|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/05** | **3ª FEIRA****02/05** | **4ª FEIRA****03/05** | **5ª FEIRA****04/05** | **6ª FEIRA****05/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Feriado  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arrozMamão  | Suco de abacaxiPão com carne, cenoura e tomate | Polenta Frango em molho Alface   | IogurtePalito salgadoMaçã |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 295kcal | 54g  | 11g  | 4g  |
| 73% | 14% | 14% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****08/05** | **3ª FEIRA****09/05** | **4ª FEIRA****10/05** | **5ª FEIRA****11/05** | **6ª FEIRA****12/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão Carne em molhoAlface  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMelão  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate | Arroz – feijãoChuchu cozido | Café com leitePão de queijoBanana  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 308kcal | 53g  | 11g  | 6g  |
| 69% | 15% | 18% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/05** | **3ª FEIRA****16/05** | **4ª FEIRA****17/05** | **5ª FEIRA****18/05** | **6ª FEIRA****19/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Suco de uva Esfiha de carne Banana  |  Café com leite Pão com omelete | Polenta Carne suínaRepolho  |  Sopa de feijão com batatinha e arroz Mamão |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 302kcal | 68g  | 8g  | 7g  |
| 69% | 12% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****22/05** | **3ª FEIRA****23/05** | **4ª FEIRA****24/05** | **5ª FEIRA****25/05** | **6ª FEIRA****26/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  | Arroz – feijãoCarne moída com cenouraTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 298kcal | 47g  | 12,8g  | 6,5g  |
| 63% | 17% | 20% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****29/05** | **3ª FEIRA****30/05** | **4ª FEIRA****31/05** | **5ª FEIRA****01/06** | **6ª FEIRA****02/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Cubos bovinoAlface  | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batataMamão  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  | Mandioca Carne suína Repolho  | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 317kcal | 51g  | 11g  | 7g  |
| 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.