|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO SOLETTI** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **1° SEMANA** | **2ª FEIRA****02/05** | **3ª FEIRA****03/05** | **4ª FEIRA****04/05** | **5ª FEIRA****05/05** | **6ª FEIRA****06/05** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Polenta Carne suína Alface  | Melão Bolo de fubá com açúcar mascavo | Mandioca Carne moída em molhoRepolho  | Sopa de feijão com cenoura e massaBergamota | Suco de morangoPão com carne e cenoura |
|  **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 336,1kcal | 51,9g  | 11,6g  | 9g  |
| 61,8% | 13,9% | 24,3% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **2° SEMANA** | **2ª FEIRA****09/05** | **3ª FEIRA****10/05** | **4ª FEIRA****11/05** | **5ª FEIRA****12/05** | **6ª FEIRA****13/05** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Macarrão com frangoAlface  | Esfira de frangoMelão | Panqueca com carne e cenouraMaçã  | Arroz – feijão Ovo cozido Beterraba  | Café com leitePão com presunto e queijo |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 329,5kcal | 52,8g  | 10,4g  | 8,4g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi****CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 a 11 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **3° SEMANA** | **2ª FEIRA****16/05** | **3ª FEIRA****17/05** | **4ª FEIRA****18/05** | **5ª FEIRA****19/05** | **6ª FEIRA****20/05** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | MandiocaCarne suína Alface  | IogurteBiscoito salgadoBanana  | Melão Bolo salgado (carne, cenoura, queijo e temperos) | Arroz - Feijão Ovo cozidoBergamota  | Suco de uva Pão com frango e cenoura |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 328,1kcal | 52,7g  | 10,4g  | 8,3g  |
| 64,2% | 12,7% | 23,1% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **4° SEMANA** | **2ª FEIRA****23/05** | **3ª FEIRA****24/05** | **4ª FEIRA****25/05** | **5ª FEIRA****26/05** | **6ª FEIRA****27/05** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | Galinhada Alface  | Sopa de frango com cenoura, batatinha e arrozBanana  | Panqueca com carne e cenouraBergamota  | Macarrão com frangoRepolho   | Café com leitePão com melado |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 337,2kcal | 53.7g  | 10.4g  | 8.9g  |
| 63,8% | 12,4% | 23,8% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |



|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES DE UNIÃO DO OESTE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA REUNIDA MUNICIPAL ANGELO** |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **FAIXA ETÁRIA** (06 aos 11 anos) |
| **MAIO - 2022** |
| **5° SEMANA** | **2ª FEIRA****30/05** | **3ª FEIRA****31/05** | **4ª FEIRA****01/06** | **5ª FEIRA****02/06** | **6ª FEIRA****03/06** |
| **Lanche da manhã** **09:25hs****09:45hs****Lanche da tarde****15:10hs****15:30hs** | PolentaCarne moída Alface | Leite com cacauBiscoito doceMamão  | Arroz – feijãoCarne moída Beterraba | Sopa de agnholine com frango e cenouraBergamota  | Suco de mangaPão com carne e cenoura  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO(g)** | **PTN(g)** | **LPD (g)** |
| **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 331,1kcal | 52.2g  | 10.4g  | 8.8g  |
| 63% | 12,8% | 24,2% |
|  **Intolerantes à lactose: utilizar o leite zero lactose. Catiane Zamarchi** **CRN10: 2783** |

