|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/09** | **3ª FEIRA**  **06/09** | **4ª FEIRA**  **07/09** | **5ª FEIRA**  **08/09** | **6ª FEIRA**  **09/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada  Alface | Suco de uva  Bolo de banana com aveia  Melão | **FERIADO** | Sopa de frango com cenoura, brócolis, batatinha e agnholine.  Maçã | Suco de morango  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 271,6kcal | 42.7g | 7.5g | 7.8g |
| 62,8% | 11,1% | 26,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/09** | **3ª FEIRA**  **13/09** | **4ª FEIRA**  **14/09** | **5ª FEIRA**  **15/09** | **6ª FEIRA**  **16/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Café com leite  Biscoito salgado  Banana | Arroz  Feijão preto  Ovo cozido  Laranja | Macarrão com frango  Repolho | Suco de uva  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276,8kcal | 44.5g | 8.5g | 7.2g |
| 64,3% | 12,3% | 23,4% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/09** | **3ª FEIRA**  **20/09** | **4ª FEIRA**  **21/09** | **5ª FEIRA**  **22/09** | **6ª FEIRA**  **23/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Panqueca com carne e cenoura  Melão | Macarrão com frango  Repolho | Café com leite  Pão de queijo  Banana | Suco de laranja  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281kcal | 43.5g | 8.4g | 7.6g |
| 62% | 12% | 24.5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Maternal e Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (02 aos 05 anos) | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/09** | **3ª FEIRA**  **27/09** | **4ª FEIRA**  **28/09** | **5ª FEIRA**  **29/09** | **6ª FEIRA**  **30/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:30hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Café com leite  Palito salgado  Banana | Arroz – feijão  Ovo  Laranja | Suco de uva  Bolo salgado (carne, cenoura, brócolis, milho e queijo)  Mamão | Suco de laranja/limão  Pão com frango e  cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 285 Kcal | 45.6g | 8.3g | 7.6g |
| 64% | 11,7% | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |