|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA****08/02** | **5ª FEIRA****09/02** | **6ª FEIRA****10/02**  |
| **Lanche** **08:00h** | **-** | **-** | Leite Pão com ovo  Mamão  | Suco de uvaTorta salgada com frango, cenoura e tomateBanana  | Leite Pão com ovo  Melão  |
| **Almoço** **10:45hs** | - | - | Polenta Carne suínaRepolho  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Macarrão com carneRepolho e tomate |
| **Lanche da tarde****14:00h** | - | - | Melão Banana  | Banana Maçã  | Banana Melancia  |
| **Janta: 16:00h** | - | - | Polenta Carne suínaRepolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massaBatata doce assada | Galinhada com cenouraChuchu cozido |
|  **Composição nutricional****nal(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 739,6 | 112,3g | 26.,3g | 22,3g  | 546,3 | 38,4 | 132,6 | 3,7 |
| 60,6% | 14% | 24,4% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/02** | **3ª FEIRA****14/02** | **4ª FEIRA****15/02** | **5ª FEIRA****16/02** | **6ª FEIRA****17/02**  |
| **Lanche** **08:00h** | Leite Pão com ovo  Mamão  | Suco de abacaxiBatata doce assadaBanana  |  Leite Pão com ovo  Manga  | Melancia Torta salgada com frango, cenoura e tomate  | Leite Pão com ovo  Melão  |
| **Almoço** **10:45hs** |  Macarrão com frangoAlface  |  Polenta Carne suínaChuchu cozido | Arroz – FeijãoCarne moídaBeterraba  | Galinhada Batatinha em molhoRepolho  | Macarrão com carneFeijão Alface  |
| **Lanche da tarde****14:00h** | Banana Melão  | Mamão Maçã  | Melão Banana  | Maçã Manga  | Banana Melancia  |
| **Janta: 16:00h** |  Macarrão com frangoAlface | Sopa de feijão com batatinha e arroz | Arroz – FeijãoCarne moídaBeterraba  | Galinhada Batatinha em molhoRepolho  | PolentaFrango em molhoBeterraba  |
|  **Composição nutricional****nal(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 748,85 | 131g | 30g | 12g  | 499 | 48 | 141,20 | 3,46 |
| 69% | 16% | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **FEVEREIRO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****20/02** | **3ª FEIRA****21/02** | **4ª FEIRA****22/02** | **5ª FEIRA****23/02** | **6ª FEIRA****24/02**  |
| **Lanche** **08:00h** | Leite Pão com ovo  Mamão  | Vitamina de leite com banana e manga Biscoito salgado |  Leite Pão com ovo  Manga  | Melancia Torta salgada com frango, cenoura e tomate  | Leite Pão com ovo  Melão  |
| **Almoço** **10:45hs** |  Polenta Frango em molhoAlface |  Galinhada Beterraba  | Arroz – Feijão Carne moída com cenoura e tomate  | Macarrão com frangoBrócolis cozido | Arroz – Feijão Carne suína refogadaChuchu  |
| **Lanche da tarde****14:00h** | Banana Melão  | Mamão Maçã  | Melão Banana  | Maçã Manga  | Banana Melancia  |
| **Janta: 16:00h** |  Polenta Frango em molhoAlface | Sopa de feijão com batatinha e massa | Arroz – Feijão Carne moída com cenoura e tomate  | Polenta com carne moída e cenoura  | Galinhada Tomate  |
|  **Composição nutricional****nal(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 749,84 | 130g | 33g | 13g  | 263,36 | 43,28 | 166,34 | 3,92 |
| 67% | 17% | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |