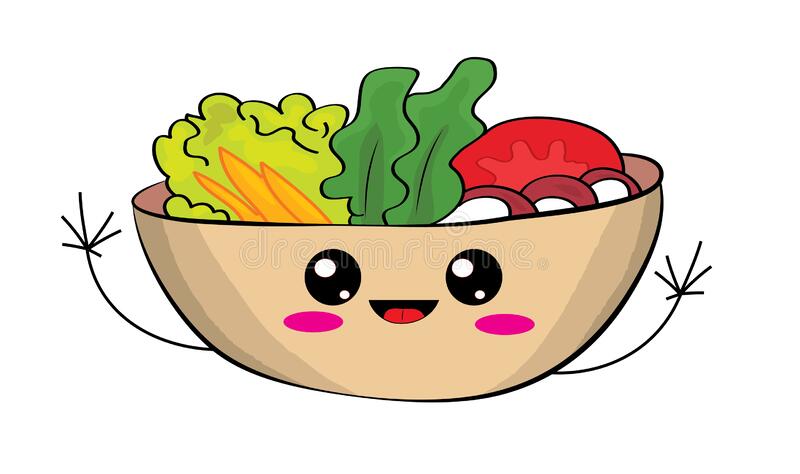
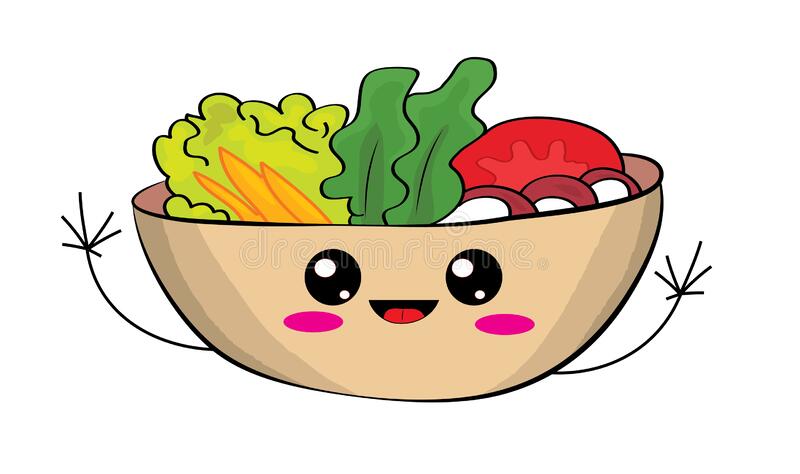
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/11** | **3ª FEIRA**  **29/11** | **4ª FEIRA**  **30/11** | **5ª FEIRA**  **01/12** | **6ª FEIRA**  **02/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Melancia  Bolo de cenoura | Galinhada com cenoura  Repolho | Torta de bolacha  Melão | Suco de uva  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276,8kcal | 43,6g | 8,3g | 7,6g |
| 63,1% | 12% | 24,9% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/12** | **3ª FEIRA**  **06/12** | **4ª FEIRA**  **07/12** | **5ª FEIRA**  **08/12** | **6ª FEIRA**  **09/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Iogurte  Biscoito salgado  Banana | Arroz  Feijão preto  Carne moída  com cenoura | Salada de frutas  Esfira de carne | Suco de abacaxi  Pão com frango e  cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 286,4kcal | 45,8g | 9g | 7,4g |
| 64% | 12,7% | 23,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/12** | **3ª FEIRA**  **13/12** | **4ª FEIRA**  **14/12** | **5ª FEIRA**  **15/12** | **6ª FEIRA**  **16/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Leite achocolatado  Pão de queijo  Banana | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | Suco de uva  Panqueca com carne e cenoura  Maçã | Suco de abacaxi  Pão com carne  e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281,6 Kcal | 44,4g | 8,2g | 7,8g |
| 63,1% | 11,7% | 25,2% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

