|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **05/09** | | | **3ª FEIRA**  **06/09** | | | **4ª FEIRA**  **07/09** | | **5ª FEIRA**  **08/09** | | | **6ª FEIRA**  **09/09** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Galinhada  Alface | | | Purê de batata  Frango em molho com cenoura /Melão | | | **FERIADO** | | Sopa de frango com cenoura, brócolis, batatinha e agnholine. / Maçã | | | Polenta com frango  Tomate | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Melão | | | Banana | | Maçã | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 376 | 59,2g | | 12g | 10,1g | | 107 | | 17,5 | 322 | | 4,4 |
| 63% | | 12,8% | 24,4% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.}**  **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **12/09** | | **3ª FEIRA**  **13/09** | | | | **4ª FEIRA**  **14/09** | | **5ª FEIRA**  **15/09** | | | **6ª FEIRA**  **16/09** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Sopa de frango com cenoura, brócolis e arroz  Banana | | | | Arroz  Feijão preto  Ovo cozido /Laranja | | Macarrão com frango  Repolho | | | Galinhada com  cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Mamão | | | | Banana | | Melão | | | Maçã | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 384,7 | | 62g | 12,5g | 9,5g | | 14,7g | | 25 | 170 | | 4,9 |
| 64,5% | 13,1% | 22,4% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **19/09** | | | **3ª FEIRA**  **20/09** | | **4ª FEIRA**  **21/09** | | | **5ª FEIRA**  **22/09** | | **6ª FEIRA**  **23/09** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Polenta com carne e cenoura  Melão | | Macarrão com frango  Repolho | | | Sopa de feijão, com batatinha e arroz  Banana | | Purê de batata  Frango em molho com cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Maçã | | Banana | | | Melão | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 408 | 65,3g | | 13,9g | | 10g | 15,3 | | 24,7 | 196 | 5,2 |
| 64,1% | | 13,7 % | | 22,2% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **SETEMBRO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **26/09** | | **3ª FEIRA**  **27/09** | | | | **4ª FEIRA**  **28/09** | **5ª FEIRA**  **29/09** | | | **6ª FEIRA**  **30/09** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Pão | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Galinhada com frango e cenoura  Banana | | | | Arroz – feijão  Ovo  Laranja | Mandioca (purê)  Carne suína com cenoura  Mamão | | | Macarrão com frango e cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Melão | | | | Banana | Maçã | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | | |
| 394,3 | | 62,6g | 12,2g | 10,5g | | | 107,2 | 15,6 | 335,6 | 4,8 |
| 63,6% | 12,4% | 24% | | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

