|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA****08/02** | **6ª FEIRA****09/02**  |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** |   |  |   |  Galinhada Alface Melão  | Suco de abacaxiPão com carnee cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 258kcal | 40,7g  | 7,9g  | 7g  |
| 63,2% | 12,3% | 24,5% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/02** | **3ª FEIRA****13/02** | **4ª FEIRA****14/02** | **5ª FEIRA****15/02** | **6ª FEIRA****16/02** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carneAlface  | Leite com cacauPão de queijoBanana  | Arroz – feijãoCarne moída bovinaBeterraba   | Salada de frutasBiscoito salgado  | Suco de uva Pão com carne e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 294kcal | 47g  | 9,5g  | 7,3g  |
| 64% | 13% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/02** | **3ª FEIRA****20/02** | **4ª FEIRA****21/02** | **5ª FEIRA****22/02** | **6ª FEIRA****23/02** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Iogurte BananaBiscoito salgado  | ArrozCarne suína assadaRepolho  | MelãoBolo Salgado (frango, cenoura, temperos)  | Suco de abacaxiPão com ovo  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 302,4kcal | 49g  | 8,3g  | 8g  |
| 65% | 11% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2024** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/02** | **3ª FEIRA****27/02** | **4ª FEIRA****28/02** | **5ª FEIRA****29/02** | **6ª FEIRA****01/03** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  |  Torta de bolacha Maçã  | Arroz – feijão Farofa com carne suína e cenoura  | Melão Bolo de cenoura com açúcar mascavo  | Suco de uva Pão com carne e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 298,8kcal | 48g  | 9,7g  | 7,5g  |
| 64,5% | 13% | 22,5% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |