|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **SETEMBRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/09** | **3ª FEIRA****05/09** | **4ª FEIRA****06/09** | **5ª FEIRA****07/09** | **6ª FEIRA****08/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta com carneAlface  | Torta de bolachaMelão  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  |  FERIADO  | Chá cidreiraPão com carne, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz Costelinha suína Tomate   | Macarrão com frango Repolho  | Arroz – feijãoOvo - Beterraba | - | Panqueca com carneTomate  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Chá de cidreiraEsfira de frangoMaçã  | Suco de uvaGrostoli Banana | Creme com cacauPalito salgado Melão  |  - | Chá cidreiraPão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 343kcal | 54g  | 12,9g  | 8,4g  |
| 63% | 15% | 22% |
| **Integral** | 992kcal | 161g | 35g | 23g |
|  |  | 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **SETEMBRO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/09** | **3ª FEIRA****12/09** | **4ª FEIRA****13/09** | **5ª FEIRA****14/09** | **6ª FEIRA****15/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Café com leiteBolo de cenouraMelão  |  Arroz – FeijãoFarofa com cenoura e carne suína  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMaçã  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** |  Arroz Carne com batatinhaTomate | Mandioca Carne suína assadaAlface | Lasanha de carne com carne, cenoura e queijo Repolho  | -  | Arroz – batatinhaFrango assadoBeterraba  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leitePalito salgadoBanana  | Café com leiteBolo de fubáMelão  | Chá de cidreiraEsfira de carneMamão  | - | Suco de uva Pão com frango, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 351kcal | 58g  | 12g  | 7,8g  |
| 66% | 14% | 20% |
| **Integral** | 1094kcal | 175g | 38,3g | 26,7g |
|  |  | 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **SETEMBRO/2023** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****18/09** | **3ª FEIRA****19/09** | **4ª FEIRA****20/09** | **5ª FEIRA****21/09** | **6ª FEIRA****22/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Café com leite Pão de queijo Banana  | MandiocaCarne suína Repolho  | Caldo de feijão com carne suína e massaMamão  | Chá de cidreira Pão com omelete |
| **Almoço integral: 11:40h** | Polenta Carne moída Tomate  | Arroz – feijãoCarne suínaAlface  | Panqueca com carne Beterraba  | - | Macarrão com frangoRepolho  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Chá de cidreira Esfiha de carne Banana   | Café com leiteGrostoli Maçã  | Salada de frutas Biscoito salgado |  - | Chá de cidreira Pão com omelete  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial**  | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 349kcal | 58g  | 12g  | 7,3g  |
| 67% | 14% | 19% |
| **Integral** | 1,112kcal | 178g | 41,7g | 25,9g |
|  |  | 64% | 15% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
|

|  |
| --- |
| **SETEMBRO/2023** |

 |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****25/09** | **3ª FEIRA****26/09** | **4ª FEIRA****27/09** | **5ª FEIRA****28/09** | **6ª FEIRA****29/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne Alface  | Café com leite Bolacha fubá Banana | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Arroz – batatinhaCarne moída Maçã  | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Galinhada Tomate  | Mandioca Carne suína assadaAlface | Panqueca com carne Beterraba |  - | Arroz – feijãoOmelete Repolho  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Suco de uvaPão com presunto e queijoMamão | Café com leite Bolacha fubá Banana  | Creme com cacauBiscoito salgado Melão  |  - | Suco de abacaxiPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 339kcal | 54g  | 12,7g  | 7,9g  |
| 64% | 15% | 21% |
| **Integral** | 1,109kcal | 174g | 38,8g | 28,3g |
|  |  | 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.