|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/09** | **3ª FEIRA**  **05/09** | **4ª FEIRA**  **06/09** | **5ª FEIRA**  **07/09** | **6ª FEIRA**  **08/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta com carne  Alface | Torta de bolacha  Melão | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | FERIADO | Chá cidreira  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 263kcal | 41g | 8,5g | 7g |
| 63% | 13% | 24% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/09** | **3ª FEIRA**  **12/09** | **4ª FEIRA**  **13/09** | **5ª FEIRA**  **14/09** | **6ª FEIRA**  **15/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Café com leite  Bolo de cenoura  Melão | Arroz – Feijão  Farofa com cenoura e carne suína | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Maçã | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 314kcal | 50g | 11g | 7,6g |
| 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/09** | **3ª FEIRA**  **19/09** | **4ª FEIRA**  **20/09** | **5ª FEIRA**  **21/09** | **6ª FEIRA**  **22/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Café com leite  Pão de queijo  Banana | Polenta  Carne suína  Repolho | Caldo de feijão com carne suína e massa  Mamão | Chá de cidreira  Pão com omelete |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 280kcal | 44g | 9,8g | 7,1g |
| 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/09** | **3ª FEIRA**  **26/09** | **4ª FEIRA**  **27/09** | **5ª FEIRA**  **28/09** | **6ª FEIRA**  **29/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne  Alface | Café com leite  Bolacha fubá  Banana | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Arroz – batatinha  Carne moída  Maçã | Suco de abacaxi  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 297kcal | 46g | 11g | 6,7g |
| 64% | 15% | 291kcal |  | | 10g | | 7,7g | |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |  |  | |  | |  | | 62% | 14% | 24% |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.