|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/07** | **3ª FEIRA****05/07** | **4ª FEIRA****06/07** | **5ª FEIRA****07/07** | **6ª FEIRA****08/07** |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Macarrão com frangoAlface  | Café com leitePalito salgadoBanana |  Arroz – feijãoOvo cozidoBergamota  | Sopa de frango com cenoura, batatinha, couve e arrozMaçã  | Chá de cidreira/maçã Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276kcal | 43g  | 7.7g  | 8g  |
| 62,3% | 11,3% | 26,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)***FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JULHO - 2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/07** | **3ª FEIRA****12/07** | **4ª FEIRA****13/07** | **5ª FEIRA****14/07** | **6ª FEIRA****15/07** |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Polenta Carne suína Alface  | Torta de bolacha com cacauBanana | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholineMelão | ArrozCarne moída com batatinhaRepolho | Café com leitePão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 285,5kcal | 44.9g  | 8.2g  | 8g  |
| 63% | 11,6% | 25,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

