|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/05** | **3ª FEIRA**  **02/05** | **4ª FEIRA**  **03/05** | **5ª FEIRA**  **04/05** | **6ª FEIRA**  **05/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Feriado | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz  Mamão | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate | Polenta  Frango em molho  Alface | Iogurte  Palito salgado  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 295kcal | 54g | 11g | 4g |
| 73% | 14% | 14% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/05** | **3ª FEIRA**  **09/05** | **4ª FEIRA**  **10/05** | **5ª FEIRA**  **11/05** | **6ª FEIRA**  **12/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão  Carne em molho  Alface | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Melão | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Arroz – feijão  Chuchu cozido | Café com leite  Pão de queijo  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 308kcal | 53g | 11g | 6g |
| 69% | 15% | 18% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/05** | **3ª FEIRA**  **16/05** | **4ª FEIRA**  **17/05** | **5ª FEIRA**  **18/05** | **6ª FEIRA**  **19/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Suco de uva  Esfiha de carne  Banana | Café com leite  Pão com omelete | Polenta  Carne suína  Repolho | Sopa de feijão com batatinha e arroz  Mamão |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 302kcal | 68g | 8g | 7g |
| 69% | 12% | 19% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/05** | **3ª FEIRA**  **23/05** | **4ª FEIRA**  **24/05** | **5ª FEIRA**  **25/05** | **6ª FEIRA**  **26/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Tomate | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 298kcal | 47g | 12,8g | 6,5g |
| 63% | 17% | 20% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/05** | **3ª FEIRA**  **30/05** | **4ª FEIRA**  **31/05** | **5ª FEIRA**  **01/06** | **6ª FEIRA**  **02/06** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Cubos bovino  Alface | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batata  Mamão | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Mandioca  Carne suína  Repolho | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 317kcal | 51g | 11g | 7g |
| 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.