|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JUNHO/2022** | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/06** | **3ª FEIRA**  **07/06** | **4ª FEIRA**  **08/06** | **5ª FEIRA**  **09/06** | **6ª FEIRA**  **10/06** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Galinhada com cenoura  Alface | Café com leite  Palito salgado  Banana | Polenta  Carne suína  Repolho | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine.  Bergamota | Chá de abacaxi  Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 272kcal | 42.7g | 7.5g | 7.8g |
| 62,8% | 11,1% | 26,1% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JUNHO/2022** | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/06** | **3ª FEIRA**  **14/06** | **4ª FEIRA**  **15/06** | **5ª FEIRA**  **16/06** | **6ª FEIRA**  **17/06** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha, brócolis e arroz | Chá de cidreira  Bolo de salgado (carne, cenoura, tomate e brócolis)  Melão | Arroz – feijão  Ovo cozido – alface  Bergamota | Panqueca com carne moída e cenoura  Maçã | Café com leite  Pão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 277kcal | 44.5g | 8.5g | 7.2g |
| 64,3% | 12,3% | 23,4% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JUNHO/2022** | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/06** | **3ª FEIRA**  **21/06** | **4ª FEIRA**  **22/06** | **5ª FEIRA**  **23/06** | **6ª FEIRA**  **24/06** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Macarrão com frango  Alface | Café com leite  Biscoito salgado  Banana | Galinhada com frango, cenoura  Repolho | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz  Mamão | Bergamota  Pipoca salgada  Cri cri  Pinhão  Bolo fubá |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 276,2kcal | 42.5g | 8.1g | 7.5g |
| 62% | 12% | 24.5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré escola)* **FAIXA ETÁRIA** (04 aos 05 anos) | | | | | |
| **JUNHO/2022** | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **27/06** | **3ª FEIRA**  **28/06** | **4ª FEIRA**  **29/06** | **5ª FEIRA**  **30/06** | **6ª FEIRA**  **01/07** |
| **Lanche da manhã**  **09:25hs**  **Lanche da tarde**  **15:10hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | Melão  Esfira de frango | Arroz – feijão  Carne suína  Bergamota | Polenta  Frango em molho com cenoura  Repolho | Chá de abacaxi  Pão com carne e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 281,4 Kcal | 45g | 8.2g | 7.6g |
| 64% | 11,7% | 24,3% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi**  **CRN10: 2783** | | | | | |

