|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/05** | | **3ª FEIRA**  **02/05** | | | **4ª FEIRA**  **03/05** | | | **5ª FEIRA**  **04/05** | | | **6ª FEIRA**  **05/05** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Feriado | | Leite – Biscoito salgado  melão | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Polenta com queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | - | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Mamão | | | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Macarrão com carne  Chuchu | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | - | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | - | |
| **Janta**  **16:00hs** | - | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Mamão | | | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate | | | Polenta  Frango em molho  Alface | | | Macarrão com carne  Chuchu | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 785 | | 140g | 29g | | 13g | 391 | | 46 | 235 | | 3,8 |
| 69% | 15% | | 16% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/04** | | **3ª FEIRA**  **11/04** | | | **4ª FEIRA**  **12/04** | | | **5ª FEIRA**  **13/04** | | | **6ª FEIRA**  **14/04** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | Leite – Polenta com queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão  Carne em molho  Alface | | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Melão | | | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Chuchu cozido | | | Galinhada  Beterraba | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Manga | | | Melão/ Banana | | | Banana /Maçã | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão  Carne em molho  Alface | | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Melão | | | Polenta  Carne suína  Alface | | | Arroz – feijão  Chuchu cozido | | | Galinhada  Beterraba | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 796kcal | | 135g | 29g | | 15g | 598 | | 109 | 228 | | 3,9 |
| 68% | 15% | | 17% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/04** | | **3ª FEIRA**  **18/04** | | | **4ª FEIRA**  **19/04** | | **5ª FEIRA**  **20/04** | | | **6ª FEIRA**  **21/04** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | Leite – Biscoito salgado  melão | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | Leite – Polenta com queijo  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Galinhada  Alface | | Arroz – feijão  Beterraba | | | Macarrão com carne  Repolho | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Mamão | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Morango | | | Melão/ Banana | | Banana /Maçã | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Galinhada  Alface | | Arroz – feijão  Beterraba | | | Macarrão com carne  Repolho | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Mamão | |
| **Composição nutricional**  **Nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** | |
| 781kcal | | 125g | 25g | | 20g | | 425 | 84 | 214 | 3,6 |
| 64% | 13% | | 23% | |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/04** | | **3ª FEIRA**  **25/04** | | | **4ª FEIRA**  **26/04** | | | **5ª FEIRA**  **27/04** | | | **6ª FEIRA**  **28/04** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | Leite – Esfira de frango  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | Galinhada  Tomate | | | Polenta  Carne suína  Chuchu | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Tomate | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Maçã | | | Melão/ Banana | | | Banana /Mamão | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Macarrão com frango  Alface | | Galinhada  Tomate | | | Polenta  Carne suína  Chuchu | | | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Tomate | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 773kcal | | 133g | 27g | | 14,6g | 392 | | 68 | 184 | | 3,64 |
| 69% | 14% | | 17% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/04** | | **3ª FEIRA**  **25/04** | | | **4ª FEIRA**  **26/04** | | | **5ª FEIRA**  **27/04** | | | **6ª FEIRA**  **28/04** | |
| **Café da manhã**  **08:15hs** | Leite - Pão com ovo  Mamão | | Leite – Esfira de frango  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Manga | | | Leite – Batata doce assada  Banana | | | Leite – Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Polenta  Cubos bovino  Alface | | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batata  Mamão | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Arroz – purê de mandioca  Carne suína  Repolho | | | Macarrão com carne  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14:00hs** | Banana/Mamão | | Banana/Maçã | | | Melão/ Banana | | | Banana /Mamão | | | Banana/Manga | |
| **Janta**  **16:00hs** | Polenta  Cubos bovino  Alface | | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batata  Mamão | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Arroz – purê de mandioca  Carne suína  Repolho | | | Macarrão com carne  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 782kcal | | 137g | 25g | | 15g | 372 | | 62 | 202 | | 3,84 |
| 70% | 13% | | 17% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |