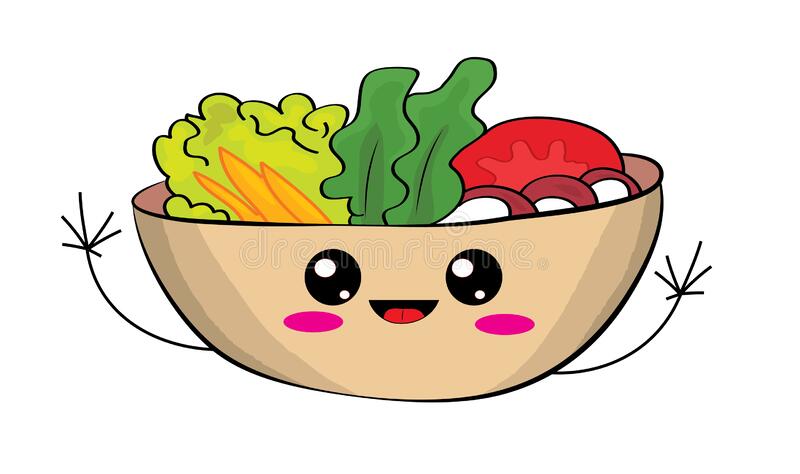
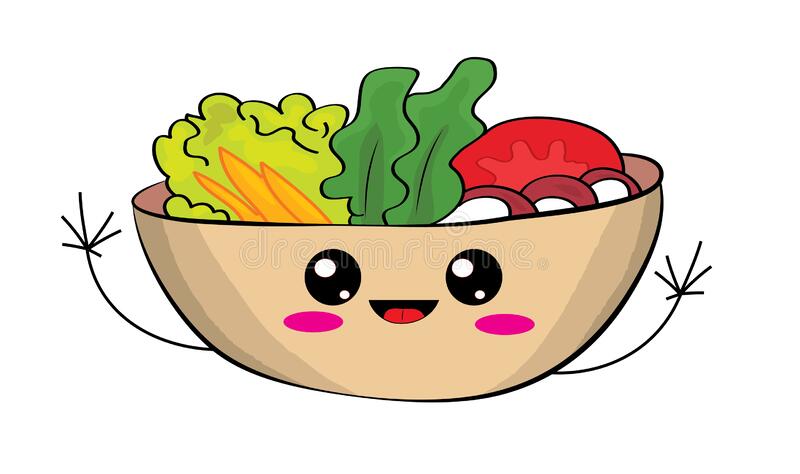
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **0SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **28/11** | **3ª FEIRA**  **29/11** | **4ª FEIRA**  **30/11** | **5ª FEIRA**  **01/12** | **6ª FEIRA**  **02/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Melancia  Bolo de cenoura | Galinhada com cenoura  Repolho | Torta de bolacha  Melão | Suco de uva  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 332kcal | 53,2g | 49,2g | 8,6g |
| 64,2% | 12,3% | 23,5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/12** | **3ª FEIRA**  **06/12** | **4ª FEIRA**  **07/12** | **5ª FEIRA**  **08/12** | **6ª FEIRA**  **09/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Macarrão com frango  Alface | Iogurte  Biscoito salgado  Banana | Arroz  Feijão preto  Carne moída  com cenoura | Salada de frutas  Esfira de carne | Suco de abacaxi  Pão com frango e  cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 343,5kcal | 54,7g | 10,9g | 8,9g |
| 63,8% | 12,8% | 23,4% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **DEZEMBRO/2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/12** | **3ª FEIRA**  **13/12** | **4ª FEIRA**  **14/12** | **5ª FEIRA**  **15/12** | **6ª FEIRA**  **16/12** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Leite achocolatado  Pão de queijo  Banana | Arroz – feijão  Ovo  Beterraba | Suco de uva  Panqueca com carne e cenoura  Maçã | Suco de abacaxi  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 335kcal | 52,5g | 10,8g | 9g |
| 62,8% | 13% | 24,2% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

