|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2023** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA****08/02** | **5ª FEIRA****09/02** | **6ª FEIRA****10/02**  |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  |  | Polenta Carne suínaRepolho  |  Salada de frutasBiscoito salgado  | Suco de abacaxiPão com frango e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 260,5kcal | 49g  | 8.6g  | 3,6g  |
| 77,3% | 12,3% | 13,3% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2023** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/02** | **3ª FEIRA****14/02** | **4ª FEIRA****15/02** | **5ª FEIRA****16/02** | **6ª FEIRA****17/02** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Leite com cacauPão de queijoBanana  | Arroz – feijãoCarne suína Beterraba  |  GalinhadaRepolhoMelão  | Suco de uva Pão com carne e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 302,13kcal | 50g  | 17g  | 6g  |
| 67% | 12% | 17% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **FEVEREIRO/2023** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****20/02** | **3ª FEIRA****21/02** | **4ª FEIRA****22/02** | **5ª FEIRA****23/02** | **6ª FEIRA****24/02** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Melancia Torta salgada com carne, tomate, queijo e cenoura  | Arroz – feijão Carne moída com cenoura e tomate  | Iogurte BananaBiscoito salgado  | Suco de abacaxiPão com ovo  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 295,7kcal | 54g  | 9g  | 5g  |
| 73% | 11% | 18% |
| **Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

