|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA**  **08/02** | **6ª FEIRA**  **09/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** |  |  |  | Galinhada  Alface  Melão | Suco de abacaxi  Pão com carne  e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 258kcal | 40,7g | 7,9g | 7g |
| 63,2% | 12,3% | 24,5% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/02** | **3ª FEIRA**  **13/02** | **4ª FEIRA**  **14/02** | **5ª FEIRA**  **15/02** | **6ª FEIRA**  **16/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne  Alface | Leite com cacau  Pão de queijo  Banana | Arroz – feijão  Carne moída bovina  Beterraba | Salada de frutas  Biscoito salgado | Suco de uva  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 294kcal | 47g | 9,5g | 7,3g |
| 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/02** | **3ª FEIRA**  **20/02** | **4ª FEIRA**  **21/02** | **5ª FEIRA**  **22/02** | **6ª FEIRA**  **23/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | Iogurte  Banana  Biscoito salgado | Arroz  Carne suína assada  Repolho | Melão  Bolo Salgado (frango, cenoura, temperos) | Suco de abacaxi  Pão com ovo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 302,4kcal | 49g | 8,3g | 8g |
| 65% | 11% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2024** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/02** | **3ª FEIRA**  **27/02** | **4ª FEIRA**  **28/02** | **5ª FEIRA**  **29/02** | **6ª FEIRA**  **01/03** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango Alface | Torta de bolacha  Maçã | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Melão  Bolo de cenoura com açúcar mascavo | Suco de uva  Pão com carne e  cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 298,8kcal | 48g | 9,7g | 7,5g |
| 64,5% | 13% | 22,5% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |