|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **DEZEMBRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/12** | **3ª FEIRA****05/12** | **4ª FEIRA****06/12** | **5ª FEIRA****07/12** | **6ª FEIRA****08/12** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | ArrozCarne suína assadaAlface  | MelanciaBolo de cenoura  | Macarrão com frangoRepolho  | IogurtePão de queijoMaçã | Suco de uva Pão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 294kcal | 48,5g  | 10,2g  | 6,5g  |
| 66% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **DEZEMBRO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/12** | **3ª FEIRA****12/12** | **4ª FEIRA****13/12** | **5ª FEIRA****14/12** | **6ª FEIRA****15/12** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne moída Alface  |  Salada de frutas Palito salgado | Arroz – FeijãoFarofa com cenoura e carne moída  |  Bolo de cacauMelancia Esfira  | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate  | IogurteBiscoito salgado |  Arroz – FeijãoFarofa com cenoura e carne suína  | FERIADO | - |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 311kcal | 52g  | 12g  | 6g  |
| 65% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.