|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/06** | | **3ª FEIRA**  **06/06** | | | **4ª FEIRA**  **07/06** | | | **5ª FEIRA**  **08/06** | | | **6ª FEIRA**  **09/06** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Feriado | | | - | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com carne  Alface | | Polenta  Pão com carne e cenoura | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | |  | | |  | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | |  | | |  | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão com carne  Alface | | Polenta  Pão com carne e cenoura | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz | | |  | | |  | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 793kcal | | 133g | 25,7g | | 17,6g | 385 | | 42 | 256 | | 3,8 |
| 67% | 13% | | 20% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/06** | | **3ª FEIRA**  **13/06** | | | **4ª FEIRA**  **14/06** | | | **5ª FEIRA**  **15/06** | | | **6ª FEIRA**  **16/06** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Manga | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Arroz – purê de batata  Carne suína  Alface | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Arroz  Feijoada (carne suína)  Beterraba | | | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | | | Macarrão com frango  Repolho | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Arroz – purê de batata  Carne suína  Alface | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Arroz  Feijoada (carne suína)  Beterraba | | | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura | | | Macarrão com frango  Repolho | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 804kcal | | 137g | 28g | | 13,4g | 412 | | 88 | 262 | | 3,9 |
| 68% | 14% | | 18% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2023** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/06** | | **3ª FEIRA**  **20/06** | | | **4ª FEIRA**  **21/06** | | **5ª FEIRA**  **22/06** | | | **6ª FEIRA**  **23/06** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | Leite – Polenta com queijo  Manga | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Galinhada  Alface | | Panqueca com carne  Beterraba  Sopa de legumes (bebês) | | | Macarrão com carne  Repolho | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne bovina  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Galinhada  Alface | | Panqueca com carne  Beterraba  Sopa de legumes (bebês) | | | Macarrão com carne  Repolho | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne bovina  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **Nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 790kcal | | 169g | 27,6g | | 17,5g | | 430 | 99 | 302 | 3,8 |
| 66% | 14% | | 20% | |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/06** | | **3ª FEIRA**  **27/06** | | | **4ª FEIRA**  **28/06** | | | **5ª FEIRA**  **29/06** | | | **6ª FEIRA**  **30/06** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Biscoito salgado  Banana | | | Leite – Polenta com queijo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | Polenta  Carne moída  Beterraba | | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | | Galinhada  Batatinha em molho  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Melão/ Manga | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/ Laranja | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão com frango  Alface | | Polenta  Carne moída  Beterraba | | | Arroz – feijão  Carne suína e cenoura | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa | | | Galinhada  Batatinha em molho  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 825kcal | | 138g | 28,8g | | 17,4g | 398 | | 86 | 217 | | 3,78 |
| 67% | 14% | | 19% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |