|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/04** | **3ª FEIRA****02/04** | **4ª FEIRA****03/04** | **5ª FEIRA****04/04** | **6ª FEIRA****05/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Melão Bolo de cenoura com açúcar mascavo | Suco de morangoPão com carne, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – batatinhaFrango assadoTomate  | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz | Macarrão com carneAlface  | Arroz – feijãoCarne suínaBeterraba  | Polenta Frango em molhoRepolho  |
| **Lanche integral:****15:15hs** | Café com leiteBiscoito caseiroMamão  | -  | Salada de frutas Palito salgado  | - | Suco de morangoPão com carne, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 374,7kcal | 63,2g  | 14,7g  | 7g  |
| 68% | 15,6% | 16,8% |
| **Integral** | 1,119kcal | 192g | 40g | 22g |
|  |  | 68% | 14% | 18% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **ABRIL/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****08/04** | **3ª FEIRA****09/04** | **4ª FEIRA****10/04** | **5ª FEIRA****11/04** | **6ª FEIRA****12/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão Carne em molhoAlface  | Arroz – feijãoFarofa com cenoura e ovo   | Café com leitePão de queijoBanana | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMamão  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** |  Polenta Carne suína assadaRepolho  | Macarrão com frangoBeterraba  | Lasanha com carne, cenoura e queijoChuchu cozido  | GalinhadaAlface  | Arroz – batatinhaFrango assadoTomate |
| **Lanche integral:****15:15hs** | Iogurte Biscoito salgadoMaçã  |  | Melão Bolo de fubá |  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 384kcal | 63g  | g  | 8g  |
| 66% | 13% | 21% |
| **Integral** | 1,310kcal | 216g | 40g | 32g |
|  |  | 66% | 12% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **ABRIL/2024** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****15/04** | **3ª FEIRA****16/04** | **4ª FEIRA****17/04** | **5ª FEIRA****18/04** | **6ª FEIRA****19/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Melão Esfiha de carne  |  Sopa de feijão com batatinha e arroz Maçã | Suco de abacaxiPão com omelete |
| **Almoço integral: 11:40h** | PolentaFrango em molhoRepolho  | Macarrão com carne Alface  | Mandioca - arrozCarne suína assadaRepolho  | Galinhada Beterraba  | Arroz – feijãoCarne suínaAlface |
| **Lanche integral:****15:15hs** | Leite achocolatadoCuca Maçã  |  | Torta bolacha Banana  |   | Suco de abacaxiPão com omelete |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial**  | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 388kcal | 72g  | 11,8g  | 6,5g |
| 73% | 12,1% | 15% |
| **Integral** | 1,164kcal | 189g | 41g | 28g |
|  |  | 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **ABRIL/2024** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****22/04** | **3ª FEIRA****23/04** | **4ª FEIRA****24/04** | **5ª FEIRA****25/04** | **6ª FEIRA****26/04** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Arroz – feijãoFarofa com frango e cenoura | Café com leiteBiscoito caseiroMamão   | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | GalinhadaRepolho  | Macarrão com carneBeterraba  | Arroz Frango assado com batatinhaAlface  | PolentaCarne suínaChuchu  | Arroz – feijãoOmelete Tomate |
| **Lanche integral:****15:15hs** |  Café com leiteGrostoliMamão  |  | Melão Bolo de fubá |  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 356,5kcal | 56g  | 16g  | 9g  |
| 62,8% | 17,9% | 22,7% |
| **Integral** | 1,141kcal | 185g | 34g | 29g |
|  |  | 65% | 12% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose.