|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JULHO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **03/07** | **3ª FEIRA**  **04/07** | **4ª FEIRA**  **05/07** | **5ª FEIRA**  **06/07** | **6ª FEIRA**  **07/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Café com leite  Cuca  Banana | Mandioca  Carne suína  Repolho | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | Chá de cidreira  Pão com carne, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 288kcal | 47g | 10,8g | 6,4g |
| 65% | 15% | 20% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JULHO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/07** | **3ª FEIRA**  **11/07** | **4ª FEIRA**  **12/07** | **5ª FEIRA**  **13/07** | **6ª FEIRA**  **14/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Leite com cacau  Pão de queijo  Banana | Arroz – feijoada (carne suína)  Beterraba | Sopa de frango com cenoura, beterraba e massa  Melão | Chá de hortelã  Pão com frango, cenoura e tomate |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 307kcal | 49g | 11,5g | 7,1g |
| 64% | 15% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.