|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **SETEMBRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/09** | **3ª FEIRA****05/09** | **4ª FEIRA****06/09** | **5ª FEIRA****07/09** | **6ª FEIRA****08/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta com carneAlface  | Torta de bolacha Melão  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  |  FERIADO  | Chá cidreiraPão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 263kcal  | 41g  | 8,5g  | 7g  |
| 63% | 13% | 24% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **SETEMBRO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/09** | **3ª FEIRA****12/09** | **4ª FEIRA****13/09** | **5ª FEIRA****14/09** | **6ª FEIRA****15/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Café com leiteBolo de cenouraMelão  |  Arroz – FeijãoFarofa com cenoura e carne suína  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMaçã  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 314kcal | 50g  | 11g  | 7,6g  |
| 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **SETEMBRO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****18/09** | **3ª FEIRA****19/09** | **4ª FEIRA****20/09** | **5ª FEIRA****21/09** | **6ª FEIRA****22/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Café com leite Pão de queijo Banana  | Polenta Carne suína Repolho  | Caldo de feijão com carne suína e massaMamão  | Chá de cidreira Pão com omelete |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 280kcal | 44g  | 9,8g  | 7,1g  |
| 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **SETEMBRO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****25/09** | **3ª FEIRA****26/09** | **4ª FEIRA****27/09** | **5ª FEIRA****28/09** | **6ª FEIRA****29/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne Alface  | Café com leite Bolacha fubá Banana | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Arroz – batatinhaCarne moída Maçã  | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 297kcal | 46g  | 11g  | 6,7g  |
| 64% | 15% | 291kcal |   | 10g  | 7,7g  |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |  |  |  |  | 62% | 14% | 24% |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.