|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **DEZEMBRO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/11** | **3ª FEIRA****29/11** | **4ª FEIRA****30/11** | **5ª FEIRA****01/12** | **6ª FEIRA****02/12** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Batata doce | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | PolentaCarne suínaAlface  | Melancia Sopa de feijão com massa e cenoura  | Galinhada com cenouraRepolho  |  Macarrão com carneMelão  | Purê de batataCarne moída com cenoura  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Mamão | Banana  | Manga  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal(Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 382,4 | 60,5g | 11,6g | 10.4g  | 102,6 | 14 | 343 | 4,4 |
| 63,3% | 12,2% | 24,5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.****Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **DEZEMBRO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/12** | **3ª FEIRA****06/12** | **4ª FEIRA****07/12** | **5ª FEIRA****08/12** | **6ª FEIRA****09/12** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Batata doce | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | Macarrão com frango Alface  | Purê de batataCarne em molho com cenouraMelão  | ArrozFeijão pretoCarne moída com cenoura  | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arrozMamão  | Polenta Frango em molho com cenoura  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Mamão  | Manga  | Melão |  Maçã |
|   **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379,6 | 60,7g | 12g | 9,8g  | 109 | 16,6 | 331 | 5,3 |
| 64% | 12,7% | 23,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **DEZEMBRO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/12** | **3ª FEIRA****13/12** | **4ª FEIRA****14/12** | **5ª FEIRA****15/12** | **6ª FEIRA****16/12** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Mamão  | Leite Pão  | Leite Batata doce  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | PolentaCarne suína Alface | Sopa de frango com batatinha, cenoura e arrozBanana  | Arroz – feijão Ovo Beterraba  | Macarrão com carne e cenouraMaçã  | Purê de batataCarne moída com cenoura  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Manga  | Banana  | Melão  | Manga  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380,8 | 60,3g | 11,6g | 10,3g  | 105,3 | 15,8 | 341 | 4,8 |
| 63,4% | 12.2% | 24,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

