|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/12** | **3ª FEIRA**  **05/12** | **4ª FEIRA**  **06/12** | **5ª FEIRA**  **07/12** | **6ª FEIRA**  **08/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Arroz  Carne suína assada  Alface | Melancia  Bolo de cenoura | Macarrão com frango  Repolho | Iogurte  Pão de queijo  Maçã | Suco de uva  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 294kcal | 48,5g | 10,2g | 6,5g |
| 66% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/12** | **3ª FEIRA**  **12/12** | **4ª FEIRA**  **13/12** | **5ª FEIRA**  **14/12** | **6ª FEIRA**  **15/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Salada de frutas  Palito salgado | Arroz – Feijão  Farofa com cenoura e carne moída | Bolo de cacau  Melancia  Esfira | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Iogurte  Biscoito salgado | Arroz – Feijão  Farofa com cenoura e carne suína | FERIADO | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 311kcal | 52g | 12g | 6g |
| 65% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.