|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JULHO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****04/07** | **3ª FEIRA****05/07** | **4ª FEIRA****06/07** | **5ª FEIRA****07/07** | **6ª FEIRA****08/07** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Macarrão com frangoAlface  | PolentaFrango com cenoura Banana |  Arroz – feijãoOvo cozidoBergamota  | Sopa de frango com cenoura, batatinha, couve e arrozMaçã  | Arroz Carne em molho com batatinha |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 408 | 64,4 | 13,2 | 10,7 | 14 | 24,8 | 161 | 4,7 |
| 63,2% | 13% | 23,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JULHO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****11/07** | **3ª FEIRA****12/07** | **4ª FEIRA****13/07** | **5ª FEIRA****14/07** | **6ª FEIRA****15/07** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Polenta Carne suína Alface  | Galinhada com frango e cenouraBanana | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholineMelão | ArrozCarne moída com batatinhaRepolho | Sopa de feijão com batatinha |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Melão |  Maçã |
|   **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 414,2 | 64,8 | 13,4 | 11,6 | 16,2 | 27 | 168,6 | 4,9 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

