|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****31/07** | **3ª FEIRA****01/08** | **4ª FEIRA****02/08** | **5ª FEIRA****03/08** | **6ª FEIRA****04/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | -  | Café com leite Grostoli Banana | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  |  ArrozFeijoada com carne suínaBeterraba  | Suco de uvaPão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 290kcal | 48g  | 10g  | 6,5g  |
| 66% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****07/08** | **3ª FEIRA****08/08** | **4ª FEIRA****09/08** | **5ª FEIRA****10/08** | **6ª FEIRA****11/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Café com leiteBolo de fubáMelão  |  Arroz Feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMaçã  | Chá de ervasPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 309kcal | 51g  | 12g  | 6g  |
| 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/08** | **3ª FEIRA****15/08** | **4ª FEIRA****16/08** | **5ª FEIRA****17/08** | **6ª FEIRA****18/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Leite com cacauPão de queijo Banana  | MandiocaCarne suína Repolho  | Caldo de feijão com carne suína e massaMamão  | Chá de cidreira Pão com omelete |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 289kcal | 48g  | 8,6g  | 6,7g  |
| 67% | 12% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****21/08** | **3ª FEIRA****22/08** | **4ª FEIRA****23/08** | **5ª FEIRA****24/08** | **6ª FEIRA****25/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne Alface  | Café com leitePalito salgado Banana  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 297kcal | 46g  | 11g  | 6,7g  |
| 64% | 15% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****28/08** | **3ª FEIRA****29/08** | **4ª FEIRA****30/08** | **5ª FEIRA****31/08** | **6ª FEIRA****01/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Café com leiteCuca Banana  | ArrozBatatinha em molhoCarne suína  | Galinhada Melão  | Chá de ervasPão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 304kcal | 48g  | 11g  | 7g  |
| 63% | 15% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.