|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JUNHO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/06** | **3ª FEIRA****07/06** | **4ª FEIRA****08/06** | **5ª FEIRA****09/06** | **6ª FEIRA****10/06** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Galinhada com cenoura Alface  | Café com leitePalito salgadoBanana | Polenta Carne suínaRepolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. Bergamota  | Chá de abacaxiPão com frango e cenoura |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272kcal | 42.7g  | 7.5g  | 7.8g  |
| 62,8% | 11,1% | 26,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JUNHO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/06** | **3ª FEIRA****14/06** | **4ª FEIRA****15/06** | **5ª FEIRA****16/06** | **6ª FEIRA****17/06** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha, brócolis e arroz  | Chá de cidreiraBolo de salgado (carne, cenoura, tomate e brócolis)Melão  | Arroz – feijãoOvo cozido – alface Bergamota | Panqueca com carne moída e cenoura Maçã  | Café com leitePão com presunto e queijo  |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277kcal | 44.5g  | 8.5g  | 7.2g  |
| 64,3% | 12,3% | 23,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JUNHO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****20/06** | **3ª FEIRA****21/06** | **4ª FEIRA****22/06** | **5ª FEIRA****23/06** | **6ª FEIRA****24/06** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Macarrão com frangoAlface  | Café com leiteBiscoito salgadoBanana | Galinhada com frango, cenoura Repolho | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arrozMamão  | Bergamota Pipoca salgada Cri criPinhão Bolo fubá |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276,2kcal | 42.5g  | 8.1g  | 7.5g  |
| 62% | 12% | 24.5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) |
| **JUNHO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****27/06** | **3ª FEIRA****28/06** | **4ª FEIRA****29/06** | **5ª FEIRA****30/06** | **6ª FEIRA****01/07** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****Lanche da tarde****15:10hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine.  | Melão Esfira de frango | Arroz – feijãoCarne suínaBergamota |  PolentaFrango em molho com cenouraRepolho  | Chá de abacaxiPão com carne e cenoura |
|   **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281,4 Kcal  | 45g | 8.2g | 7.6g |
| 64% | 11,7% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |

