|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/08** | **3ª FEIRA****02/08** | **4ª FEIRA****03/08** | **5ª FEIRA****04/08** | **6ª FEIRA****05/08** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Galinhada com cenoura Alface  | Café com leitePalito salgadoBanana | Macarrão com carne suínaRepolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoBergamota | Suco de laranja Pão com frango e cenoura |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 271,6kcal | 42.7g  | 7.5g  | 7.8g  |
| 62,8% | 11,1% | 26,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****08/08** | **3ª FEIRA****09/08** | **4ª FEIRA****10/08** | **5ª FEIRA****11/08** | **6ª FEIRA****12/08** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Polenta Carne moída Alface  | Suco de uvaBolo salgado (carne, cenoura, brócolis e salsinha) Melão  | Sopa de frango com cenoura, brócolis, couve, batatinha e agnholine. Bergamota  | Panqueca com carne moída e cenoura Maçã  | Café com leitePão com presunto e queijo  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276,8kcal | 44.5g  | 8.5g  | 7.2g  |
| 64,3% | 12,3% | 23,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/08** | **3ª FEIRA****16/08** | **4ª FEIRA****17/08** | **5ª FEIRA****18/08** | **6ª FEIRA****19/08** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | ArrozCubos ao molho com batatinhaAlface  | Torta de bolachaMamão  | Macarrão com frangoRepolho | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arrozBanana  | Suco de uvaPão com carne e cenoura  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281kcal | 43.5g  | 8.4g  | 7.6g  |
| 62% | 12% | 24.5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****22/08** | **3ª FEIRA****23/08** | **4ª FEIRA****24/08** | **5ª FEIRA****25/08** | **6ª FEIRA****26/08** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | PolentaCarne suínaAlface  | Melão Esfira de frango | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba  | Sopa de frango com cenoura, brócolis, couve, batatinha e agnholine. Mamão  | Café com leitePão com melado |
|   **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 285 Kcal  | 45.6g | 8.3g | 7.6g |
| 64% | 11,7% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **AGOSTO/2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/08** | **3ª FEIRA****30/08** | **4ª FEIRA****31/08** | **5ª FEIRA****01/09** | **6ª FEIRA****02/09** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Café com leiteBiscoito caseiroBanana  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Panqueca com carne moída e cenoura Melão   | Suco de uva Pão com carne e cenoura  |
|   **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274 Kcal  | 43,4g | 8.3g | 7.4g |
| 63,5% | 12,2% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

