|  |
| --- |
| **0SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/08** | **3ª FEIRA****02/08** | **4ª FEIRA****03/08** | **5ª FEIRA****04/08** | **6ª FEIRA****05/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Galinhada com cenoura Alface  | Chá de cidreiraBolo de fubá com açúcar mascavo Banana | Mandioca Carne suínaRepolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoBergamota | Suco de laranja Pão com frango e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 345,8 Kcal  | 55,1g | 10,5g | 9,2g |
| 63,8% | 12,2% | 24% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****08/08** | **3ª FEIRA****09/08** | **4ª FEIRA****10/08** | **5ª FEIRA****11/08** | **6ª FEIRA****12/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | Polenta Carne moída Alface  | Café com leitePalito salgadoMelão  | Sopa de frango com cenoura, brócolis, couve, batatinha e agnholine. Bergamota  | Panqueca com carne moída e cenoura Maçã  | Café com leitePão com presunto e queijo  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 339,1kcal | 52,7g  | 11,3g  | 9g |
| 62,6% | 13,4% | 24% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/08** | **3ª FEIRA****16/08** | **4ª FEIRA****17/08** | **5ª FEIRA****18/08** | **6ª FEIRA****19/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | ArrozCubos ao molho com batatinhaAlface  | Torta de bolachaMamão  | Macarrão com frangoRepolho | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arrozBanana  | Suco de uvaPão com carne e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 347 Kcal  | 54,5g | 11,5g | 9,0g |
| 63,2% | 13,3% | 23,5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****22/08** | **3ª FEIRA****23/08** | **4ª FEIRA****24/08** | **5ª FEIRA****25/08** | **6ª FEIRA****26/08** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | PolentaCarne suínaAlface  | Melão Esfira de frango | Arroz – feijãoCarne moída Tomate  | Sopa de frango com cenoura, brócolis, couve, batatinha e agnholine. Mamão  | Café com leitePão com melado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 327,3kcal | 52,7g  | 10,4g  | 8,3g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)***FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/08** | **3ª FEIRA****30/08** | **4ª FEIRA****31/08** | **5ª FEIRA****01/09** | **6ª FEIRA****02/09** |
| **Lanche da manhã** **09:45hs****Lanche da tarde****15:30hs** | MandiocaFrango em molhoAlface  | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Panqueca com carne moída e cenoura Melão   | Suco de uva Pão com carne e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO****(g)** | **PTN****(g)** | **LPD** **(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 331kcal | 52,9g  | 10,6g  | 8,3g  |
| 64% | 12,9% | 23,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |

