|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **01/08** | | | **3ª FEIRA**  **02/08** | | | **4ª FEIRA**  **03/08** | | **5ª FEIRA**  **04/08** | | | **6ª FEIRA**  **05/08** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Sopa de feijão com arroz e batatinha  Banana | | | Macarrão com  carne suína  Repolho | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Bergamota | | | Polenta  Frango em molho com cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Melão | | | Banana | | Maçã | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 380,5 | 60,5g | | 12g | 9,9g | | 105,7 | | 18,6 | 320 | | 4,2 |
| 63,5% | | 12,3% | 24,4% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **08/08** | | **3ª FEIRA**  **09/08** | | | | **4ª FEIRA**  **10/08** | | **5ª FEIRA**  **11/08** | | | **6ª FEIRA**  **12/08** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Polenta  Carne moída  Alface | | Suco de uva  Bolo salgado (carne, cenoura, brócolis e salsinha)  Melão  \* | | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha, brócolis, couve e arroz.  Bergamota | | Panqueca com carne moída e cenoura  Maçã | | | Arroz  Carne em molho  com cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Mamão | | | | Banana | | Melão | | | Maçã | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 397,9 | | 64,2 | 12,8 | 9,9 | | 13,9 | | 25,3 | 164,8 | | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

(\*1 bebês: Purê de batata, carne moída com cenoura, melão)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **15/08** | | | **3ª FEIRA**  **16/08** | | **4ª FEIRA**  **17/08** | | | **5ª FEIRA**  **18/08** | | **6ª FEIRA**  **19/08** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Arroz  Cubos ao molho com batatinha  Alface | | | Polenta  Carne moída com cenoura  Mamão | | Macarrão com frango  Repolho | | | Sopa de feijão com batatinha, brócolis, couve, cenoura e arroz  Banana | | Suco de uva  Pão com carne e cenoura  \* | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Melão | | Banana | | | Maçã | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 412 | 65,3 | | 12,6 | | 10,6 | 15,42 | | 26,32 | 166,6 | 4,9 |
| 64% | | 12,5 % | | 23,5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

(\* bebês: Polenta, carne moída e cenoura)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **22/08** | | **3ª FEIRA**  **23/08** | | | | **4ª FEIRA**  **24/08** | **5ª FEIRA**  **25/08** | | | **6ª FEIRA**  **26/08** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Pão | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | Melão  Esfira de frango  \* | | | | Arroz – feijão  Carne moída  Beterraba | Sopa de frango com cenoura, brócolis, couve e massa.  Mamão | | | Arroz  Carne moída  Tomate | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Melão | | | | Banana | Maçã | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | | |
| 379,8 | | 58,9g | 11.7g | 10.8g | | | 104 | 15,1 | 332 | 4,1 |
| 64% | 13% | 23% | | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

(\* bebês: Purê de batata, carne moída com cenoura, melão)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO/2022** | | | | | | | | | | | | |
|  |  | |  | | | |  |  | | |  | |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **29/08** | | **3ª FEIRA**  **30/08** | | | | **4ª FEIRA**  **31/08** | **5ª FEIRA**  **01/09** | | | **6ª FEIRA**  **02/09** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Pão | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Polenta  Frango em molho  Alface | | Batata assada com  Frango assado  Tomate  Banana | | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Beterraba | Panqueca com carne moída e cenoura  Melão  \*1 | | | Suco de uva  Pão com carne e cenoura  \*2 | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Melão | | | | Banana | Maçã | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | | |
| 381,8 | | 60.7g | 11.5g | 10.3g | | | 106,7 | 18,2 | 322 | 3,8 |
| 64% | 13% | 23% | | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

(\*1 bebês: Purê de batata, carne moída com cenoura, melão)

(\*2 bebês: Sopa de feijão com batatinha e arroz)