|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | | **3ª FEIRA** | | | **4ª FEIRA** | | | **5ª FEIRA**  **08/02** | | | **6ª FEIRA**  **09/02** | |
| **Lanche**  **08:00h** | **-** | | **-** | | | - | | | Leite  Pão  Mamão | | | Leite  Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | - | | - | | | - | | | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne moída  Beterraba | |
| **Lanche da tarde**  **14:00h** | - | | - | | | - | | | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | |
| **Janta: 16:00h** | - | | - | | | - | | | Galinhada  Alface | | | Polenta  Carne moída  Beterraba | |
| **Composição nutricional**  **Nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 736 | | 114g | 25g | | 19,6g | 454 | | 34 | 130 | | 3,6 |
| 62% | 14% | | 24% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/02** | | **3ª FEIRA**  **13/02** | | | **4ª FEIRA**  **14/02** | | | **5ª FEIRA**  **15/02** | | | **6ª FEIRA**  **16/02** | |
| **Lanche**  **08:00h** | Leite  Pão com ovo  Mamão | | Leite  Pão  Banana | | | Leite  Pão com ovo  Manga | | | Leite  Pão  Banana | | | Leite  Polenta com queijo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Galinhada  Repolho | | Macarrão com carne  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída bovina  Beterraba | | | Polenta  Frango em molho  Chuchu | | | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa | |
| **Lanche da tarde**  **14:00h** | Banana  Melão | | Mamão  Maçã | | | Melão  Banana | | | Maçã  Manga | | | Banana  Melancia | |
| **Janta: 16:00h** | Galinhada  Repolho | | Macarrão com carne  Alface | | | Arroz – feijão  Carne moída bovina  Beterraba | | | Polenta  Frango em molho  Chuchu | | | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa | |
| **Composição nutricional**  **Na (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 747 | | 123g | 24g | | 17g | 487 | | 54 | 154 | | 4,2 |
| 66% | 13% | | 21% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/02** | | **3ª FEIRA**  **20/02** | | | **4ª FEIRA**  **21/02** | | | **5ª FEIRA**  **22/02** | | | **6ª FEIRA**  **23/02** | |
| **Lanche**  **08:00h** | Leite  Pão com ovo  Mamão | | Leite  Polenta com queijo  Melão | | | Leite  Pão com ovo  Manga | | | Leite  Pão  Banana | | | Leite  Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Galinhada  Beterraba | | | Caldo de feijão com batatinha, cenoura e arroz  Frango assado | | | Macarrão com frango  Tomate | | | Arroz – Feijão  Carne suína refogada  Chuchu | |
| **Lanche da tarde**  **14:00h** | Banana  Melão | | Mamão  Maçã | | | Melão  Banana | | | Banana  Manga | | | Banana  Melancia | |
| **Janta: 16:00h** | Polenta  Carne moída  Alface | | Galinhada  Beterraba | | | Caldo de feijão com batatinha, cenoura e arroz  Frango assado | | | Macarrão com frango  Tomate | | | Arroz – Feijão  Carne suína refogada  Chuchu | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 740 | | 118g | 25,9g | | 18g | 254 | | 40,5 | 167,1 | | 3,84 |
| 64% | 14% | | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/02** | | **3ª FEIRA**  **27/02** | | | **4ª FEIRA**  **28/02** | | | **5ª FEIRA**  **29/02** | | | **6ª FEIRA**  **01/03** | |
| **Lanche**  **08:00h** | Leite  Pão com ovo  Mamão | | Leite  Pão  Banana | | | Leite  Polenta com queijo  Melão | | | Leite  Pão  Banana | | | Leite  Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | Polenta  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – Feijão  Carne moída com cenoura e tomate | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Galinhada  Batatinha assada  Repolho | |
| **Lanche da tarde**  **14:00h** | Banana  Melão | | Mamão  Maçã | | | Melão  Banana | | | Maçã  Manga | | | Banana  Melancia | |
| **Janta: 16:00h** | Macarrão com frango  Alface | | Polenta  Carne suína  Beterraba | | | Arroz – Feijão  Carne moída com cenoura e tomate | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Galinhada  Batatinha assada  Repolho | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 751 | | 122g | 26,2g | | 17,5g | 266 | | 45,4 | 164,9 | | 4,1 |
| 65% | 14% | | 21% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |