|  |
| --- |
| **0SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **SETEMBRO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/09** | **3ª FEIRA****06/09** | **4ª FEIRA****07/09** | **5ª FEIRA****08/09** | **6ª FEIRA****09/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** |  Polenta Frango em molhoAlface  | Bolo de cenoura com açúcar mascavoMelão  | **FERIADO** | Sopa de frango com cenoura, brócolis, batatinha e agnholine. Maçã  | Suco de morango Pão com frango e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 347,1 Kcal  | 54,8g | 10,2g | 9,6g |
| 63,2% | 11,8% | 25% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **SETEMBRO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/09** | **3ª FEIRA****13/09** | **4ª FEIRA****14/09** | **5ª FEIRA****15/09** | **6ª FEIRA****16/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | MandiocaCarne suína Alface  | Café com leiteBiscoito doce Banana  | ArrozFeijão pretoOvo cozidoLaranja  | Macarrão com frangoRepolho  | Suco de uvaPão com carne e cenoura   |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 340,5kcal | 53,9g  | 11g  | 8,9g |
| 63,4% | 12,9% | 23,7% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **SETEMBRO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/09** | **3ª FEIRA****20/09** | **4ª FEIRA****21/09** | **5ª FEIRA****22/09** | **6ª FEIRA****23/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenoura Alface | Esfira de carne Melão  | Lasanha de frango com brócolis, cenoura e temperosRepolho | Café com leitePão de queijoBanana | Suco de laranja Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 342 Kcal  | 54,7g | 11,5g | 9,0g |
| 64% | 10,4% | 23,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **SETEMBRO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/09** | **3ª FEIRA****27/09** | **4ª FEIRA****28/09** | **5ª FEIRA****29/09** | **6ª FEIRA****30/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suínaAlface  |  IogurtePalito salgadoBanana  | Arroz – feijãoOvoLaranja  | Suco de uva Bolo salgado (carne, cenoura, brócolis, milho e queijo) Mamão  | Suco de laranja/limãoPão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,6kcal | 50,9g  | 11g  | 9,1g  |
| 61,8% | 13,4% | 24,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.**  **Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |

