|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **DEZEMBRO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****28/11** | **3ª FEIRA****29/11** | **4ª FEIRA****30/11** | **5ª FEIRA****01/12** | **6ª FEIRA****02/12** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suínaAlface  | Melancia Bolo de cenoura  | Galinhada com cenouraRepolho  |  Torta de bolacha Melão  | Suco de uva Pão com carne e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276,8kcal | 43,6g  | 8,3g  | 7,6g  |
| 63,1% | 12% | 24,9% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **DEZEMBRO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/12** | **3ª FEIRA****06/12** | **4ª FEIRA****07/12** | **5ª FEIRA****08/12** | **6ª FEIRA****09/12** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Macarrão com frango Alface  | Iogurte Biscoito salgadoBanana  | ArrozFeijão pretoCarne moída com cenoura  | Salada de frutasEsfira de carne  | Suco de abacaxiPão com frango e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 286,4kcal | 45,8g  | 9g  | 7,4g  |
| 64% | 12,7% | 23,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

 

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) |
| **DEZEMBRO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/12** | **3ª FEIRA****13/12** | **4ª FEIRA****14/12** | **5ª FEIRA****15/12** | **6ª FEIRA****16/12** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suína Alface | Leite achocolatado Pão de queijoBanana  | Arroz – feijão Ovo Beterraba  | Suco de uva Panqueca com carne e cenouraMaçã  | Suco de abacaxi Pão com carne e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281,6 Kcal  | 44,4g | 8,2g | 7,8g |
| 63,1% | 11,7% | 25,2% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

