|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **JULHO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****03/07** | **3ª FEIRA****04/07** | **4ª FEIRA****05/07** | **5ª FEIRA****06/07** | **6ª FEIRA****07/07** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Café com leite Cuca Banana  | MandiocaCarne suína Repolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz Maçã  | Chá de cidreiraPão com carne, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Macarrão com carneFeijão Repolho  | Arroz Frango assado com batatinha Tomate  |  Polenta Frango em molhoAlface  | -  | Panqueca com carneBeterraba |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Chá de cidreiraBiscoito caseiroMelão  | Café com leite Cuca Banana  | Torta de bolacha Maçã  |  - | Chá de cidreiraPão com carne, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 328kcal | 54g  | 12,3g  | 7g  |
| 66% | 15% | 19% |
| **Integral** | 991kcal | 163g | 35g | 22g |
|  |   | 66% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **JULHO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****10/07** | **3ª FEIRA****11/07** | **4ª FEIRA****12/07** | **5ª FEIRA****13/07** | **6ª FEIRA****14/07** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suína Alface  |  Leite com cacauPão de queijoBanana | Arroz – feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com cenoura, beterraba e massaMelão  |  Chá de hortelãPão com frango, cenoura e tomate |
| **Almoço integral: 11:40h** | Macarrão com frangoRepolho  | MandiocaCarne suínaAlface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  | -  | Lasanha com frango, cenoura e queijoBeterraba  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leitePalito salgadoBanana  |  Leite com cacauPão de queijoBanana  | Melão Bolo de fubá  | - | Chá de hortelã Pão com frango, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337kcal | 55g  | 13,5g  | 7,1g  |
| 65% | 16% | 19% |
| **Integral** | 1004kcal | 165g | 35g | 22g |
|  |  | 66% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.