|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **NOVEMBRO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****31/10** | **3ª FEIRA****01/11** | **4ª FEIRA****02/11** | **5ª FEIRA****03/11** | **6ª FEIRA****04/11** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta com frangoAlface  | Leite achocolatadoPão de queijoBanana  | **FERIADO** | Galinhada com cenouraRepolho Mamão  | Suco de limão Pão com carne e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 279,1kcal | 43,9g  | 8.6g  | 7,6g  |
| 63% | 12,4% | 24,6% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **NOVEMBRO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****07/11** | **3ª FEIRA****08/11** | **4ª FEIRA****09/11** | **5ª FEIRA****10/11** | **6ª FEIRA****11/11** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Melancia Bolo de cenoura  | ArrozFeijão pretoCarne moída com cenoura  | Panqueca com carne e cenouraBanana  | Suco de laranja Pão com frango e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 283kcal | 45,2g  | 8,2g  | 7,6g  |
| 64% | 11,6% | 24,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

 

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **NOVEMBRO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****14/11** | **3ª FEIRA****15/11** | **4ª FEIRA****16/11** | **5ª FEIRA****17/11** | **6ª FEIRA****18/11** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suína Alface | Feriado  | Suco de laranja Mini pizza de frangoMelão  | Arroz Frango assado Tomate Maçã  | Suco de uva Pão com carne e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 279,7 Kcal  | 44,4g | 8,1g | 7,6g |
| 63,6% | 11,7% | 24,7% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **NOVEMBRO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****21/11** | **3ª FEIRA****22/11** | **4ª FEIRA****23/11** | **5ª FEIRA****24/11** | **6ª FEIRA****25/11** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suínaAlface  |  IogurteBiscoito salgado Banana  |  Arroz – feijãoOvoBeterraba |  Lasanha com carne, cenoura, tomate e queijoMelancia  | Suco de laranjaPão com frango e cenoura |
|   **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 280,2kcal | 44,8g  | 8,7g  | 7,3g  |
| 64% | 12,5% | 23,5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

