|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/07** | **3ª FEIRA****04/07** | **4ª FEIRA****05/07** | **5ª FEIRA****06/07** | **6ª FEIRA****07/07** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Café com leite Cuca Banana  | MandiocaCarne suína Repolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz Maçã  | Chá de cidreiraPão com carne, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 288kcal | 47g  | 10,8g  | 6,4g  |
| 65% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****10/07** | **3ª FEIRA****11/07** | **4ª FEIRA****12/07** | **5ª FEIRA****13/07** | **6ª FEIRA****14/07** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suína Alface  |  Leite com cacauPão de queijoBanana | Arroz – feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com cenoura, beterraba e massaMelão  |  Chá de hortelãPão com frango, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal | 49g  | 11,5g  | 7,1g  |
| 64% | 15% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.