|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JUNHO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/06** | **3ª FEIRA****06/06** | **4ª FEIRA****07/06** | **5ª FEIRA****08/06** | **6ª FEIRA****09/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carneAlface  | Café com leite Cuca Banana | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  | Feriado  | -  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 294kcal | 48,5g  | 10,2g  | 6,5g  |
| 66% | 14% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JUNHO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/06** | **3ª FEIRA****13/06** | **4ª FEIRA****14/06** | **5ª FEIRA****15/06** | **6ª FEIRA****16/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Arroz Carne suína Alface  | Leite com cacauPão de queijoBanana  |  Arroz Feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMaçã  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 311kcal | 51g  | 12g  | 6g  |
| 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JUNHO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/06** | **3ª FEIRA****20/06** | **4ª FEIRA****21/06** | **5ª FEIRA****22/06** | **6ª FEIRA****23/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Leite com cacauEsfiha de carne Banana  | Macarrão com carne Repolho  | Torta de bolacha Mamão  | Chá de cidreira Pão com omelete |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 287kcal | 48g  | 8,6g  | 6,7g  |
| 67% | 12% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JUNHO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****26/06** | **3ª FEIRA****27/06** | **4ª FEIRA****28/06** | **5ª FEIRA****29/06** | **6ª FEIRA****30/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Café com leiteBolo de cenoura Banana  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 290kcal | 46g  | 11g  | 6,7g  |
| 64% | 15% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.