|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/08** | **3ª FEIRA**  **02/08** | **4ª FEIRA**  **03/08** | **5ª FEIRA**  **04/08** | **6ª FEIRA**  **05/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Café com leite  Palito salgado  Banana | Macarrão com  carne suína  Repolho | Arroz – feijão  Ovo cozido  Bergamota | Suco de laranja  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 271,6kcal | 42.7g | 7.5g | 7.8g |
| 62,8% | 11,1% | 26,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/08** | **3ª FEIRA**  **09/08** | **4ª FEIRA**  **10/08** | **5ª FEIRA**  **11/08** | **6ª FEIRA**  **12/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Carne moída  Alface | Suco de uva  Bolo salgado (carne, cenoura, brócolis e salsinha)  Melão | Sopa de frango com cenoura, brócolis, couve, batatinha e agnholine.  Bergamota | Panqueca com carne moída e cenoura  Maçã | Café com leite  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276,8kcal | 44.5g | 8.5g | 7.2g |
| 64,3% | 12,3% | 23,4% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/08** | **3ª FEIRA**  **16/08** | **4ª FEIRA**  **17/08** | **5ª FEIRA**  **18/08** | **6ª FEIRA**  **19/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Arroz  Cubos ao molho com batatinha  Alface | Torta de bolacha  Mamão | Macarrão com frango  Repolho | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz  Banana | Suco de uva  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281kcal | 43.5g | 8.4g | 7.6g |
| 62% | 12% | 24.5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/08** | **3ª FEIRA**  **23/08** | **4ª FEIRA**  **24/08** | **5ª FEIRA**  **25/08** | **6ª FEIRA**  **26/08** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Melão  Esfira de frango | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | Sopa de frango com cenoura, brócolis, couve, batatinha e agnholine.  Mamão | Café com leite  Pão com melado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 285 Kcal | 45.6g | 8.3g | 7.6g |
| 64% | 11,7% | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/08** | **3ª FEIRA**  **30/08** | **4ª FEIRA**  **31/08** | **5ª FEIRA**  **01/09** | **6ª FEIRA**  **02/09** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | Café com leite  Biscoito caseiro  Banana | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Panqueca com carne moída e cenoura  Melão | Suco de uva  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 274 Kcal | 43,4g | 8.3g | 7.4g |
| 63,5% | 12,2% | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

