|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/04** | **3ª FEIRA****02/04** | **4ª FEIRA****03/04** | **5ª FEIRA****04/04** | **6ª FEIRA****05/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Melão Bolo de cenoura com açúcar mascavo | Suco de morangoPão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal | 54g  | 9,5g  | 6g  |
| 69% | 13% | 18% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****08/04** | **3ª FEIRA****09/04** | **4ª FEIRA****10/04** | **5ª FEIRA****11/04** | **6ª FEIRA****12/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão Carne em molhoAlface  | Arroz – feijãoFarofa com cenoura e ovo   | Café com leitePão de queijoBanana | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMamão  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 282kcal | 47g  | 12g  | 5g  |
| 66% | 17% | 1% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/04** | **3ª FEIRA****16/04** | **4ª FEIRA****17/04** | **5ª FEIRA****18/04** | **6ª FEIRA****19/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Melão Esfiha de carne  |  Sopa de feijão com batatinha e arroz Maçã | Suco de abacaxiPão com omelete |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 310kcal | 77g  | 8.2g  | 5g  |
| 72% | 12% | 16% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **ABRIL/2024** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****22/04** | **3ª FEIRA****23/04** | **4ª FEIRA****24/04** | **5ª FEIRA****25/04** | **6ª FEIRA****26/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Arroz – feijãoFarofa com frango e cenoura | Café com leiteBiscoito caseiroMamão   | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 296kcal | 45g  | 13g  | 7g  |
| 62% | 17% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.