|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **04/07** | | | **3ª FEIRA**  **05/07** | | | **4ª FEIRA**  **06/07** | | **5ª FEIRA**  **07/07** | | | **6ª FEIRA**  **08/07** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Frango com cenoura  Banana | | | Arroz – feijão  Ovo cozido  Bergamota | | Sopa de frango com cenoura, batatinha, couve e arroz  Maçã | | | Arroz  Carne em molho com batatinha | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Melão | | | Banana | | Maçã | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 408 | 64,4 | | 13,2 | 10,7 | | 14 | | 24,8 | 161 | | 4,7 |
| 63,2% | | 13% | 23,8% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **11/07** | | | **3ª FEIRA**  **12/07** | | | **4ª FEIRA**  **13/07** | | **5ª FEIRA**  **14/07** | | | **6ª FEIRA**  **15/07** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Polenta  Carne suína  Alface | | | Galinhada com frango e cenoura  Banana | | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine  Melão | | Arroz  Carne moída com batatinha  Repolho | | | Sopa de feijão com  batatinha | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Melão | | | Banana | | Melão | | | Maçã | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 414,2 | 64,8 | | 13,4 | 11,6 | | 16,2 | | 27 | 168,6 | | 4,9 |
| 64,5% | | 12,9% | 22,6% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

