|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JUNHO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/06** | **3ª FEIRA****06/06** | **4ª FEIRA****07/06** | **5ª FEIRA****08/06** | **6ª FEIRA****09/06** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Polenta com queijo Melão  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Feriado  | - |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão com carneAlface  | Polenta Pão com carne e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  |   |  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  |  |  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão com carneAlface  | Polenta Pão com carne e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  |   |  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 793kcal | 133g | 25,7g | 17,6g | 385 | 42 | 256 | 3,8 |
| 67% | 13% | 20% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JUNHO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/06** | **3ª FEIRA****13/06** | **4ª FEIRA****14/06** | **5ª FEIRA****15/06** | **6ª FEIRA****16/06** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Polenta com queijo Melão  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijoManga  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Arroz – purê de batata Carne suína Alface  | Polenta Frango em molhoAlface |  Arroz Feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | Macarrão com frangoRepolho  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** | Arroz – purê de batata Carne suína Alface  | Polenta Frango em molhoAlface |  Arroz Feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | Macarrão com frangoRepolho  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 804kcal | 137g | 28g | 13,4g | 412 | 88 | 262 | 3,9 |
| 68% | 14% | 18% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JUNHO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/06** | **3ª FEIRA****20/06** | **4ª FEIRA****21/06** | **5ª FEIRA****22/06** | **6ª FEIRA****23/06** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Polenta com queijo Melão  | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijoManga  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Galinhada Alface  |  Panqueca com carneBeterraba Sopa de legumes (bebês) | Macarrão com carne Repolho  | Polenta Carne suínaRepolho  | Arroz – feijão Carne bovinaTomate  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** | Galinhada Alface  |  Panqueca com carneBeterraba Sopa de legumes (bebês) | Macarrão com carne Repolho  | Polenta Carne suínaRepolho  | Arroz – feijão Carne bovinaTomate  |
|  **Composição nutricional****Nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 790kcal | 169g | 27,6g | 17,5g | 430 | 99 | 302 | 3,8 |
| 66% | 14% | 20% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JUNHO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****26/06** | **3ª FEIRA****27/06** | **4ª FEIRA****28/06** | **5ª FEIRA****29/06** | **6ª FEIRA****30/06** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite – Pão com ovoManga | Leite – Biscoito salgado Banana  | Leite – Polenta com queijo Melão | Leite – Pão com ovoMelão | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão com frango Alface  | PolentaCarne moídaBeterraba  | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | Galinhada Batatinha em molhoTomate |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Melão/ Manga  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/ Laranja  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão com frango Alface  | PolentaCarne moídaBeterraba  | Arroz – feijãoCarne suína e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | Galinhada Batatinha em molhoTomate |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 825kcal | 138g | 28,8g | 17,4g | 398 | 86 | 217 | 3,78 |
| 67% | 14% | 19% |
|  Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |