|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/09** | | **3ª FEIRA**  **05/09** | | | **4ª FEIRA**  **06/09** | | | **5ª FEIRA**  **07/09** | | | **6ª FEIRA**  **08/09** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Maçã | | | FERIADO | | | Leite – Biscoito salgado  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Polenta com carne  Alface | | Macarrão com frango  Tomate | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | | | FERIADO | | | Arroz - feijão  Carne suína  Repolho | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | - | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Polenta com carne  Alface | | Macarrão com frango  Tomate | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | | | FERIADO | | | Arroz - feijão  Carne suína  Repolho | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 796kcal | | 129g | 27,8g | | 18,5g | 383 | | 45 | 254 | | 3,6 |
| 65% | 14% | | 21% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/09** | | **3ª FEIRA**  **12/09** | | | **4ª FEIRA**  **13/09** | | | **5ª FEIRA**  **14/09** | | | **6ª FEIRA**  **15/09** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão  Manga | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Massa  Carne suína  Alface | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | | Arroz – Feijão  Farofa com cenoura e carne suína | | | Sopa de frango com massa, batatinha e cenoura  Maçã | | | Galinhada  Repolho | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Massa  Carne suína  Alface | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | | | Arroz – Feijão  Farofa com cenoura e carne suína | | | Sopa de frango com massa, batatinha e cenoura  Maçã | | | Galinhada  Repolho | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 807kcal | | 133g | 28g | | 18g | 411 | | 90 | 274 | | 4,0 |
| 66% | 14% | | 20% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/09** | | **3ª FEIRA**  **19/09** | | | **4ª FEIRA**  **20/09** | | **5ª FEIRA**  **21/09** | | | **6ª FEIRA**  **22/09** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | Leite – Polenta com queijo  Maçã | | | Leite – Pão com ovo  Mamão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Galinhada  Alface | | Arroz – batatinha  Frango assado  Repolho | | | Polenta com carne suína  Tomate | | Caldo de feijão com carne suína e massa | | | Macarrão com frango  Beterraba | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Galinhada  Alface | | Arroz – batatinha  Frango assado  Repolho | | | Polenta com carne suína  Tomate | | Caldo de feijão com carne suína e massa | | | Macarrão com frango  Beterraba | |
| **Composição nutricional**  **Nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 941kcal | | 150g | 33g | | 23g | | 624 | 114 | 237 | 5,2 |
| 64% | 14% | | 22% | |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/09** | | **3ª FEIRA**  **26/09** | | | **4ª FEIRA**  **27/09** | | | **5ª FEIRA**  **28/09** | | | **6ª FEIRA**  **29/09** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | Polenta com frango  Tomate | | | Arroz – feijão  Carne suína e  cenoura | | | Galinhada  Batatinha em molho  Repolho | | | Panqueca com carne  Beterraba  Sopa de legumes (bebês) | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão com carne  Alface | | Polenta com frango  Tomate | | | Arroz – feijão  Carne suína e  cenoura | | | Galinhada  Batatinha em molho  Repolho | | | Panqueca com carne  Beterraba  Sopa de legumes (bebês) | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 908kcal | | 147g | 29,5g | | 22g | 420 | | 149 | 234 | | 4,7 |
| 65% | 13% | | 22% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |