|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****31/07** | **3ª FEIRA****01/08** | **4ª FEIRA****02/08** | **5ª FEIRA****03/08** | **6ª FEIRA****04/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | - | - | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  |  ArrozFeijoada com carne suínaBeterraba  | Suco de uvaPão com carne, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | - | - | Arroz – feijãoOvo - Beterraba | - | Sopa de frango, agnholine, batatinha e cenoura |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | - | - | Creme com cacauBiscoito salgado Melão  |  -  | Suco de uvaPão com carne, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337kcal | 58g  | 12g  | 7g  |
| 68% | 14% | 18% |
| **Integral** | 998kcal | 168g | 36g | 21g |
|  |  | 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****07/08** | **3ª FEIRA****08/08** | **4ª FEIRA****09/08** | **5ª FEIRA****10/08** | **6ª FEIRA****11/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Café com leiteBolo de fubáMelão  |  Arroz Feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMaçã  | Chá de ervasPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** |  Macarrão com carneTomate | Mandioca Carne suína assadaAlface | Galinhada Repolho  | -  | Arroz – batatinhaFrango assadoTomate  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leitePalito salgadoBanana  | Café com leiteBolo de fubáMelão  | Chá de cidreiraPão com presunto e queijoMamão  | - | Chá de ervasPão com frango, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 356kcal | 57,2g  | 16,7g  | 7,8g  |
| 65% | 15% | 20% |
| **Integral** | 1104kcal | 182g | 41,3g | 23,2g |
|  |  | 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****14/08** | **3ª FEIRA****15/08** | **4ª FEIRA****16/08** | **5ª FEIRA****17/08** | **6ª FEIRA****18/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Leite com cacauPão de queijo Banana  | MandiocaCarne suína Repolho  | Caldo de feijão com carne suína e massaMamão  | Chá de cidreira Pão com omelete |
| **Almoço integral: 11:40h** | Sopa de feijão com batatinha e massa  | Arroz – feijãoCarne suínaAlface  | Panqueca com carne Beterraba  | - | Macarrão com frangoRepolho  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Chá de cidreira Esfiha de carne Banana   | Café com leiteGrostoli Maçã  | Melão Bolo de fubá |  - | Chá de cidreira Pão com omelete  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial**  | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 348kcal | 62g  | 13g  | 7g |
| 68% | 14% | 18% |
| **Integral** | 1,118kcal | 182g | 45g | 23,6g |
|  |  | 65% | 16% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****21/08** | **3ª FEIRA****22/08** | **4ª FEIRA****23/08** | **5ª FEIRA****24/08** | **6ª FEIRA****25/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carne Alface  | Café com leitePalito salgado Banana  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Sopa de frango com legumes e agnholine  | Mandioca Carne suína assadaAlface | Panqueca com carne Beterraba |  - | Arroz – feijãoOmelete Repolho  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leiteBiscoito caseiro Mamão | Café com leitePalito salgado Banana  | Creme com cacauBiscoito salgado Melão  |  - | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 332kcal | 50g  | 13g  | 8g  |
| 62% | 16% | 22% |
| **Integral** | 1,097kcal | 178g | 35g | 26,7g |
|  |  | 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **AGOSTO/2023** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****28/08** | **3ª FEIRA****29/08** | **4ª FEIRA****30/08** | **5ª FEIRA****31/08** | **6ª FEIRA****01/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Café com leiteCuca Banana  | ArrozBatatinha em molhoCarne suína  | Galinhada Melão  | Chá de ervasPão com carne, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Macarrão com frango Repolho  | Arroz – feijãoCarne bovinaAlface  | Sopa de frango com legumes e agnholine  |  - | Panqueca de carne Beterraba  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leiteGrostoli Mamão | Café com leiteBolo de cenoura Banana  | Chá ervasPão com presunto e queijoMelão  |  - | Chá de ervas Pão com frango, cenoura e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 334kcal | 52g  | 13g  | 8g  |
| 62% | 16% | 22% |
| **Integral** | 1,106kcal | 179g | 35g | 26,7g |
|  |  | 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.