|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/05** | **3ª FEIRA**  **02/05** | **4ª FEIRA**  **03/05** | **5ª FEIRA**  **04/05** | **6ª FEIRA**  **05/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Feriado | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz  Mamão | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate | Polenta  Frango em molho  Alface | Iogurte  Palito salgado  Maçã |
| **Almoço integral: 11:40h** | - | Polenta  Carne suína  Repolho | Macarrão com carne  Alface | Arroz – feijão  Ovo - Beterraba | - |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | - | Café com leite  Cuca caseira  Banana | Suco de abacaxi  Pão com carne, cenoura e tomate | Suco de uva  Esfira de carne  Melão | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 371,3kcal | 65g | 14g | 7g |
| 70% | 15% | 17% |
| **Integral** | | 1,153,9kcal | 197g | 43g | 22g |
|  | |  | 68% | 15% | 17% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/05** | **3ª FEIRA**  **09/05** | **4ª FEIRA**  **10/05** | **5ª FEIRA**  **11/05** | **6ª FEIRA**  **12/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão  Carne em molho  Alface | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Melão | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Arroz – feijão  Chuchu cozido | Café com leite  Pão de queijo  Banana |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijão  Omelete  Beterraba | Mandioca  Carne suína assada  Alface | Arroz – batatinha  Frango assado  Tomate | Lasanha com frango, cenoura e queijo  Chuchu cozido | - |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana | Sopa de frango com agnholine, batatinha e cenoura  Maçã | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Iogurte  Biscoito salgado  Mamão | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 363,1kcal | 58g | 17g | 7g |
| 64% | 15% | 17% |
| **Integral** | | 1073kcal | 168g | 50g | 23g |
|  | |  | 63% | 19% | 19% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/05** | **3ª FEIRA**  **16/05** | **4ª FEIRA**  **17/05** | **5ª FEIRA**  **18/05** | **6ª FEIRA**  **19/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Suco de uva  Esfiha de carne  Banana | Café com leite  Pão com omelete | Polenta  Carne suína  Repolho | Caldo de feijão com carne suína, batatinha e arroz  Mamão |
| **Almoço integral: 11:40h** | Polenta  Frango assado  Repolho | Arroz – feijão  Carne suína  Alface | Arroz – batatinha  Carne moída  Chuchu | Macarrão com carne  Feijão  Beterraba | - |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Torta de bolacha  Melão | Suco de uva  Esfiha de carne  Banana | Café com leite  Pão com presunto e queijo | Melão  Bolo de fubá | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380kcal | 63g | 13g | 8g |
| 67% | 14% | 19% |
| **Integral** | | 1,158kcal | 189g | 41g | 28g |
|  | |  | 65% | 14% | 21% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pelo zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/05** | **3ª FEIRA**  **23/05** | **4ª FEIRA**  **24/05** | **5ª FEIRA**  **25/05** | **6ª FEIRA**  **26/05** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Tomate | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arroz  Maçã |
| **Almoço integral: 11:40h** | Arroz – feijão  Omelete  Repolho | Polenta  Frango em molho  Chuchu | Mandioca  Carne suína assada  Alface | Macarrão com carne  Beterraba | - |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Café com leite  Grostoli  Mamão | Melão  Bolo de cenoura com açúcar mascavo | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Leite com cacau  Pão de queijo  Banana | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 353kcal | 55g | 13g | 8g |
| 63% | 15% | 22% |
| **Integral** | | 1,139kcal | 184g | 34g | 29g |
|  | |  | 65% | 12% | 23% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)*  **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **MAIO/2023** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/05** | **3ª FEIRA**  **30/05** | **4ª FEIRA**  **31/05** | **5ª FEIRA**  **01/06** | **6ª FEIRA**  **02/06** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Cubos bovino  Alface | Sopa de agnholine, frango, cenoura e batata  Mamão | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Mandioca  Carne suína  Repolho | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana |
| **Almoço integral: 11:40h** | Galinhada  Repolho | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura  Tomate | Polenta  Carne suína assada  Alface | Lasanha com carne, cenoura e queijo  Chuchu cozido | - |
| **Lanche integral:**  **09:30hs**  **15:15hs** | Suco de abacaxi  Esfira de frango  Banana | Café com leite  Biscoito caseiro  Mamão | Suco de uva  Pão com frango, cenoura e tomate | Salada de frutas  Palito salgado | - |
| **Composição nutricional (Média semanal)**  **Parcial** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 371kcal | 60g | 15g | 7g |
| 65% | 17% | 18% |
| **Integral** | | 1,128kcal | 186g | 34g | 27g |
|  | |  | 66% | 12% | 22% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |