|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA****08/02** | **6ª FEIRA****09/02**  |
| **Lanche** **08:00h** | **-** | **-** | -  | Leite Pão  Mamão  | Leite Pão com ovo  Melão  |
| **Almoço** **10:45hs** | - | - | - |  Galinhada Alface  | Polenta Carne moída Beterraba  |
| **Lanche da tarde****14:00h** | - | - | - | Banana Manga  | Banana Melancia  |
| **Janta: 16:00h** | - | - | - |  Galinhada Alface  | Polenta Carne moída Beterraba  |
|  **Composição nutricional****Nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 736 | 114g | 25g | 19,6g  | 454 | 34 | 130 | 3,6 |
| 62% | 14% | 24% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/02** | **3ª FEIRA****13/02** | **4ª FEIRA****14/02** | **5ª FEIRA****15/02** | **6ª FEIRA****16/02** |
| **Lanche** **08:00h** | Leite Pão com ovo  Mamão  | LeitePão Banana  |  Leite Pão com ovo  Manga  | Leite Pão Banana  | Leite Polenta com queijo Melão  |
| **Almoço** **10:45hs** |  Galinhada Repolho  | Macarrão com carneAlface | Arroz – feijãoCarne moída bovinaBeterraba  | Polenta Frango em molho Chuchu  | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa |
| **Lanche da tarde****14:00h** | Banana Melão  | Mamão Maçã  | Melão Banana  | Maçã Manga  | Banana Melancia  |
| **Janta: 16:00h** |  Galinhada Repolho  | Macarrão com carneAlface | Arroz – feijãoCarne moída bovinaBeterraba  | Polenta Frango em molho Chuchu  | Caldo de feijão com carne suína, cenoura, batatinha e massa |
|  **Composição nutricional****Na (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 747 | 123g | 24g | 17g  | 487 | 54 | 154 | 4,2 |
| 66% | 13% | 21% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/02** | **3ª FEIRA****20/02** | **4ª FEIRA****21/02** | **5ª FEIRA****22/02** | **6ª FEIRA****23/02**  |
| **Lanche** **08:00h** | Leite Pão com ovo  Mamão  | Leite Polenta com queijo Melão  |  Leite Pão com ovo  Manga  | Leite PãoBanana  | Leite Pão com ovo  Melão  |
| **Almoço** **10:45hs** |  Polenta Carne moídaAlface |  Galinhada Beterraba  | Caldo de feijão com batatinha, cenoura e arrozFrango assado  | Macarrão com frangoTomate  | Arroz – Feijão Carne suína refogadaChuchu  |
| **Lanche da tarde****14:00h** | Banana Melão  | Mamão Maçã  | Melão Banana  | Banana Manga  | Banana Melancia  |
| **Janta: 16:00h** |  Polenta Carne moídaAlface |  Galinhada Beterraba  | Caldo de feijão com batatinha, cenoura e arrozFrango assado  | Macarrão com frangoTomate  | Arroz – Feijão Carne suína refogadaChuchu  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 740 | 118g | 25,9g | 18g  | 254 | 40,5 | 167,1 | 3,84 |
| 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/02** | **3ª FEIRA****27/02** | **4ª FEIRA****28/02** | **5ª FEIRA****29/02** | **6ª FEIRA****01/03** |
| **Lanche** **08:00h** | Leite Pão com ovo  Mamão  | Leite Pão Banana  | Leite Polenta com queijo Melão  | Leite Pão  Banana  | Leite Pão com ovo  Melão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão com frangoAlface  | Polenta Carne suína Beterraba  | Arroz – Feijão Carne moída com cenoura e tomate  |  Polenta Frango em molhoAlface | Galinhada Batatinha assadaRepolho |
| **Lanche da tarde****14:00h** | Banana Melão  | Mamão Maçã  | Melão Banana  | Maçã Manga  | Banana Melancia  |
| **Janta: 16:00h** | Macarrão com frangoAlface  | Polenta Carne suína Beterraba  | Arroz – Feijão Carne moída com cenoura e tomate  |  Polenta Frango em molhoAlface | Galinhada Batatinha assadaRepolho |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 751 | 122g | 26,2g | 17,5g  | 266 | 45,4 | 164,9 | 4,1 |
| 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |