|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **NOVEMBRO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****31/10** | **3ª FEIRA****01/11** | **4ª FEIRA****02/11** | **5ª FEIRA****03/11** | **6ª FEIRA****04/11** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | -  | Leite Batata doce | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta com frangoAlface  | Macarrão com frango e cenoura Banana  | **FERIADO** | Galinhada com cenouraRepolho Mamão  | Purê de batata Carne moída com cenoura  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Mamão | -  | Manga  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380.3 | 58,9g | 11.7g | 10.8g  | 104 | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 63% | 12,8% | 24,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.****Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **NOVEMBRO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****07/11** | **3ª FEIRA****08/11** | **4ª FEIRA****09/11** | **5ª FEIRA****10/11** | **6ª FEIRA****11/11** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Batata doce | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | Macarrão com frango Alface  | Purê de mandiocaFrango em molho Melancia  | ArrozFeijão pretoCarne moída com cenoura  | Polenta Carne suína com cenouraBanana  | Suco de laranja Galinhada com cenoura  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Mamão  | Manga  | Melão |  Maçã |
|   **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 375 | 60,5g | 11,3g | 9,9g  | 106,1 | 18 | 315 | 4,2 |
| 64,5% | 13,1% | 22,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **NOVEMBRO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/11** | **3ª FEIRA****15/11** | **4ª FEIRA****16/11** | **5ª FEIRA****17/11** | **6ª FEIRA****18/11** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | -  | Leite Pão  | Leite Batata doce  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | PolentaCarne suína Alface | Feriado  | Purê de batataCarne moída com cenouraMelão  | Arroz Frango em molhoTomate Maçã  | Macarrão com carne e cenoura |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | - | Banana  | Melão  | Manga  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379,8 | 58,9g | 11.7g | 10.8g  | 104 | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 62% | 12.4% | 25.6% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **NOVEMBRO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/11** | **3ª FEIRA****22/11** | **4ª FEIRA****23/11** | **5ª FEIRA****24/11** | **6ª FEIRA****25/11** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Batata doce  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | PolentaCarne suínaAlface  |  Galinhada com cenoura Melão |  Arroz – feijãoOvoBeterraba |  Macarrão com carneTomateMelancia  | Purê de batata Frango em molho com  cenoura |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Mamão  | Manga  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 413 | 64,6 | 13,4 | 11,6 | 16,2 | 27 | 168,6 | 4,9 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

