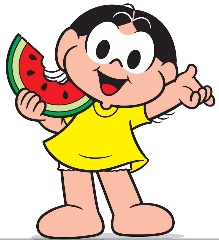
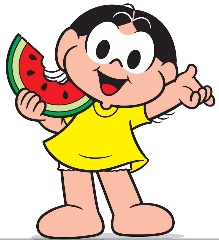
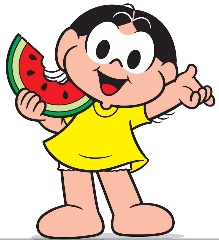
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **0SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/09** | **3ª FEIRA**  **06/09** | **4ª FEIRA**  **07/09** | **5ª FEIRA**  **08/09** | **6ª FEIRA**  **09/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | Bolo de cenoura com açúcar mascavo  Melão | **FERIADO** | Sopa de frango com cenoura, brócolis, batatinha e agnholine.  Maçã | Suco de morango  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 347,1 Kcal | 54,8g | 10,2g | 9,6g |
| 63,2% | 11,8% | 25% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/09** | **3ª FEIRA**  **13/09** | **4ª FEIRA**  **14/09** | **5ª FEIRA**  **15/09** | **6ª FEIRA**  **16/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Mandioca  Carne suína  Alface | Café com leite  Biscoito doce  Banana | Arroz  Feijão preto  Ovo cozido  Laranja | Macarrão com frango  Repolho | Suco de uva  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 340,5kcal | 53,9g | 11g | 8,9g |
| 63,4% | 12,9% | 23,7% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/09** | **3ª FEIRA**  **20/09** | **4ª FEIRA**  **21/09** | **5ª FEIRA**  **22/09** | **6ª FEIRA**  **23/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Esfira de carne  Melão | Lasanha de frango com brócolis, cenoura e temperos  Repolho | Café com leite  Pão de queijo  Banana | Suco de laranja  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 342 Kcal | 54,7g | 11,5g | 9,0g |
| 64% | 10,4% | 23,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/09** | **3ª FEIRA**  **27/09** | **4ª FEIRA**  **28/09** | **5ª FEIRA**  **29/09** | **6ª FEIRA**  **30/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:45hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Iogurte  Palito salgado  Banana | Arroz – feijão  Ovo  Laranja | Suco de uva  Bolo salgado (carne, cenoura, brócolis, milho e queijo)  Mamão | Suco de laranja/limão  Pão com frango e  cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO**  **(g)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,6kcal | 50,9g | 11g | 9,1g |
| 61,8% | 13,4% | 24,8% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.**  **Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

