|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2023** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA**  **08/02** | **5ª FEIRA**  **09/02** | **6ª FEIRA**  **10/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** |  |  | Polenta  Carne suína  Repolho | Salada de frutas  Biscoito salgado | Suco de abacaxi  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 260,5kcal | 49g | 8.6g | 3,6g |
| 77,3% | 12,3% | 13,3% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2023** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/02** | **3ª FEIRA**  **14/02** | **4ª FEIRA**  **15/02** | **5ª FEIRA**  **16/02** | **6ª FEIRA**  **17/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Leite com cacau  Pão de queijo  Banana | Arroz – feijão  Carne suína  Beterraba | Galinhada  Repolho  Melão | Suco de uva  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 302,13kcal | 50g | 17g | 6g |
| 67% | 12% | 17% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **FEVEREIRO/2023** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/02** | **3ª FEIRA**  **21/02** | **4ª FEIRA**  **22/02** | **5ª FEIRA**  **23/02** | **6ª FEIRA**  **24/02** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | Melancia  Torta salgada com carne, tomate, queijo e cenoura | Arroz – feijão  Carne moída com cenoura e tomate | Iogurte  Banana  Biscoito salgado | Suco de abacaxi  Pão com ovo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 295,7kcal | 54g | 9g | 5g |
| 73% | 11% | 18% |
| **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

