|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **31/07** | **3ª FEIRA**  **01/08** | **4ª FEIRA**  **02/08** | **5ª FEIRA**  **03/08** | **6ª FEIRA**  **04/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | - | Café com leite  Grostoli  Banana | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | Arroz  Feijoada com carne suína  Beterraba | Suco de uva  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 290kcal | 48g | 10g | 6,5g |
| 66% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/08** | **3ª FEIRA**  **08/08** | **4ª FEIRA**  **09/08** | **5ª FEIRA**  **10/08** | **6ª FEIRA**  **11/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Café com leite  Bolo de fubá  Melão | Arroz  Feijoada (carne suína)  Beterraba | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Maçã | Chá de ervas  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 309kcal | 51g | 12g | 6g |
| 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/08** | **3ª FEIRA**  **15/08** | **4ª FEIRA**  **16/08** | **5ª FEIRA**  **17/08** | **6ª FEIRA**  **18/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Leite com cacau  Pão de queijo  Banana | Mandioca  Carne suína  Repolho | Caldo de feijão com carne suína e massa  Mamão | Chá de cidreira  Pão com omelete |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 289kcal | 48g | 8,6g | 6,7g |
| 67% | 12% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/08** | **3ª FEIRA**  **22/08** | **4ª FEIRA**  **23/08** | **5ª FEIRA**  **24/08** | **6ª FEIRA**  **25/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne  Alface | Café com leite  Palito salgado  Banana | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 297kcal | 46g | 11g | 6,7g |
| 64% | 15% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/08** | **3ª FEIRA**  **29/08** | **4ª FEIRA**  **30/08** | **5ª FEIRA**  **31/08** | **6ª FEIRA**  **01/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Café com leite  Cuca  Banana | Arroz  Batatinha em molho  Carne suína | Galinhada  Melão | Chá de ervas  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 304kcal | 48g | 11g | 7g |
| 63% | 15% | 22% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.