|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **JUNHO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/06** | **3ª FEIRA****06/06** | **4ª FEIRA****07/06** | **5ª FEIRA****08/06** | **6ª FEIRA****09/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com carneAlface  | Café com leite Cuca Banana | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  | Feriado  | - |
| **Almoço integral: 11:40h** | Galinhada Tomate   | PolentaCarne suína assadaRepolho  | Arroz – feijãoOvo - Beterraba | - | - |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leiteBiscoito caseiroMamão  | Café com leite Cuca Banana  | Torta de bolachaManga  |  - | - |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 335kcal | 58g  | 12g  | 7g  |
| 68% | 14% | 18% |
| **Integral** | 996kcal | 168g | 36g | 21g |
|  |  | 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **JUNHO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/06** | **3ª FEIRA****13/06** | **4ª FEIRA****14/06** | **5ª FEIRA****15/06** | **6ª FEIRA****16/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Arroz Carne suína Alface  | Leite com cacauPão de queijoBanana  |  Arroz Feijoada (carne suína) Beterraba  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMaçã  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** |  Macarrão com carneTomate | Mandioca Carne suína assadaAlface | Galinhada Repolho  | -  | Arroz – batatinhaFrango assadoTomate  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leitePalito salgadoBanana  | Salada de frutas Cuca  | Chá de cidreiraPão com melMamão  | - | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 352kcal | 57,2g  | 16,7g  | 7,8g  |
| 65% | 15% | 20% |
| **Integral** | 1103kcal | 182g | 41,3g | 23,2g |
|  |  | 66% | 15% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **JUNHO/2023** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****19/06** | **3ª FEIRA****20/06** | **4ª FEIRA****21/06** | **5ª FEIRA****22/06** | **6ª FEIRA****23/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Leite com cacauEsfiha de carne Banana  | Macarrão com carne Repolho  | Torta de bolacha Mamão  | Chá de cidreira Pão com omelete |
| **Almoço integral: 11:40h** | Sopa de feijão com batatinha e massaPão  | Arroz – feijãoCarne suínaAlface  | Panqueca com carne Chuchu  | - | Frango assado Arroz - BatatinhaAlface  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Chá de cidreira Esfiha de carne Banana   | Torta de bolachaMaçã  | Melão Bolo de fubá |  - | Chá de cidreira Pão com omelete  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial**  | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 354kcal | 62g  | 13g  | 7g |
| 68% | 14% | 18% |
| **Integral** | 1,122kcal | 182g | 45g | 23,6g |
|  |  | 65% | 16% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **JUNHO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****26/06** | **3ª FEIRA****27/06** | **4ª FEIRA****28/06** | **5ª FEIRA****29/06** | **6ª FEIRA****30/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Café com leiteBolo de cenoura Banana  | Arroz – feijãoFarofa com carne suína e cenoura | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Polenta Carne moída Tomate  | Mandioca Carne suína assadaAlface | Panqueca com carne Beterraba |  - | Arroz – feijãoOmelete Repolho  |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leiteGrostoli Mamão | Café com leiteBolo de cenoura Banana  | Chá ervasPão com presunto e queijoMelão  |  - | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** |  | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 326kcal | 50g  | 13g  | 8g  |
| 62% | 16% | 22% |
| **Integral** | 1,095kcal | 178g | 35g | 26,7g |
|  |  | 65% | 13% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.