|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****31/07** | **3ª FEIRA****01/08** | **4ª FEIRA****02/08** | **5ª FEIRA****03/08** | **6ª FEIRA****04/08** |
| **Café da manhã** **08:15hs** |  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijo Melão | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta com queijo Melão |
| **Almoço** **10:45hs** |  | Polenta Carne suína Tomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa |  ArrozFeijoada com carne suínaBeterraba  | Panqueca com carne TomateSopa de feijão com batatinha e massa (bebês)  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** |  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** |  | Polenta Carne suína Tomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa |  ArrozFeijoada com carne suínaBeterraba  | Panqueca com carne TomateSopa de feijão com batatinha e massa (bebês)  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 796kcal | 129g | 27,8g | 18,5g | 383 | 45 | 254 | 3,6 |
| 65% | 14% | 21% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****07/08** | **3ª FEIRA****08/08** | **4ª FEIRA****09/08** | **5ª FEIRA****10/08** | **6ª FEIRA****11/08** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Polenta com queijo Melão  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijoManga  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Polenta Carne suína Alface  |  Macarrão com frangoRepolho  |  Arroz Feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura |  Arroz – purê de batata Carne suína Alface  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** | Polenta Carne suína Alface  |  Macarrão com frangoRepolho  |  Arroz Feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura |  Arroz – purê de batata Carne suína Alface  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 807kcal | 133g | 28g | 18g | 411 | 90 | 274 | 4,0 |
| 66% | 14% | 20% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/08** | **3ª FEIRA****15/08** | **4ª FEIRA****16/08** | **5ª FEIRA****17/08** | **6ª FEIRA****18/08** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijo Maçã  | Leite – Pão com ovoMelão   | Leite – Polenta com queijoManga  |
| **Almoço** **10:45hs** | Galinhada Alface  | Polenta Carne suínaRepolho  | Arroz – batatinha Frango assadoBeterraba  | Caldo de feijão com carne suína e massa  | Macarrão com carneFeijão Repolho  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** | Galinhada Alface  | Polenta Carne suínaRepolho  | Arroz – batatinha Frango assadoBeterraba  | Caldo de feijão com carne suína e massa  | Macarrão com carneFeijão Repolho  |
|  **Composição nutricional****Nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 788kcal | 128g | 27,6g | 18,3g | 433 | 104 | 310 | 3,8 |
| 65% | 14% | 21% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****21/08** | **3ª FEIRA****22/08** | **4ª FEIRA****23/08** | **5ª FEIRA****24/08** | **6ª FEIRA****25/08** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijo Melão | Leite – Pão com ovoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão com carne Alface  | Polenta Frango em molhoRepolho  | Arroz Feijoada com carne suínaBeterraba  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada Repolho  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão com carne Alface  | Polenta Frango em molhoRepolho  | Arroz Feijoada com carne suínaBeterraba  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Galinhada Repolho  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 819kcal | 131g | 26,6g | 20,9g | 387 | 91 | 222 | 3,88 |
| 64% | 13% | 23% |
|  Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2023** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****28/08** | **3ª FEIRA****29/08** | **4ª FEIRA****30/08** | **5ª FEIRA****31/08** | **6ª FEIRA****01/09** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijo Melão | Leite – Pão com ovoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Polenta Carne moída Alface  | Macarrão com frangoFeijão Tomate  | ArrozBatatinha em molhoCarne moída  | Galinhada Melão  | Sopa de feijão com carne suína, batatinha e massa  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** | Polenta Carne moída Alface  | Macarrão com frangoFeijão Tomate  | ArrozBatatinha em molhoCarne moída  | Galinhada Melão  | Sopa de feijão com carne suína, batatinha e massa  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 830kcal | 136g | 29g | 18,4g | 391 | 99 | 232 | 4 |
| 66% | 14% | 20% |
|  Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |