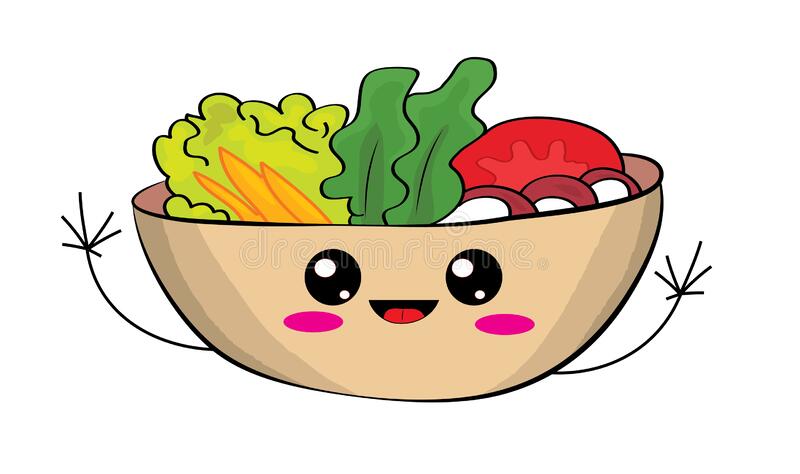
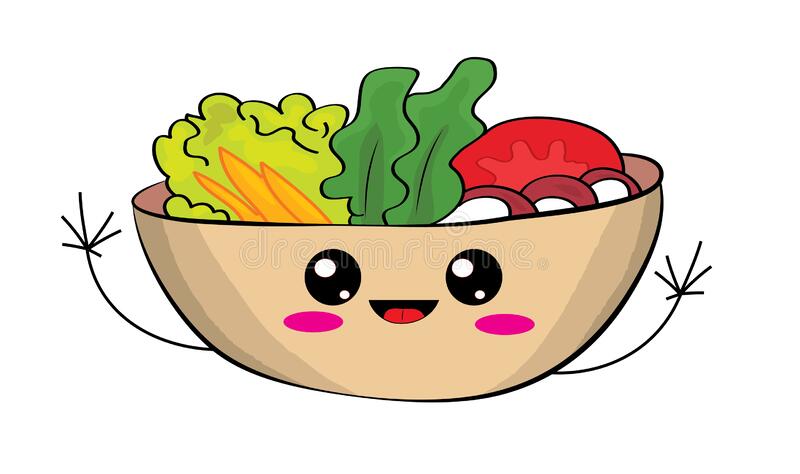
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **DEZEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/11** | | | **3ª FEIRA**  **29/11** | | | **4ª FEIRA**  **30/11** | | **5ª FEIRA**  **01/12** | | | **6ª FEIRA**  **02/12** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | | Leite  Batata doce | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Melancia  Sopa de feijão com massa e cenoura | | | Galinhada com cenoura  Repolho | | Macarrão com carne  Melão | | | Purê de batata  Carne moída com  cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Mamão | | | Banana | | Manga | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal(Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 382,4 | 60,5g | | 11,6g | 10.4g | | 102,6 | | 14 | 343 | | 4,4 |
| 63,3% | | 12,2% | 24,5% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.**  **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **DEZEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/12** | | **3ª FEIRA**  **06/12** | | | | **4ª FEIRA**  **07/12** | | **5ª FEIRA**  **08/12** | | | **6ª FEIRA**  **09/12** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Pão | | Leite  Batata doce | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Macarrão com frango  Alface | | Purê de batata  Carne em molho  com cenoura  Melão | | | | Arroz  Feijão preto  Carne moída  com cenoura | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Mamão | | | Polenta  Frango em molho com  cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Mamão | | | | Manga | | Melão | | | Maçã | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 379,6 | | 60,7g | 12g | 9,8g | | 109 | | 16,6 | 331 | | 5,3 |
| 64% | 12,7% | 23,3% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **DEZEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/12** | | | **3ª FEIRA**  **13/12** | | | **4ª FEIRA**  **14/12** | | **5ª FEIRA**  **15/12** | | **6ª FEIRA**  **16/12** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Mamão | | | Leite  Pão | | Leite  Batata doce | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arroz  Banana | | | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | | Macarrão com carne e cenoura  Maçã | | Purê de batata  Carne moída com  cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Manga | | | Banana | | Melão | | Manga | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 380,8 | 60,3g | | 11,6g | 10,3g | | 105,3 | | 15,8 | 341 | 4,8 |
| 63,4% | | 12.2% | 24,4% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

