|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **03/10** | | **3ª FEIRA**  **04/10** | | | | **4ª FEIRA**  **05/10** | | **5ª FEIRA**  **06/10** | | | **6ª FEIRA**  **07/10** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Batata doce | | Leite  Pão | | | Leite  Batata doce | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Galinhada com frango  Alface | | Polenta  Frango em molho com cenoura - Manga | | | | Macarrão com carne  Repolho | | Sopa de feijão com arroz  Banana | | | Purê de mandioca  Carne em molho com cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Mamão | | | | Pêssego | | Manga | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 382,2 | | 59g | 11.8g | 10.9g | | 104 | | 15,1 | 332 | | 4,1 |
| 63% | 12,8% | 24,4% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.**  **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **10/10** | | **3ª FEIRA**  **11/10** | | | | **4ª FEIRA**  **12/10** | | **5ª FEIRA**  **13/10** | | | **6ª FEIRA**  **14/10** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Batata doce | | Leite  Pão | | | Leite  Batata doce | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Galinhada com cenoura  Manga | | | | Feriado | | Arroz  Feijão preto  Ovo cozido  Laranja | | | Macarrão com frango  Tomate | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Mamão | | | | Banana | | Melão | | | Manga | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 377,8 | | 60,9g | 11,9g | 9,9g | | 106,1 | | 18 | 315 | | 4,2 |
| 64,5% | 13,1% | 22,4% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **17/10** | | | **3ª FEIRA**  **18/10** | | **4ª FEIRA**  **19/10** | | | **5ª FEIRA**  **20/10** | | **6ª FEIRA**  **21/10** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | Leite  Batata doce | | | Leite  Pão | | Leite  Batata doce | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Macarrão com carne  Alface | | | Arroz  Frango em molho  Tomate | | Purê de batata  Carne suína refogada com cenoura - Mamão | | | Arroz  Feijão preto  Omelete com cenoura  Laranja | | Polenta  Frango em molho com cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Mamão | | Banana | | | Melão | | Manga | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 379,8 | 58,9g | | 11.7g | | 10.8g | 104 | | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 62% | | 12.4% | | 25.6% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **OUTUBRO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **24/10** | | **3ª FEIRA**  **25/10** | | | | **4ª FEIRA**  **26/10** | **5ª FEIRA**  **27/10** | | | **6ª FEIRA**  **28/10** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Batata doce | Leite  Pão | | | Leite  Batata doce | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Purê de mandioca  Carne suína refogada com cenoura -  Pêssego | | | | Macarrão com carne  Tomate  Melão | Arroz – feijão  Omelete com carne, cenoura e temperinhos  Beterraba | | | Suco de laranja  Pão com frango e  cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Mamão | | | | Banana | Manga | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | | |
| 413 | | 64,6 | 13,4 | 11,6 | | | 16,2 | 27 | 168,6 | 4,9 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% | | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

