|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****01/08** | **3ª FEIRA****02/08** | **4ª FEIRA****03/08** | **5ª FEIRA****04/08** | **6ª FEIRA****05/08** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Galinhada com cenoura Alface  | Sopa de feijão com arroz e batatinhaBanana | Macarrão com carne suínaRepolho  | Arroz – feijãoOvo cozidoBergamota | PolentaFrango em molho com cenoura |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 380,5 | 60,5g | 12g | 9,9g  | 105,7 | 18,6 | 320 | 4,2 |
| 63,5% | 12,3% | 24,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

 

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****08/08** | **3ª FEIRA****09/08** | **4ª FEIRA****10/08** | **5ª FEIRA****11/08** | **6ª FEIRA****12/08** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Polenta Carne moída Alface  | Suco de uvaBolo salgado (carne, cenoura, brócolis e salsinha) Melão \* | Sopa de frango com cenoura, batatinha, brócolis, couve e arroz. Bergamota  | Panqueca com carne moída e cenoura Maçã  | ArrozCarne em molho com cenoura  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Mamão  | Banana  | Melão |  Maçã |
|   **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 397,9 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

(\*1 bebês: Purê de batata, carne moída com cenoura, melão)

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****15/08** | **3ª FEIRA****16/08** | **4ª FEIRA****17/08** | **5ª FEIRA****18/08** | **6ª FEIRA****19/08** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | ArrozCubos ao molho com batatinhaAlface  | Polenta Carne moída com cenoura Mamão  | Macarrão com frangoRepolho | Sopa de feijão com batatinha, brócolis, couve, cenoura e arrozBanana  | Suco de uvaPão com carne e cenoura \*  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 412 | 65,3 | 12,6 | 10,6 | 15,42 | 26,32 | 166,6 | 4,9 |
| 64% | 12,5 % | 23,5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

(\* bebês: Polenta, carne moída e cenoura)

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****22/08** | **3ª FEIRA****23/08** | **4ª FEIRA****24/08** | **5ª FEIRA****25/08** | **6ª FEIRA****26/08** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | PolentaCarne suínaAlface  | Melão Esfira de frango\* | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba  | Sopa de frango com cenoura, brócolis, couve e massa. Mamão  | ArrozCarne moídaTomate  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 379,8 | 58,9g | 11.7g | 10.8g  | 104 | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 64% | 13% | 23% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

(\* bebês: Purê de batata, carne moída com cenoura, melão)

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
|  |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **AGOSTO/2022** |
|  |  |  |  |  |  |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****29/08** | **3ª FEIRA****30/08** | **4ª FEIRA****31/08** | **5ª FEIRA****01/09** | **6ª FEIRA****02/09** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Polenta Frango em molhoAlface  | Batata assada com Frango assadoTomate Banana  | Arroz – feijãoOvo cozidoBeterraba  | Panqueca com carne moída e cenoura Melão  \*1 | Suco de uva Pão com carne e cenoura \*2 |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 381,8 | 60.7g | 11.5g | 10.3g  | 106,7 | 18,2 | 322 | 3,8 |
| 64% | 13% | 23% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

(\*1 bebês: Purê de batata, carne moída com cenoura, melão)

(\*2 bebês: Sopa de feijão com batatinha e arroz)