|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **31/07** | **3ª FEIRA**  **01/08** | **4ª FEIRA**  **02/08** | **5ª FEIRA**  **03/08** | **6ª FEIRA**  **04/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | - | - | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | Arroz  Feijoada com carne suína  Beterraba | Suco de uva  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | - | - | Arroz – feijão  Ovo - Beterraba | - | Sopa de frango, agnholine, batatinha e cenoura |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | - | - | Creme com cacau  Biscoito salgado  Melão | - | Suco de uva  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337kcal | 58g | 12g | 7g |
| 68% | 14% | 18% |
| **Integral** | | 998kcal | 168g | 36g | 21g |
|  | |  | 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/08** | **3ª FEIRA**  **08/08** | **4ª FEIRA**  **09/08** | **5ª FEIRA**  **10/08** | **6ª FEIRA**  **11/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Café com leite  Bolo de fubá  Melão | Arroz  Feijoada (carne suína)  Beterraba | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Maçã | Chá de ervas  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Macarrão com carne  Tomate | Mandioca  Carne suína assada  Alface | Galinhada  Repolho | - | Arroz – batatinha  Frango assado  Tomate |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Café com leite  Palito salgado  Banana | Café com leite  Bolo de fubá  Melão | Chá de cidreira  Pão com presunto e queijo  Mamão | - | Chá de ervas  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 356kcal | 57,2g | 16,7g | 7,8g |
| 65% | 15% | 20% |
| **Integral** | | 1104kcal | 182g | 41,3g | 23,2g |
|  | |  | 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/08** | **3ª FEIRA**  **15/08** | **4ª FEIRA**  **16/08** | **5ª FEIRA**  **17/08** | **6ª FEIRA**  **18/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Leite com cacau  Pão de queijo  Banana | Mandioca  Carne suína  Repolho | Caldo de feijão com carne suína e massa  Mamão | Chá de cidreira  Pão com omelete |
| **Almoço integral: 11:40h** | Sopa de feijão com batatinha e massa | Arroz – feijão  Carne suína  Alface | Panqueca com carne  Beterraba | - | Macarrão com frango  Repolho |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Chá de cidreira  Esfiha de carne  Banana | Café com leite  Grostoli  Maçã | Melão  Bolo de fubá | - | Chá de cidreira  Pão com omelete |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 348kcal | 62g | 13g | 7g |
| 68% | 14% | 18% |
| **Integral** | | 1,118kcal | 182g | 45g | 23,6g |
|  | |  | 65% | 16% | 19% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/08** | **3ª FEIRA**  **22/08** | **4ª FEIRA**  **23/08** | **5ª FEIRA**  **24/08** | **6ª FEIRA**  **25/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com carne  Alface | Café com leite  Palito salgado  Banana | Arroz – feijão  Farofa com carne suína e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Sopa de frango com legumes e agnholine | Mandioca  Carne suína assada  Alface | Panqueca com carne  Beterraba | - | Arroz – feijão  Omelete  Repolho |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Café com leite  Biscoito caseiro  Mamão | Café com leite  Palito salgado  Banana | Creme com cacau  Biscoito salgado  Melão | - | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 332kcal | 50g | 13g | 8g |
| 62% | 16% | 22% |
| **Integral** | | 1,097kcal | 178g | 35g | 26,7g |
|  | |  | 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2023** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/08** | **3ª FEIRA**  **29/08** | **4ª FEIRA**  **30/08** | **5ª FEIRA**  **31/08** | **6ª FEIRA**  **01/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Café com leite  Cuca  Banana | Arroz  Batatinha em molho  Carne suína | Galinhada  Melão | Chá de ervas  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Macarrão com frango  Repolho | Arroz – feijão  Carne bovina  Alface | Sopa de frango com legumes e agnholine | - | Panqueca de carne  Beterraba |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Café com leite  Grostoli  Mamão | Café com leite  Bolo de cenoura  Banana | Chá ervas  Pão com presunto e queijo  Melão | - | Chá de ervas  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 334kcal | 52g | 13g | 8g |
| 62% | 16% | 22% |
| **Integral** | | 1,106kcal | 179g | 35g | 26,7g |
|  | |  | 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.