|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JUNHO/2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****06/06** | **3ª FEIRA****07/06** | **4ª FEIRA****08/06** | **5ª FEIRA****09/06** | **6ª FEIRA****10/06** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Galinhada com cenoura Alface  | Macarrão com carne e cenouraBanana | Polenta Carne suínaRepolho  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine. Bergamota  | Arroz Frango em molho com cenoura |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 409,8 | 64,5 | 13,5 | 10,8 | 15,40 | 26,30 | 166,59 | 4,10 |
| 63,5% | 12,3% | 24,4% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JUNHO/2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****13/06** | **3ª FEIRA****14/06** | **4ª FEIRA****15/06** | **5ª FEIRA****16/06** | **6ª FEIRA****17/06** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha, brócolis e arroz | Melão Macarrão com carne e cenoura  | Arroz – feijãoOvo cozido - alfaceBergamota | Polenta com carne moída e cenoura Maçã  | ArrozFrango em molho com cenoura |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Melão |  Maçã |
|   **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 398,2 | 64,2 | 12,8 | 9,9 | 13,9 | 25,3 | 164,8 | 3,80 |
| 64,5% | 12,9% | 22,6% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JUNHO/2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****20/06** | **3ª FEIRA****21/06** | **4ª FEIRA****22/06** | **5ª FEIRA****23/06** | **6ª FEIRA****24/06** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Macarrão com frangoAlface  | Polenta Carne em molho com batatinha e cenouraBanana | Galinhada com frango, cenoura Repolho | Sopa de feijão com batatinha, cenoura e arrozMamão  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e massaBergamota Pipoca salgada  |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 410,2 | 65,6 | 12,7 | 10,6 | 15,42 | 26,32 | 166,6 | 4,9 |
| 64% | 12,5 % | 23,5% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |

|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE - SC** **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CEI PINGO DE GENTE** |
| **CARDÁPIO - CRECHE FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** (*parcial/integral)* |
| **JUNHO/2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****27/06** | **3ª FEIRA****28/06** | **4ª FEIRA****29/06** | **5ª FEIRA****30/06** | **6ª FEIRA****01/07** |
| **Café da manhã: 07:30h** | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  | Leite Banana  | Leite Pão  |
| **Lanche da manhã: 09:25hs****Lanche da tarde: 15:10hs** | Sopa de frango com cenoura, batatinha e agnholine.  | Galinhada com cenouraMelão  | Arroz – feijãoCarne suínaBergamota |  PolentaFrango em molho com cenouraRepolho  | Macarrão com carne e cenoura |
| **Lanche da tarde: 13:15hs** | Banana  | Melão  | Banana  | Maçã  | Melão  |
|  **Composição nutricional****nal (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD(g)** | **Vit. A****(mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca****(mg)** | **Fe****(mg)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 403,5 | 64,5 | 13,1 | 10,3 | 15,1 | 26,1 | 160 | 4,8 |
| 64% | 13% | 23% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi – CRN10:2783** |