|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **31/07** | | **3ª FEIRA**  **01/08** | | | **4ª FEIRA**  **02/08** | | | **5ª FEIRA**  **03/08** | | | **6ª FEIRA**  **04/08** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** |  | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** |  | | Polenta  Carne suína  Tomate | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | | Arroz  Feijoada com carne suína  Beterraba | | | Panqueca com carne  Tomate  Sopa de feijão com batatinha e massa (bebês) | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** |  | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** |  | | Polenta  Carne suína  Tomate | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | | Arroz  Feijoada com carne suína  Beterraba | | | Panqueca com carne  Tomate  Sopa de feijão com batatinha e massa (bebês) | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 796kcal | | 129g | 27,8g | | 18,5g | 383 | | 45 | 254 | | 3,6 |
| 65% | 14% | | 21% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/08** | | **3ª FEIRA**  **08/08** | | | **4ª FEIRA**  **09/08** | | | **5ª FEIRA**  **10/08** | | | **6ª FEIRA**  **11/08** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Manga | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Macarrão com frango  Repolho | | | Arroz  Feijoada (carne suína)  Beterraba | | | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | | | Arroz – purê de batata  Carne suína  Alface | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Macarrão com frango  Repolho | | | Arroz  Feijoada (carne suína)  Beterraba | | | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | | | Arroz – purê de batata  Carne suína  Alface | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 807kcal | | 133g | 28g | | 18g | 411 | | 90 | 274 | | 4,0 |
| 66% | 14% | | 20% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/08** | | **3ª FEIRA**  **15/08** | | | **4ª FEIRA**  **16/08** | | **5ª FEIRA**  **17/08** | | | **6ª FEIRA**  **18/08** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Maçã | | Leite – Pão com ovo  Melão | | | Leite – Polenta com queijo  Manga | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Galinhada  Alface | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Arroz – batatinha  Frango assado  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína e massa | | | Macarrão com carne  Feijão  Repolho | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Galinhada  Alface | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Arroz – batatinha  Frango assado  Beterraba | | Caldo de feijão com carne suína e massa | | | Macarrão com carne  Feijão  Repolho | |
| **Composição nutricional**  **Nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 788kcal | | 128g | 27,6g | | 18,3g | | 433 | 104 | 310 | 3,8 |
| 65% | 14% | | 21% | |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/08** | | **3ª FEIRA**  **22/08** | | | **4ª FEIRA**  **23/08** | | | **5ª FEIRA**  **24/08** | | | **6ª FEIRA**  **25/08** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | | Arroz  Feijoada com carne suína  Beterraba | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Galinhada  Repolho | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão com carne  Alface | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | | Arroz  Feijoada com carne suína  Beterraba | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | | Galinhada  Repolho | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 819kcal | | 131g | 26,6g | | 20,9g | 387 | | 91 | 222 | | 3,88 |
| 64% | 13% | | 23% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/08** | | **3ª FEIRA**  **29/08** | | | **4ª FEIRA**  **30/08** | | | **5ª FEIRA**  **31/08** | | | **6ª FEIRA**  **01/09** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Macarrão com frango  Feijão  Tomate | | | Arroz  Batatinha em molho  Carne moída | | | Galinhada  Melão | | | Sopa de feijão com carne suína, batatinha e massa | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Macarrão com frango  Feijão  Tomate | | | Arroz  Batatinha em molho  Carne moída | | | Galinhada  Melão | | | Sopa de feijão com carne suína, batatinha e massa | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 830kcal | | 136g | 29g | | 18,4g | 391 | | 99 | 232 | | 4 |
| 66% | 14% | | 20% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |