9,5g | 6g |
| 69% | 13% | 18% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/04** | **3ª FEIRA**  **09/04** | **4ª FEIRA**  **10/04** | **5ª FEIRA**  **11/04** | **6ª FEIRA**  **12/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão  Carne em molho  Alface | Arroz – feijão  Farofa com  cenoura e ovo | Café com leite  Pão de queijo  Banana | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Mamão | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 282kcal | 47g | 12g | 5g |
| 66% | 17% | 1% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/04** | **3ª FEIRA**  **16/04** | **4ª FEIRA**  **17/04** | **5ª FEIRA**  **18/04** | **6ª FEIRA**  **19/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Melão  Esfiha de carne | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Maçã | Suco de abacaxi  Pão com omelete |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 310kcal | 77g | 8.2g | 5g |
| 72% | 12% | 16% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/04** | **3ª FEIRA**  **23/04** | **4ª FEIRA**  **24/04** | **5ª FEIRA**  **25/04** | **6ª FEIRA**  **26/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Arroz – feijão  Farofa com frango e cenoura | Café com leite  Biscoito caseiro  Mamão | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 296kcal | 45g | 13g | 7g |
| 62% | 17% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.