|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JULHO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/07** | **3ª FEIRA****04/07** | **4ª FEIRA****05/07** | **5ª FEIRA****06/07** | **6ª FEIRA****07/07** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Polenta com queijo Melão  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijoManga  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Galinhada Alface  | Polenta Frango em molhoBeterraba  | ArrozCarne suína assadaRepolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Macarrão com carneAlface |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** | Galinhada Alface  | Polenta Frango em molhoBeterraba  | ArrozCarne suína assadaRepolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | Macarrão com carneAlface |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 799kcal | 131g | 27,9g | 17,7g | 387 | 46 | 268 | 4,0 |
| 66% | 14% | 20% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JULHO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****10/07** | **3ª FEIRA****11/07** | **4ª FEIRA****12/07** | **5ª FEIRA****13/07** | **6ª FEIRA****14/07** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Polenta com queijo Melão  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijoManga  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | PolentaCarne suína Alface  | Panqueca com carneBeterraba Sopa legumes e arroz (bebês) | Arroz – feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com cenoura, beterraba e massaMamão  | Macarrão com frangoRepolho  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** | PolentaCarne suína Alface  | Panqueca com carneBeterraba Sopa legumes e arroz (bebês) | Arroz – feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com cenoura, beterraba e massaMamão  | Macarrão com frangoRepolho  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 809kcal | 135g | 30g | 16g | 409 | 91 | 276 | 3,9 |
| 67% | 15% | 18% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |