|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **31/10** | | | **3ª FEIRA**  **01/11** | | | **4ª FEIRA**  **02/11** | | **5ª FEIRA**  **03/11** | | | **6ª FEIRA**  **04/11** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | | - | | Leite  Batata doce | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta com frango  Alface | | | Macarrão com frango e cenoura  Banana | | | **FERIADO** | | Galinhada com cenoura  Repolho  Mamão | | | Purê de batata  Carne moída com cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Mamão | | | - | | Manga | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 380.3 | 58,9g | | 11.7g | 10.8g | | 104 | | 15,1 | 332 | | 4,1 |
| 63% | | 12,8% | 24,4% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.**  **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **07/11** | | **3ª FEIRA**  **08/11** | | | | **4ª FEIRA**  **09/11** | | **5ª FEIRA**  **10/11** | | | **6ª FEIRA**  **11/11** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Pão | | Leite  Batata doce | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Macarrão com frango  Alface | | Purê de mandioca  Frango em molho  Melancia | | | | Arroz  Feijão preto  Carne moída  com cenoura | | Polenta  Carne suína com cenoura  Banana | | | Suco de laranja  Galinhada com  cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Mamão | | | | Manga | | Melão | | | Maçã | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 375 | | 60,5g | 11,3g | 9,9g | | 106,1 | | 18 | 315 | | 4,2 |
| 64,5% | 13,1% | 22,4% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **14/11** | | | **3ª FEIRA**  **15/11** | | | **4ª FEIRA**  **16/11** | | **5ª FEIRA**  **17/11** | | **6ª FEIRA**  **18/11** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | - | | | Leite  Pão | | Leite  Batata doce | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Feriado | | | Purê de batata  Carne moída com cenoura  Melão | | Arroz  Frango em molho  Tomate  Maçã | | Macarrão com carne e cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | - | | | Banana | | Melão | | Manga | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 379,8 | 58,9g | | 11.7g | 10.8g | | 104 | | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 62% | | 12.4% | 25.6% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **NOVEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **21/11** | | **3ª FEIRA**  **22/11** | | | | **4ª FEIRA**  **23/11** | **5ª FEIRA**  **24/11** | | | **6ª FEIRA**  **25/11** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Pão | Leite  Batata doce | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Galinhada com cenoura  Melão | | | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | Macarrão com carne  Tomate  Melancia | | | Purê de batata  Frango em molho com  cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Mamão | | | | Manga | Maçã | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | | |
| 413 | | 64,6 | 13,4 | 11,6 | | | 16,2 | 27 | 168,6 | 4,9 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% | | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

