|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/05** | **3ª FEIRA****02/05** | **4ª FEIRA****03/05** | **5ª FEIRA****04/05** | **6ª FEIRA****05/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Feriado  | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arrozMamão  | Suco de abacaxiPão com carne, cenoura e tomate | Polenta Frango em molho Alface   | IogurtePalito salgadoMaçã |
| **Almoço integral: 11:40h** | -  | PolentaCarne suínaRepolho  | Macarrão com carneAlface | Arroz – feijãoOvo - Beterraba  | - |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | -  | Café com leiteCuca caseiraBanana  | Suco de abacaxiPão com carne, cenoura e tomate |  Suco de uvaEsfira de carneMelão  | -  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 371,3kcal | 65g  | 14g  | 7g  |
| 70% | 15% | 17% |
| **Integral** | 1,153,9kcal | 197g | 43g | 22g |
|  |  | 68% | 15% | 17% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****08/05** | **3ª FEIRA****09/05** | **4ª FEIRA****10/05** | **5ª FEIRA****11/05** | **6ª FEIRA****12/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão Carne em molhoAlface  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMelão  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate | Arroz – feijão Chuchu cozido | Café com leitePão de queijoBanana  |
| **Almoço integral: 11:40h** |  Arroz – feijão OmeleteBeterraba  | Mandioca Carne suína assadaAlface | Arroz – batatinhaFrango assadoTomate  | Lasanha com frango, cenoura e queijoChuchu cozido  | - |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenouraMaçã  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate | Iogurte Biscoito salgadoMamão  | - |
|  **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 363,1kcal | 58g  | 17g  | 7g  |
| 64% | 15% | 17% |
| **Integral** | 1073kcal | 168g | 50g | 23g |
|  |  | 63% | 19% | 19% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **3° SEMANA**  | **2ª FEIRA****15/05** | **3ª FEIRA****16/05** | **4ª FEIRA****17/05** | **5ª FEIRA****18/05** | **6ª FEIRA****19/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada Alface  | Suco de uva Esfiha de carne Banana  |  Café com leite Pão com omelete | Polenta Carne suínaRepolho  |  Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arrozMamão |
| **Almoço integral: 11:40h** | PolentaFrango assado Repolho  | Arroz – feijãoCarne suínaAlface  | Arroz – batatinhaCarne moída Chuchu  | Macarrão com carneFeijão Beterraba  | - |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Torta de bolachaMelão  | Suco de uva Esfiha de carne Banana  | Café com leite Pão com presunto e queijo | Melão Bolo de fubá  | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial**  | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380kcal | 63g  | 13g  | 8g |
| 67% | 14% | 19% |
| **Integral** | 1,158kcal | 189g | 41g | 28g |
|  |  | 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **4° SEMANA**  | **2ª FEIRA****22/05** | **3ª FEIRA****23/05** | **4ª FEIRA****24/05** | **5ª FEIRA****25/05** | **6ª FEIRA****26/05** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  | Arroz – feijãoCarne moída com cenouraTomate  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozMaçã  |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijãoOmelete Repolho  | PolentaFrango em molhoChuchu  |  Mandioca Carne suína assadaAlface  | Macarrão com carneBeterraba  | - |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Café com leiteGrostoli Mamão | MelãoBolo de cenoura com açúcar mascavo | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  | Leite com cacauPão de queijoBanana  | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 353kcal | 55g  | 13g  | 8g  |
| 63% | 15% | 22% |
| **Integral** | 1,139kcal | 184g | 34g | 29g |
|  |  | 65% | 12% | 23% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **MAIO/2023** |
| **5° SEMANA**  | **2ª FEIRA****29/05** | **3ª FEIRA****30/05** | **4ª FEIRA****31/05** | **5ª FEIRA****01/06** | **6ª FEIRA****02/06** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Cubos bovinoAlface  | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batataMamão  | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  | Mandioca Carne suína Repolho  | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  |
| **Almoço integral: 11:40h** | GalinhadaRepolho  | Arroz – feijãoCarne moída com cenouraTomate  | Polenta Carne suína assadaAlface  | Lasanha com carne, cenoura e queijoChuchu cozido | - |
| **Lanche integral:****09:30hs****15:15hs** | Suco de abacaxi Esfira de frangoBanana  | Café com leiteBiscoito caseiroMamão | Suco de uvaPão com frango, cenoura e tomate  | Salada de frutasPalito salgado  | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)****Parcial** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 371kcal | 60g  | 15g  | 7g  |
| 65% | 17% | 18% |
| **Integral** | 1,128kcal | 186g | 34g | 27g |
|  |  | 66% | 12% | 22% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |