|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | | **3ª FEIRA** | | | **4ª FEIRA**  **08/02** | | | **5ª FEIRA**  **09/02** | | | **6ª FEIRA**  **10/02** | |
| **Lanche**  **08:00h** | **-** | | **-** | | | Leite  Pão com ovo  Mamão | | | Suco de uva  Torta salgada com frango, cenoura e tomate  Banana | | | Leite  Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | - | | - | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | | | Macarrão com carne  Repolho e tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14:00h** | - | | - | | | Melão  Banana | | | Banana  Maçã | | | Banana  Melancia | |
| **Janta: 16:00h** | - | | - | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa  Batata doce assada | | | Galinhada  com cenoura  Chuchu cozido | |
| **Composição nutricional**  **nal(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 739,6 | | 112,3g | 26.,3g | | 22,3g | 546,3 | | 38,4 | 132,6 | | 3,7 |
| 60,6% | 14% | | 24,4% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

Obs: Para os alunos com intolerância à lactose fazer a substituição do leite integral pela zero lactose, inclusive as preparações que possuem leite.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/02** | | **3ª FEIRA**  **14/02** | | | **4ª FEIRA**  **15/02** | | | **5ª FEIRA**  **16/02** | | | **6ª FEIRA**  **17/02** | |
| **Lanche**  **08:00h** | Leite  Pão com ovo  Mamão | | Suco de abacaxi  Batata doce assada  Banana | | | Leite  Pão com ovo  Manga | | | Melancia  Torta salgada com frango, cenoura e tomate | | | Leite  Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Macarrão com frango  Alface | | Polenta  Carne suína  Chuchu cozido | | | Arroz – Feijão  Carne moída  Beterraba | | | Galinhada  Batatinha em molho  Repolho | | | Macarrão com carne  Feijão  Alface | |
| **Lanche da tarde**  **14:00h** | Banana  Melão | | Mamão  Maçã | | | Melão  Banana | | | Maçã  Manga | | | Banana  Melancia | |
| **Janta: 16:00h** | Macarrão com frango  Alface | | Sopa de feijão com batatinha e arroz | | | Arroz – Feijão  Carne moída  Beterraba | | | Galinhada  Batatinha em molho  Repolho | | | Polenta  Frango em molho  Beterraba | |
| **Composição nutricional**  **nal(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 748,85 | | 131g | 30g | | 12g | 499 | | 48 | 141,20 | | 3,46 |
| 69% | 16% | | 15% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **FEVEREIRO/2023** | | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/02** | | **3ª FEIRA**  **21/02** | | | **4ª FEIRA**  **22/02** | | | **5ª FEIRA**  **23/02** | | | **6ª FEIRA**  **24/02** | |
| **Lanche**  **08:00h** | Leite  Pão com ovo  Mamão | | Vitamina de leite com banana e manga  Biscoito salgado | | | Leite  Pão com ovo  Manga | | | Melancia  Torta salgada com frango, cenoura e tomate | | | Leite  Pão com ovo  Melão | |
| **Almoço**  **10:45hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | Galinhada  Beterraba | | | Arroz – Feijão  Carne moída com cenoura e tomate | | | Macarrão com frango  Brócolis cozido | | | Arroz – Feijão  Carne suína refogada  Chuchu | |
| **Lanche da tarde**  **14:00h** | Banana  Melão | | Mamão  Maçã | | | Melão  Banana | | | Maçã  Manga | | | Banana  Melancia | |
| **Janta: 16:00h** | Polenta  Frango em molho  Alface | | Sopa de feijão com batatinha e massa | | | Arroz – Feijão  Carne moída com cenoura e tomate | | | Polenta com carne moída e cenoura | | | Galinhada  Tomate | |
| **Composição nutricional**  **nal(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 749,84 | | 130g | 33g | | 13g | 263,36 | | 43,28 | 166,34 | | 3,92 |
| 67% | 17% | | 16% |
| **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |