|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/05** | **3ª FEIRA****02/05** | **4ª FEIRA****03/05** | **5ª FEIRA****04/05** | **6ª FEIRA****05/05** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Feriado  | Leite – Biscoito salgado melão  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta com queijoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | - | Sopa de feijão com batatinha e arrozMamão  | Suco de abacaxiPão com carne, cenoura e tomate | Polenta Frango em molho Alface  | Macarrão com carne Chuchu  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | - | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | - |
| **Janta** **16:00hs** | - | Sopa de feijão com batatinha e arrozMamão  | Suco de abacaxiPão com carne, cenoura e tomate | Polenta Frango em molho Alface  | Macarrão com carne Chuchu  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 785 | 140g | 29g | 13g | 391 | 46 | 235 | 3,8 |
| 69% | 15% | 16% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****10/04** | **3ª FEIRA****11/04** | **4ª FEIRA****12/04** | **5ª FEIRA****13/04** | **6ª FEIRA****14/04** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Polenta com queijoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão Carne em molhoAlface  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMelão  | PolentaCarne suína Alface  | Arroz – feijão Chuchu cozido | Galinhada Beterraba  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Manga  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão Carne em molhoAlface  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMelão  | PolentaCarne suína Alface  | Arroz – feijão Chuchu cozido | Galinhada Beterraba  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 796kcal | 135g | 29g | 15g | 598 | 109 | 228 | 3,9 |
| 68% | 15% | 17% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****17/04** | **3ª FEIRA****18/04** | **4ª FEIRA****19/04** | **5ª FEIRA****20/04** | **6ª FEIRA****21/04** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Biscoito salgado melão  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Polenta com queijoBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Galinhada Alface  | Arroz – feijãoBeterraba  | Macarrão com carneRepolho  | Polenta Carne suínaRepolho  |  Sopa de feijão com batatinha e arroz Mamão |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Morango  | Melão/ Banana  | Banana /Maçã  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Galinhada Alface  | Arroz – feijãoBeterraba  | Macarrão com carneRepolho  | Polenta Carne suínaRepolho  |  Sopa de feijão com batatinha e arroz Mamão |
|  **Composição nutricional****Nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 781kcal | 125g | 25g | 20g | 425 | 84 | 214 | 3,6 |
| 64% | 13% | 23% |
| Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****24/04** | **3ª FEIRA****25/04** | **4ª FEIRA****26/04** | **5ª FEIRA****27/04** | **6ª FEIRA****28/04** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frangoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Macarrão com frango Alface  | Galinhada Tomate  | Polenta Carne suína Chuchu  | Arroz – feijãoCarne moída com cenouraTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Maçã  | Melão/ Banana  | Banana /Mamão  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Macarrão com frango Alface  | Galinhada Tomate  | Polenta Carne suína Chuchu  | Arroz – feijãoCarne moída com cenouraTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 773kcal | 133g | 27g | 14,6g | 392 | 68 | 184 | 3,64 |
| 69% | 14% | 17% |
|  Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)*  **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **MAIO/2023** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****24/04** | **3ª FEIRA****25/04** | **4ª FEIRA****26/04** | **5ª FEIRA****27/04** | **6ª FEIRA****28/04** |
| **Café da manhã** **08:15hs** | Leite - Pão com ovo Mamão  | Leite – Esfira de frangoBanana  | Leite – Pão com ovoManga  | Leite – Batata doce assadaBanana  | Leite – Pão com ovoMelão  |
| **Almoço** **10:45hs** | Polenta Cubos bovinoAlface  | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batataMamão  | Arroz – feijão Carne moídaBeterraba  | Arroz – purê de mandiocaCarne suína Repolho  | Macarrão com carneTomate  |
| **Lanche da tarde** **14:00hs** | Banana/Mamão  | Banana/Maçã  | Melão/ Banana  | Banana /Mamão  | Banana/Manga  |
| **Janta** **16:00hs** | Polenta Cubos bovinoAlface  | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batataMamão  | Arroz – feijão Carne moídaBeterraba  | Arroz – purê de mandiocaCarne suína Repolho | Macarrão com carneTomate  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** |  **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 782kcal | 137g | 25g | 15g | 372 | 62 | 202 | 3,84 |
| 70% | 13% | 17% |
|  Obs: Para os alunos intolerantes à lactose fazer uso do leite integral zero lactose. **Catiane Zamarchi**  **CRN10:2783** |