|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/04** | **3ª FEIRA**  **02/04** | **4ª FEIRA**  **03/04** | **5ª FEIRA**  **04/04** | **6ª FEIRA**  **05/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Melão  Bolo de cenoura com açúcar mascavo | Suco de morango  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – batatinha  Frango assado  Tomate | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz | Macarrão com carne  Alface | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | Polenta  Frango em molho  Repolho |
| **Lanche integral:**  **15:15hs** | Café com leite  Biscoito caseiro  Mamão | - | Salada de frutas  Palito salgado | - | Suco de morango  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 374,7kcal | 63,2g | 14,7g | 7g |
| 68% | 15,6% | 16,8% |
| **Integral** | | 1,119kcal | 192g | 40g | 22g |
|  | |  | 68% | 14% | 18% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/04** | **3ª FEIRA**  **09/04** | **4ª FEIRA**  **10/04** | **5ª FEIRA**  **11/04** | **6ª FEIRA**  **12/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão  Carne em molho  Alface | Arroz – feijão  Farofa com  cenoura e ovo | Café com leite  Pão de queijo  Banana | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Mamão | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Polenta  Carne suína assada  Repolho | Macarrão com frango  Beterraba | Lasanha com carne, cenoura e queijo  Chuchu cozido | Galinhada  Alface | Arroz – batatinha  Frango assado  Tomate |
| **Lanche integral:**  **15:15hs** | Iogurte  Biscoito salgado  Maçã |  | Melão  Bolo de fubá |  | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 384kcal | 63g | g | 8g |
| 66% | 13% | 21% |
| **Integral** | | 1,310kcal | 216g | 40g | 32g |
|  | |  | 66% | 12% | 22% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/04** | **3ª FEIRA**  **16/04** | **4ª FEIRA**  **17/04** | **5ª FEIRA**  **18/04** | **6ª FEIRA**  **19/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Melão  Esfiha de carne | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Maçã | Suco de abacaxi  Pão com omelete |
| **Almoço integral: 11:40h** | Polenta  Frango em molho  Repolho | Macarrão com carne  Alface | Mandioca - arroz  Carne suína assada  Repolho | Galinhada  Beterraba | Arroz – feijão  Carne suína  Alface |
| **Lanche integral:**  **15:15hs** | Leite achocolatado  Cuca  Maçã |  | Torta bolacha  Banana |  | Suco de abacaxi  Pão com omelete |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 388kcal | 72g | 11,8g | 6,5g |
| 73% | 12,1% | 15% |
| **Integral** | | 1,164kcal | 189g | 41g | 28g |
|  | |  | 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **ABRIL/2024** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/04** | **3ª FEIRA**  **23/04** | **4ª FEIRA**  **24/04** | **5ª FEIRA**  **25/04** | **6ª FEIRA**  **26/04** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Arroz – feijão  Farofa com frango e cenoura | Café com leite  Biscoito caseiro  Mamão | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Banana | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Galinhada  Repolho | Macarrão com carne  Beterraba | Arroz  Frango assado com batatinha  Alface | Polenta  Carne suína  Chuchu | Arroz – feijão  Omelete  Tomate |
| **Lanche integral:**  **15:15hs** | Café com leite  Grostoli  Mamão |  | Melão  Bolo de fubá |  | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 356,5kcal | 56g | 16g | 9g |
| 62,8% | 17,9% | 22,7% |
| **Integral** | | 1,141kcal | 185g | 34g | 29g |
|  | |  | 65% | 12% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose.