|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **SETEMBRO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****05/09** | **3ª FEIRA****06/09** | **4ª FEIRA****07/09** | **5ª FEIRA****08/09** | **6ª FEIRA****09/09** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | Galinhada Alface  | Purê de batataFrango em molho com cenoura /Melão  | **FERIADO** | Sopa de frango com cenoura, brócolis, batatinha e agnholine. / Maçã  | Polenta com frangoTomate  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 376 | 59,2g | 12g | 10,1g  | 107 | 17,5 | 322 | 4,4 |
| 63% | 12,8% | 24,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose.}** **Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **SETEMBRO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****12/09** | **3ª FEIRA****13/09** | **4ª FEIRA****14/09** | **5ª FEIRA****15/09** | **6ª FEIRA****16/09** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | Polenta Carne suína Alface  | Sopa de frango com cenoura, brócolis e arrozBanana  | ArrozFeijão pretoOvo cozido /Laranja  | Macarrão com frangoRepolho  | Galinhada com cenoura |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Mamão  | Banana  | Melão |  Maçã |
|   **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 384,7 | 62g | 12,5g | 9,5g | 14,7g | 25 | 170 | 4,9 |
| 64,5% | 13,1% | 22,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **SETEMBRO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****19/09** | **3ª FEIRA****20/09** | **4ª FEIRA****21/09** | **5ª FEIRA****22/09** | **6ª FEIRA****23/09** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | Galinhada com cenoura Alface | Polenta com carne e cenoura Melão  | Macarrão com frangoRepolho | Sopa de feijão, com batatinha e arrozBanana | Purê de batataFrango em molho com cenoura |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Maçã  | Banana  | Melão  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408 | 65,3g | 13,9g | 10g | 15,3 | 24,7 | 196 | 5,2 |
| 64,1% | 13,7 % | 22,2% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(Berçário 04meses a 1 ano e 6 meses)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **SETEMBRO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****26/09** | **3ª FEIRA****27/09** | **4ª FEIRA****28/09** | **5ª FEIRA****29/09** | **6ª FEIRA****30/09** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:00hs** | PolentaCarne suínaAlface  | Galinhada com frango e cenoura Banana  | Arroz – feijãoOvoLaranja  | Mandioca (purê)Carne suína com cenouraMamão  | Macarrão com frango e cenoura |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 394,3 | 62,6g | 12,2g | 10,5g  | 107,2 | 15,6 | 335,6 | 4,8 |
| 63,6% | 12,4% | 24% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

