|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/09** | **3ª FEIRA**  **05/09** | **4ª FEIRA**  **06/09** | **5ª FEIRA**  **07/09** | **6ª FEIRA**  **08/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta com carne  Alface | Torta de bolacha  Melão | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | FERIADO | Chá cidreira  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz  Costelinha suína  Tomate | Macarrão com frango  Repolho | Arroz – feijão  Ovo - Beterraba | - | Panqueca com carne  Tomate |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Chá de cidreira  Esfira de frango  Maçã | Suco de uva  Grostoli  Banana | Creme com cacau  Palito salgado  Melão | - | Chá cidreira  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 343kcal | 54g | 12,9g | 8,4g |
| 63% | 15% | 22% |
| **Integral** | | 992kcal | 161g | 35g | 23g |
|  | |  | 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/09** | **3ª FEIRA**  **12/09** | **4ª FEIRA**  **13/09** | **5ª FEIRA**  **14/09** | **6ª FEIRA**  **15/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Café com leite  Bolo de cenoura  Melão | Arroz – Feijão  Farofa com cenoura e carne suína | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Maçã | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz  Carne com batatinha  Tomate | Mandioca  Carne suína assada  Alface | Lasanha de carne com carne, cenoura e queijo  Repolho | - | Arroz – batatinha  Frango assado  Beterraba |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Café com leite  Palito salgado  Banana | Café com leite  Bolo de fubá  Melão | Chá de cidreira  Esfira de carne  Mamão | - | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 351kcal | 58g | 12g | 7,8g |
| 66% | 14% | 20% |
| **Integral** | | 1094kcal | 175g | 38,3g | 26,7g |
|  | |  | 64% | 14% | 22% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **18/09** | **3ª FEIRA**  **19/09** | **4ª FEIRA**  **20/09** | **5ª FEIRA**  **21/09** | **6ª FEIRA**  **22/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Café com leite  Pão de queijo  Banana | Mandioca  Carne suína  Repolho | Caldo de feijão com carne suína e massa  Mamão | Chá de cidreira  Pão com omelete |
| **Almoço integral: 11:40h** | Polenta  Carne moída  Tomate | Arroz – feijão  Carne suína  Alface | Panqueca com carne  Beterraba | - | Macarrão com frango  Repolho |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Chá de cidreira  Esfiha de carne  Banana | Café com leite  Grostoli  Maçã | Salada de frutas  Biscoito salgado | - | Chá de cidreira  Pão com omelete |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 349kcal | 58g | 12g | 7,3g |
| 67% | 14% | 19% |
| **Integral** | | 1,112kcal | 178g | 41,7g | 25,9g |
|  | |  | 64% | 15% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| |  | | --- | | **SETEMBRO/2023** | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **25/09** | **3ª FEIRA**  **26/09** | **4ª FEIRA**  **27/09** | **5ª FEIRA**  **28/09** | **6ª FEIRA**  **29/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne  Alface | Café com leite  Bolacha fubá  Banana | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Arroz – batatinha  Carne moída  Maçã | Suco de abacaxi  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Galinhada  Tomate | Mandioca  Carne suína assada  Alface | Panqueca com carne  Beterraba | - | Arroz – feijão  Omelete  Repolho |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Suco de uva  Pão com presunto e queijo  Mamão | Café com leite  Bolacha fubá  Banana | Creme com cacau  Biscoito salgado  Melão | - | Suco de abacaxi  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 339kcal | 54g | 12,7g | 7,9g |
| 64% | 15% | 21% |
| **Integral** | | 1,109kcal | 174g | 38,8g | 28,3g |
|  | |  | 63% | 14% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.