|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JULHO - 2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/07** | **3ª FEIRA**  **05/07** | **4ª FEIRA**  **06/07** | **5ª FEIRA**  **07/07** | **6ª FEIRA**  **08/07** |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Macarrão com frango  Alface | Café com leite  Palito salgado  Banana | Arroz – feijão  Ovo cozido  Bergamota | Sopa de frango com cenoura, batatinha, couve e arroz  Maçã | Chá de cidreira/maçã  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276kcal | 43g | 7.7g | 8g |
| 62,3% | 11,3% | 26,4% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)*  **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JULHO - 2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/07** | **3ª FEIRA**  **12/07** | **4ª FEIRA**  **13/07** | **5ª FEIRA**  **14/07** | **6ª FEIRA**  **15/07** |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Polenta  Carne suína  Alface | Torta de bolacha com cacau  Banana | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  Melão | Arroz  Carne moída com batatinha  Repolho | Café com leite  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 285,5kcal | 44.9g | 8.2g | 8g |
| 63% | 11,6% | 25,4% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

