|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **06/06** | | | **3ª FEIRA**  **07/06** | | | **4ª FEIRA**  **08/06** | | **5ª FEIRA**  **09/06** | | | **6ª FEIRA**  **10/06** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Galinhada com cenoura  Alface | | | Macarrão com carne e cenoura  Banana | | | Polenta  Carne suína  Repolho | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine.  Bergamota | | | Arroz  Frango em molho com cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Melão | | | Banana | | Maçã | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 409,8 | 64,5 | | 13,5 | 10,8 | | 15,40 | | 26,30 | 166,59 | | 4,10 |
| 63,5% | | 12,3% | 24,4% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2022** | | | | | | | | | | | | | |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **13/06** | | | **3ª FEIRA**  **14/06** | | | **4ª FEIRA**  **15/06** | | **5ª FEIRA**  **16/06** | | | **6ª FEIRA**  **17/06** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha, brócolis e arroz | | | Melão  Macarrão com carne e cenoura | | | Arroz – feijão  Ovo cozido - alface  Bergamota | | Polenta com carne moída e cenoura  Maçã | | | Arroz  Frango em molho com cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Melão | | | Banana | | Melão | | | Maçã | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | |
| 398,2 | 64,2 | | 12,8 | 9,9 | | 13,9 | | 25,3 | 164,8 | | 3,80 |
| 64,5% | | 12,9% | 22,6% | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **20/06** | | | **3ª FEIRA**  **21/06** | | **4ª FEIRA**  **22/06** | | | **5ª FEIRA**  **23/06** | | **6ª FEIRA**  **24/06** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | Leite  Pão | | | Leite  Banana | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Macarrão com frango  Alface | | | Polenta  Carne em molho com batatinha e cenoura  Banana | | Galinhada com frango, cenoura  Repolho | | | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arroz  Mamão | | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massa  Bergamota  Pipoca salgada | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | | Melão | | Banana | | | Maçã | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | | **PTN(g)** | | **LPD(g)** | **Vit. A**  **(mcg)** | | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | | **10% a 15% do VET** | | **15% a 30% do VET** |
| 410,2 | 65,6 | | 12,7 | | 10,6 | 15,42 | | 26,32 | 166,6 | 4,9 |
| 64% | | 12,5 % | | 23,5% |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CEI PINGO DE GENTE** | | | | | | | | | | | | |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO/2022** | | | | | | | | | | | | |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA**  **27/06** | | **3ª FEIRA**  **28/06** | | | | **4ª FEIRA**  **29/06** | **5ª FEIRA**  **30/06** | | | **6ª FEIRA**  **01/07** | |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite  Pão | | Leite  Banana | | | | Leite  Pão | Leite  Banana | | | Leite  Pão | |
| **Lanche da manhã: 09:25hs**  **Lanche da tarde: 15:10hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. | | Galinhada com cenoura  Melão | | | | Arroz – feijão  Carne suína  Bergamota | Polenta  Frango em molho com cenoura  Repolho | | | Macarrão com carne  e cenoura | |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana | | Melão | | | | Banana | Maçã | | | Melão | |
| **Composição nutricional**  **nal (Média semanal)** | | **Energia (Kcal)** | | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | | | **Vit. A**  **(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | | |
| 403,5 | | 64,5 | 13,1 | 10,3 | | | 15,1 | 26,1 | 160 | 4,8 |
| 64% | 13% | 23% | | |
| **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** | | | | | | | | | | | | |